



デザイン 池田満寿夫

会報  
44号

ながめ

発行人 五十嵐 立男  
編集長 峯村 清志

12 月末現在賛助会員数 長野地区 507 人、 県全体 3073 人

最高の出来映えに拍手

2016 年 10 月 21 日 学習成果の発表会

## 長野地区賛助会員の集い

参加者数 363 人 【一般 18 人 会員 210 人 シニア大生 135 人】



「体験コーナー」はどこも花盛り (あじさいの会)



ステージ発表どこもプロ技の演技 (スマイルリフレ)

### 長野地区賛助会員の集い」 2016/10/21 展示 体験 上映 ステージ部門

展示・体験・上映①展示会場は立体的に工夫され、参観者と楽しい会話も弾みどころも華やいでいる。

② 参観者から質問や入会希望も飛び交い、夢と希望も大きく膨らみ会場はごった返す賑やかさだ。

③ 展示・体験・上映と、シニアの底力発揮で終了、楽しい思い出を味わった一日に深く感謝します。

ステージ発表④ステージと観客はいつも一体、燃え上がる躍動感と歓声と大きな拍手に終始した。

⑤ガイドの解説、プロ技の演技と派手な衣装・ステージ一杯に動き回るテンポに会場はどよめいた。

⑥他のグループと合同出演などバラエティに富んだアイデアステージで会場を最高に沸かせた。



「おめでとう」高齢者作品展受賞者の皆さん  
(長野保健福祉事務所での表彰式)

陸前高田と合唱で親睦の輪広がる  
御代田町からマフラー 62 枚贈る  
長野地区賛助会「コールスマイル」(原敏昭代表) 25 人と他 3 団体は、大型バスで 10 時間程かけて移動、疲れも見せずに陸前高田市で元気な歌声でイスラエル民謡などを響かせた。現地の高田合唱団 30 人からも美しいハーモニーを聴かせて頂いた。励ましに来た積りが、逆に元気をもらった。御代田町のお手紙グループからは「マフラー 62 枚が届けられた。また長野地区賛助会「オテガミプロジェクトチーム」(久保田洋一代表)は「継続的に絵手紙も贈られており、陸前高田との絆は着実に繋がりに前進している。陸前高田が一日も早く元気になることをただ祈る」。【東海新聞より要約】



笑顔つないで



花咲かせよう会



「IT・Sの会」



万年青の会



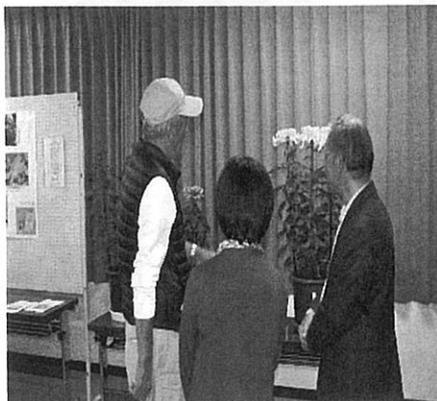
押し花かすみ草



ふれあいビデオクラブ



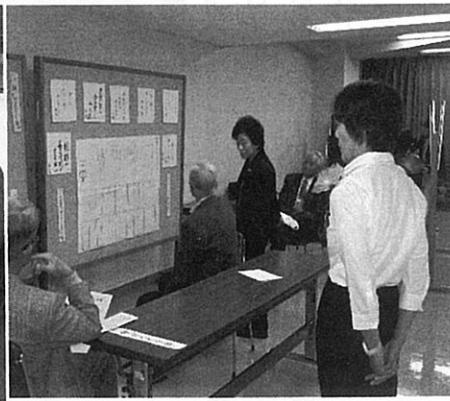
楽しい切り絵



菊作りグループ



木つつき会



川柳「りんどう会」



オカリナ・ハーモニカクラブ



いきいき21



長野漢詩会・吟和会



シニア太極拳部



さつき会・竜虎エンジョイ



コールスマイル

楽しい切り絵グループ  
会長 和田英子

講師の茂木先生にカッターの使い方、色の入れ方等、指導して頂き何とか思う様に切れるようになりまして、私が入ったころの仲間の顔ぶれが少しずつ変わってききましたが、何時の時も和気あいあい教室のある日が待ちどほしく、席の上に切り絵を広げると同時に近況報告やら世の中の話題やら、手よりも口の方が動いて笑いを誘い、皆元氣なことを確かめ漸くカッターを手にするという仲間達です。

少しの時間も惜しみ、もくもくと切り進み切り終えた上の紙を剥ぎ白い画用紙に黒い紙の絵が浮かび上がる、その時の感動、これこそ味わった人で無いとわからない最高の瞬間です。

出来上がった作品はねんりんピックでも何点か入賞しました。切り絵は一人でもできますが寄り合うことで互いの技術を学びあい高度な作品ができるのだと思います。手先や頭を使い認知症予防にもなると勝手に決め、皆頑張っています。この頃は自分で書いた絵を作品にする人もいて、より前進すべくシニアの心を一杯燃やしています。

幹事会「長野地区賛助会員の集い・入会説明会」総括

- ① 「長野地区賛助会報 44号」へ下記のチラシを掲載してシニア大生に無料配布して頂きたい。シニア大生との結びつきを強め、賛助会&グループへの入会を呼び掛けてほしい。
- ② 賛助会員の集い「体験コーナー」はどこも盛会でした、空いている教室を活用させて欲しい。
- ③ 「衝立・小道具」などの保管場所がわからないので、明示してほしい。
- ④ 合同庁舎第一駐車場、通常はOKです。 ⑤シニア大生の参加135人は少ないように思う。
- ⑥ 「賛助会入会説明会」1・2生への説明会はなるべく短縮し、ビデオ上映もやめて、シニア大生のグループ見学時間をしっかり確保して欲しい、質問や入会の手続きもしたいのです。

仲間と楽しく活動 **シニアの生きがい** 入会のチャンス  
**長野地区賛助会へ入ろう**

※「IT・Sの会」へ8人が賛助会と同時入会されました。1月26日、2回目の新会員学習会のあと新会員歓迎新年会を行います。楽しみですネ。

長野地区「賛助会員の特典」5つ紹介 □ 年会費¥3,000 □ 現在会員 600人

- ① 情報誌「りらく」年「4回」発行をお手元へ届けます
- ② グループ活動助成金などの支援あり
- ③ 会員証
- ④ 会員バッジ
- ⑤ 割引協力店

入会窓口 □ 長野支部事務局 □ Tel.228-7023

本号はシニア大生全員にプレゼントします

近く卒業される「シニア大学生」の皆さんへ

- ① 長野地区賛助会へ入りましょう。
- ② 好みのグループへ入りましょう
- ③ 自分でグループを立ち上げましょう

シニアの生きがい・今が最高のチャンスです

本部長 長 宮沢明子

スマイルリフレは殆どがシニア大学の卒業生で構成された創作ダンスのグループです。シニア大学の太極拳講師・小川先生にご指導を頂いています。覚えたり、忘れたりの繰り返しで先生泣かせの生徒ですが、賛助会一年に一度の舞台発表という目標に向かって一目散に突進する力を持ち合わせている勇姿です。それなりに舞台度胸もつき衣装にも工夫を凝らしチームワークもバツチリで、入会七年目の今年は県賛助会本部から表彰して頂くという思いがけないご褒美を頂きました。これも本部・支部の方々のお力添えと皆様の応援、そしてメンバー全員の努力のお陰と感謝しております。誠にありがとうございます。

自分の意外性に自分自身驚きながら、これからも健康で若々しく楽しい活動に益々精進したいと思えます。無限大の可能性を求めてもう一人の自分探しに「スマイルリフレ」に入会される事を心からお待ち致します。大歓迎します。

平成28年10月ねんりんピックバスツアー  
 バスの中で初めて「川柳を詠む」

荒れるかな雨戸と風の話し声 渡辺陽子  
 夫には見せぬ声なり猫の世話 吉江  
 帰りには空の財布やバスツアー 池田栄子  
 古希過ぎて学ぶ仲間にありがとう 牧野  
 初めてねんりんピックで光見え 水野  
 久かたのねんりんピックで活費う 岩崎  
 バスの旅久しぶりだね頑張ろう 神山恵子  
 ねんりんピック祭り前向き人生大喝采 ?  
 エネルギー出し方学ぶシニア大 松沢  
 バスツアーねんりんピック浮き浮きと 厚子  
 休耕田水稲死語二毛作 ?  
 あれさあとそれさあとで通し合う 和田和子  
 無試験で入学できたシニア大 羽生田  
 作品に心うたれ意気貫う 西川治子  
 老いてまた文字を書いては恥重ね 荒井 公  
 脳トレで今日も元気な脳にする 北沢  
 年輪を重ねた笑顔が満願に 苦船  
 ねんりんの作品見事で大騒ぎ 小林ひろ子  
 ねんりんやタコと梅干皆元気 丸山栄洋

選を終えて 石田一郎

車中で初めて川柳を作った人の作品とは見られないほど上手な作品で驚いています。川柳は、人間を詠むものです。川柳を作っていると、常に心が明朗で事に処して判断力が強く、心に丸みが出来、暮らしに楽しさと明るさを見出すことができます。健闘を祈ります。(以下略)