

賛助会員会報

☆☆ 木 曾 ☆☆ 第124号

平成29年1月16日

謹賀新年 木曾地区賛助会のさらなる飛躍の年に

新しい年を迎え、会員の皆様のご健勝と活動グループの益々のご発展をご祈念申し上げます。
本年も賛助会活動へのご支援・ご協力を宜しくお願いいたします。

平成29年(2017年、酉年) 1月

木曾地区賛助会役員一同

新年のごあいさつ



木曾地区賛助会長 上田邦男

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には希望に満ちた新年をお迎えになられた事と存じます。平素は賛助会活動への深いご理解ご協力、誠に有り難く御礼申し上げます。

さて、木曾地区賛助会も他地区同様、高齢化に伴いまた、核家族化、地域社会との希薄化などから会員の減少により、グループ活動も活発とは申し上げられない状態であります。このような状況の中でありましても、事業は当初の計画通り進行しております。当面の課題はなんといってもグループの減少、会員の高齢化による減少であり、会の存続にかかわる議論もありましたが、「希望の光」ともいえる新会員の皆さんがあり、木曾地区賛助会も新たな気持ちで新年を迎えることができました。会員の皆様をはじめ新しく加入される方が自らの健康、生きがいづくりをすすめ、地域社会に貢献し、県が目指す全国一の健康長寿県づくりの一翼を担っていただきたいと思います。

互いの背後には新しい波がひたひたと寄せて来ています。良い波が皆さんの背中を押す一年でありますようにお祈りいたします。

本年も引き続きご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。併せて会員の皆様、関係各位のご健康とご多幸を祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

第21回木曾地域高齢者作品展 盛大に開催

2016信州ねんりんピック長野県高齢者作品展

県知事賞・理事長賞の12点同時展示

レベルの高さ、頑張り示す作品445点！ 来場者443名

木曾地域高齢者作品展が、昨秋11月8日、9日の2日間、上松町ひのきの里総合文化センター（旧 県木曾勤労者福祉センター）で開催され、208名の方から445点の出品をいただきました。出品者数は昨年よりやや減少しましたが、作品数は上回りました。（昨年出品者数246、作品数417）来場者数は、やや、減少しましたが、今年度も見ごたえのある作品がたくさんありました。出品者、来場者、関係者の皆様方に心より感謝申し上げます。



8日のオープニングセレモニーでは、実行委員長である上田邦男木曾地区賛助会長のあいさつに続き、2016信州ねんりんピック高齢者作品展の入賞者の野村武敏さん（洋画・県知事賞、上松町）と林下末夫さん（手工芸・最高齢者賞、木曾町福島）に賞状が手渡されました。続いて、県議会議員の村上淳様、上松町長の田上正男様からご祝辞をいただき、このあと、村上県議会議員、上田会長、堀内常務理事、田上町長様並びに主催者の木曾保健福祉事務所長西垣明子様、郡老人クラブ連絡協議会副会長久保田様の6名によるテープカットにより華やかに開幕となりました。

2日間で443名の皆さんに来場いただき、作品を鑑賞していただきました。来場者の皆さんの真剣に作品を見つめる姿、お互いに交流を深めあう姿が印象的でした。また、今年度も上松小学校の児童、大桑村シニア大学OB会、シニア大学伊那学部学生などの皆様が来場され、21回目の作品展に花を添えていただきました。

〔参観者の方から寄せられた感想より〕

◇感想

- ・高齢者が生きがいをもって趣味に取り組み、その成果が素晴らしい作品となって発表されている。日常生活の満足感が伝わってくる作品ばかりで感動しました。
- ・素晴らしいの一言でした。高齢者特に80歳代の力強い作品の数々、力をもらいます。元気をもらいました。
- ・素晴らしい心のこもった作品ばかりでした。
- ・各々の作品が素晴らしく、皆様充実した人生をおくられている様子でいいなと思いました。
- ・毎年鑑賞させてもらっていますが、センスのある作品がたくさんあって、心打たれました。私もと思いつつ毎年過ぎてしまいます。
- ・シニア大生の素晴らしい作品が多くあり感心した。
- ・いろいろなどとてもすごい物や写真があった。大人になったら、このようなゲイ・ジュツを作ってみたい。
- ・おじいさんやおばあさんの作品は、長く生きていくからとても風情のある作品がいっぱいあった。
- ・年齢に関係なく素晴らしい作品に感動しました。シニア大（伊那学部）で今取り組んでいる作品づくりに頑張っていきたいです。
- ・木曾の方々の立派な作品を拝見してすばらしく感激しました。遠くから来たかいがありました。シニアになり、時間もありますのでこれからいろいろ勉強していきたいと思います。ありがとうございました。



◇来年度への意見・要望として

(開催期日、会場、展示方法等)

- ・無理のないところで2日間この会場がよいと思います。(多数)
- ・本年と同じでよい。(多数)
- ・ずっと続けてほしい。(多数)
- ・新しい人たちが出品するとより良いと思います。
- ・もう少し一般の人にわかるようにしたらと思いました。(案外知らないでいる人たちが多かった。)

○ 事務局からのお知らせ ～平成29年度の賛助会について～

今年度は役員改選の年でしたが、新しい役員のなりてがいなかったため、暫定的に27年度の役員が今年度限りの役員という条件で活動を推進してきました。会員の減少と高齢化により役員の選出や活動そのものが難しくなり、1年をかけて29年度（以降）の木曾地区賛助会の方向を検討してきました。前回の会報で会員の皆さんにご意見を募りましたが、幹事会案（休会か解散）のほかに意見は出てきませんでしたので、その方向ですすんできましたが、12月になって、役員を引き受けていただける方が複数あり、木曾地区賛助会が存続できる状況となってきました。

したがって、例年とは変則ですが、以下のような日程で29年度のスタートに向けてすすめてまいりますのでご承知ください。

- | | |
|------|------------------------------|
| 1～2月 | ・ 幹事会にて、平成28年度事業報告、決算報告の検討 |
| 2～3月 | ・ 平成29年度事業計画（案）・予算（案）作成 |
| 3～5月 | {
・ 会計監査、新旧役員引継ぎ会
・ 総会 |

※会員の皆様で役員をやっていただける方がおりましたら、2月17日までに事務局へご連絡ください。

<編集後記>

新年明けましておめでとうございます

昨年11月23日の雪で、この冬は積雪の多い年かと心配されましたが、年末年始は好天に恵まれ、穏やかな日が続きました。中旬に入り、冬らしい寒さを感じるようになりました。これからが寒い時期となります。20日は「大寒」、風邪やインフルエンザが流行しやすい時期になりますので、心して予防に努めていきたいものです。

さて、1月6日の信濃毎日新聞1面トップに「高齢者は75歳以上」提言」という見出しで、日本老年学会などが高齢者の年齢を現在の65歳以上から75歳以上に見直すことを提言したという記事が載っていました。また、「70歳前後は”社会の支え手”」であり、仕事やボランティアなど社会に参加しながら、病気の予防に取り組み、その後の高齢期に備える時期としている、との記述もありました。3面には「熟練の働き手 高まる期待」という見出しで、70歳前後の人たちの活躍が、明るく活力ある高齢化社会につながる・・・

それぞれの健康状態や家庭環境の違いがありますが、これからますますこのような社会になっていくだろうと考えられますし、現在すでになっているともいえます。賛助会のグループ活動もその一つ。高齢者への期待は大きいです。

本年も皆様が心身ともに健康で過ごされ、それぞれの立場でご活躍されることをお祈り申し上げます。

人生100年時代！仲間と楽しく学んでみませんか？

平成29年度長野県シニア大学木曾学部



入学案内



1 概要

シニア大学は、(公財)長野県長寿社会開発センターが運営する大学です。これまでの学歴に関係なく、気軽に地域のことなどを学ぶことができる講座を提供しています。修学期間は2年間で一年あたり19回の講座を予定しています。

2 受講対象者(定員50名)

おおむね60歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、地域活動を行おうとする方。

(平成26年度以前に長野県シニア大学を卒業された方も再入学できます。)

3 学習内容(例)

- ・「木曾の歴史・自然」「文学」「健康」「国際理解」などを学ぶ教養講座
- ・書道、短歌、俳句、陶芸などの実技講座
- ・調理実習や、赤沢美林研修などの移動講座 など



4 授業料(年額) 10,000円

※その他、学年ごとに組織されている自治会で会費を徴収しています。
また、実技講座などで教材費が必要となる場合があります。

5 募集期間 平成29年2月1日(水)～2月28日(火)

6 教室所在地 木曾合同庁舎 講堂

7 入学願書設置場所・お問い合わせ先

- ・もよりの町村役場、支所
- ・木曾保健福祉事務所福祉課(電話番号 0264-25-2218)

皆様のご応募、お待ちしております！！



あなたも一緒に 活動しませんか！

会員 募集

生きがいづくり

健康づくり

仲間づくり

社会参加活動



(木曾地域高齢者作品展)



(スポーツ交流会)

木曾地区賛助会では、生きがいづくり 健康づくり 仲間づくり 社会参加活動の推進ために、次のような事業を行っています。会員の皆様には、是非お知り合いの方などに入会を働きかけていただきたくお願いいたします。

☆グループ活動

- ・5名以上で新たなグループの立ち上げもできます。

☆スポーツ交流会(大桑スポーツ公園) 10月

- ・28年度は、26名でマレットゴルフを楽しみました。

☆木曾地区高齢者作品展(上松町ひのきの里総合文化センター) 11月

- ・28年度は208名の方から445点が出品されました。

☆信州ねんりんピックへの参加

- ・「スポーツ交流会」「作品展」「交流イベント」等に参加します。
- ・28年度は塩尻市で開催されました。29年度は駒ヶ根市で開催予定。(12月)

☆「賛助会員会報」の発行

- ・年4回、情報誌「信州りらく」とともにお届けします。

※入会申込み、お問い合わせは

○木曾保健福祉事務所福祉課内

(公財)長野県長寿社会開発センター木曾支部 Te125-2218 FAX24-2350 または

○各グループ長やお知り合いの賛助会員 まで