



# 大北地区 賛助会報

## No134号

平成28年10月20日  
(公財)長野県長寿社会開発センター  
大北地区賛助会 発行  
大町保健福祉事務所 福祉課  
0261(23)6507

8月末 賛助会員数 大北地区 164名・県全体 3109名

## 2016 信州ねりんピック文化・芸術交流大会が 塩尻市レザンホールで開催されました。

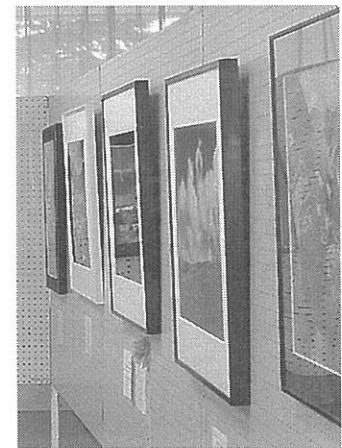
表彰に関しては、賛助会個人表彰と言うことで元大北地区賛助会会長の田中 和義さん、沼田修治さんが(公財)長野県長寿社会開発センター表彰を受賞しました。おめでとうございます。今年は色々なブースの中で関心のあるブースの方やスタッフの方とお話しが出来、今後の活動に活かさせていけたらと思います。ブースの中に松本歯科大生が、お口の体操を指導しておりました。ナース姿がとても印象的でした。ワークショップでは、人生二毛作の入り口はまずは好きな事から始めよう。

きっかけづくりはシニア大学で勉強しようと言う意見もだされシニア大学のPRにも一役。又高齢者作品展は、皆さん丹精込めた力作ばかりで感動致しました。改めて趣味をもつ大切さを再認識しました。大北地区賛助会の皆さんも、今回の文化・芸術交流大会で今後の活動に、大いに参考になった事と思います。

■ 田中 和義さん



■ 沼田 修治さん



2016信州ねんりんピック

# スポーツ交流大会

期 日 平成28年9月10日(土)

会 場 大町市運動公園  
(大町市常盤5638-44)



主催：2016信州ねんりんピック実行委員会

2016 信州ねんりんピックスポーツ交流大会が大町市運動公園内で大会趣旨であります高齢者に適したスポーツを通して、生きがい、健康づくり、社会参加を促進すると共に明るく、活力ある長寿社会づくりを推進し、より多くの高齢者にスポーツを広める契機とするためにと開催されました。

天候が心配されましたが、絶好のスポーツ日和となりました。

種目は、ダンススポーツ、グランドゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフの10種目で争われました。

大町市から参加された皆さんの成績ですが、ゲートボール優勝、ソフトバレーボールがBブロックで優勝、マレットゴルフは男子が優勝、女子が3位と大いに健闘されました。出場された皆さん、競技役員として参加された皆さん大変お疲れ様でした。

又文化芸術交流大会は10月1日(土)塩尻市レザンホールにて開催されます。



## 活動サポーター研修で大北地区の取り組みを説明

7月27日（水）会場塩尻市総合福祉文化センターにておこなわれました。

大北地区で取り組みをしている広報誌信州りらく・賛助会報の手配りの取り組みについて発表しました。発表者は大北地区活動サポーター会長の久保田さんより発表していただきました。

この取り組みで手配りは大変であるが、会員の皆さんが待っていてくれる、又来てもらうのを楽しみにしている等、期待されているので頑張っており取り組んでいます。ありがとうございます、ご苦勞様と言われると元気が出ます。この取り組みを始めてから退会者が一気に減少しました。今後も続けてやっていけたらいい取り組みだと話されました。





## 第2回会員講座がおこなわれました

8月19日（金）開催 会場 大町市総合福祉センター 午前9時～  
演題「豪族仁科一族について」パートⅥ 歴史に学ぶ先人の英知

講師の先生は大町市教育長 荒井 今朝一氏、第六回の講座で会員さんに人気の高い講座です。内容といたしましては、大町の主な用水堰と地域開発について、と言うお話を聴き、居谷里堰が一番注目された堰であった事、又森堰は越荒沢と呼び、五所堰は天正寺までの事を言う又猫鼻は岩が飛び出ている姿が猫に似ているのでそう言う名前が付けられたそうです。

大水が出た場合はこの猫鼻が決壊し大変な被害を受けたそうです。現在、木崎の大北森林組合の南側に三橋堂には水神様が祭られているそうです。

横堰は昭和19年に6m掘り下げられたそうです。これは昭和電工の発電を増やす為だったそうです。とても興味深いお話しでした。

次に年次表を配布していただき、仁科氏に関する主な出来事等詳しい説明があり大変わかりやすく、あっと言う間の講演で是非この続きをお聞きしたいと思います。

