

会報

まつもと

43号



平成 28 年 10 月 18 日 発行

(公財)長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内

発行責任者 小野 松雄

発行部数 1,000 部



行事報告

いきいき地域社会を求めて

第 10 回 三世代文化交流大会

2016 年 10 月 6 日 10:00~16:00

松本市音楽文化ホール

小野実行委員長あいさつ (要旨)

この大会が始まった当時は、無差別殺人、虐待、いじめなど世の中に悲惨な事件が多発していた。我々シニア世代に何かできないかを検討した。核家族化が進み三世代の同居が少なくなり、家族愛が薄れた。

シニア世代には①経験と知識力がある。②時間がある。③ボランティアなど社会貢献ができる。④生活力がある。など、子や孫に何らかの支援ができる。地域社会の活力を維持する面からも高齢者のパワーが期待され、求められている。

シニアの私達に何が出来るか!!何をしなければならないのか!!何を残し何を引き継いでいくか!!検討した結果、家族愛や地域の絆の大切さを認識して三世代の文化交流大会を実施する。

『シニア世代は地域社会に貢献することで、胸を張って生き活きと生きていこう』

御来賓の皆さまの紹介

松本市河西部町会連合会長(島内・島立・神林・新村・和田・今井・笹賀)松本市教育委員会、井上百貨店、キッセイ薬品、長野銀行、長野県看護協会、市民タイムス、島内保育園長、島内小学校長、島内高齢者クラブ連合会長、シニア大学 39 期・40 期自治会長を御来賓として招待し盛大に行われた。

平林大喬島内町会連合会長さんからは「少子高齢化が進み核家族化が激しく、空き家が増え

ている。地域づくりの重要性が求められている。町会でたんぼアートをやったら 5 万人が来た。みんなで参加して作った。そのような意識が大切だ」との祝辞をいただいた。

たくさんの観客が参加した交流会



後援

- ・松本市教育委員会
- ・キッセイ薬品工業(株)
- ・井上百貨店
- ・(株)長野銀行
- ・(公財)長野県看護協会
- ・(株)市民タイムス



総合司会 印出さん

三世代文化交流大会のひとコマ

松本市音楽文化ホール



島内保育園とおぼっこぼっこ



島内保育園児年長組の皆さん



おぼっこぼっこの人形劇

日本舞踊 芳月会



尺八と三味線



プラチナパートナーズ



井上百貨店より保育園の皆さんへ
おみやげをいただきました



大マジックショー



ソプラノとピアノ演奏

三世代文化交流大会の様子と新聞記事



平面キューブに挑戦
島内小3年生と世代交流会



日本舞踊 芳月会

歌や踊り250人が披露
松本で文化交流大会

県長寿社会開発センタの市音楽文化ホール
ター松本支部賛助会は、毎秋恒例の三世
このほど、松本市島内 代文化交流大会を開



キッセイ薬品からの記念品に
大喜びの島内小学校の皆さん



歌や踊りが多彩に催された交流大会

「伊から浦豊 要などの活躍は居な
250人が出演 いる市民らが出演し
を元気づけた。を披露して、10
を踊りなど多彩 た。会場近くにある地
を披露して、10 元の島内保育園の発表
目を迎えた大会 では、年長居約50人が
上げた。 鉢巻きに法被姿でステ
る地域で歌や踊 ージに登場し、運動会



文化箏 アルプスハーモニ



コーラス りんどう

市民タイムス提供 H28.10.9



ハーモニカ演奏 クリーンフーズ



吹奏楽 信州大学



尺八演奏 筑北尺八同好会

行事報告

1 料理教室交流会

期 日：H28.9.23（金）9時30分
場 所：松本合同庁舎 調理室
担 当：ローレル
講 師：樋口百合子先生
参加者：32名

- メニュー
- ☆きのこごはん
 - ☆ヘルシー酢豚
 - ☆ヒジキのゴマサラダ
 - ☆ココナッツぜんざい



キノコたっぷりの秋の味覚ご飯と、薄切り豚肉で麩を巻き、角切り肉モドキにしたさっぱり味と食感のヘルシー酢豚は、高齢者向きの優しくおいしい料理でした。

『参考』レンジ料理では、ポリ塩化ビニリデン（ラップ類）が溶けて身体に影響するので、陶器のお皿を使用するように指導がありました。若い家庭に教えてあげてください！！！！

2016 信州ねんりんピック スポーツ交流大会

平成 28 年 9 月 10 日（土） 大町市運動公園

2016 信州ねんりんピック スポーツ交流大会が、大町市運動公園で開催されました。

ダンススポーツ／グラウンド・ゴルフ／ゲートボール／ソフトテニス／ソフトバレーボール／ペタンク／ウォークラリー／弓道／テニス／マレットゴルフの 10 種目に約 860 人の選手が競技へ参加しました。

松本地区賛助会からは、ペタンク、グラウンド・ゴルフ、マレットゴルフなどに参加し活躍されました。グラウンド・ゴルフでは百瀬寿美子さんが女子の部で優勝しました。



陸上競技場での開会式

『信州ねんりんピックスポーツ交流大会に参加して』

大会のスタッフとして前日 9 日に 2 名参加、当日 10 日にも 2 名が参加しました。心配された天候は大会が始まる頃には初秋のさわやかな青空へと変わり、緑鮮やかな芝生の陸上運動場で開会式が行われました。

すべての競技がほぼ同時に進むこともあり、スタッフの皆さんは準備と競技進行に真剣に取り組んでいました。

ダンススポーツなど、とても高齢の選手の



ダンススポーツ

皆さんが踊っているとは思えない、軽快なステップワークと華麗な衣装に、思わず魅入ってしまいました。

高齢者の活躍を目の当たりにして、スタッフとしての応援参加が有意義なものとなりました。

出場選手の皆さんの熱意とスポーツに対する姿勢がとても感じられ、スポーツ交流大会は盛会のうちに終了しました。(O・K・N・K)



グラウンド・ゴルフ



マレットゴルフ



ソフトバレーボール

2016 信州ねんりんピック 文化・芸術交流大会

式典・交流イベント

H28年10月1日(土)

塩尻市レザンホール

オープニングセレモニーでは宮嶋 信さんのチェロ演奏からスタートしました。宮嶋さんは小谷村真木で、過疎地の空き家を利用しての共働学舎の生活ぶりを、映像を交えてお話してくださいました。無農薬の野菜作りなど全員で知恵を絞っての暮らし方などすごく感動しました。

式典

☆知事表彰(社会福祉表彰)・・・個人5名 団体3

社会福祉の分野で他の模範となる積極的な活動をされ、優れた功績を挙げられた個人及び団体の皆様に毎年表彰しています。

個人受賞者 林 喜代子さん(松本城案内グループ)

☆(公財)長野県長寿社会開発センター表彰・・・個人9名 団体7

賛助会員の活動の主旨を深く理解され、各地域における社会参加活動の推進に多大な功績のあった個人及び団体の皆様に毎年表彰しています。

個人受賞者 野畑 義貴さん(25Q)



人生二毛作

二毛作ってそれなんだネ?・・・映像とインタビューによる事例紹介

ご案内人は百瀬 丘駄郎(キューダロ)さん(百瀬 丘プラチナホーターズ)と内山二郎吉(ジロキ) (センター理事長)とのユーモラスな司会で紹介されました。

ステージ発表

☆コーラス‘りんどう’(賛助会活動グループ)によるコーラス

☆松本二胡クラブによる二胡の演奏

☆銭太鼓を楽しむ会(賛助会活動グループ)と塩尻市鈴音会による共演



ホワイエ(社交の場)

中信地区各地で様々な活動に取り組むシニアが自慢のお店やポスターを、出店・出展しました。

『大塚佳織コーディネーターはじめセンター職員の大活躍により大会は成功裏に終了しました』



2016 信州ねんりんピック 文化・芸術交流大会

高齢者作品展

H28年9月30日(金)～10月2日(日)

塩尻総合文化センター一他

長野県中の高齢者から募った作品です。254点のうち各部門それぞれに、長野県知事賞・長野県長寿社会開発センター理事長賞・塩尻市長賞・長野県社会福祉協議会会長賞・長野県老人クラブ連合会会長賞・長野県共同募金会会長賞・奨励賞が与えられました。

松本地区賛助会員の受賞者と作品を紹介いたします。

長野県老人クラブ連合会会長賞

花器 野畑 義貴様(安曇野市)



塩尻市長賞 漢詩(魏徵作 述懐)

平林 清美様(松本市)



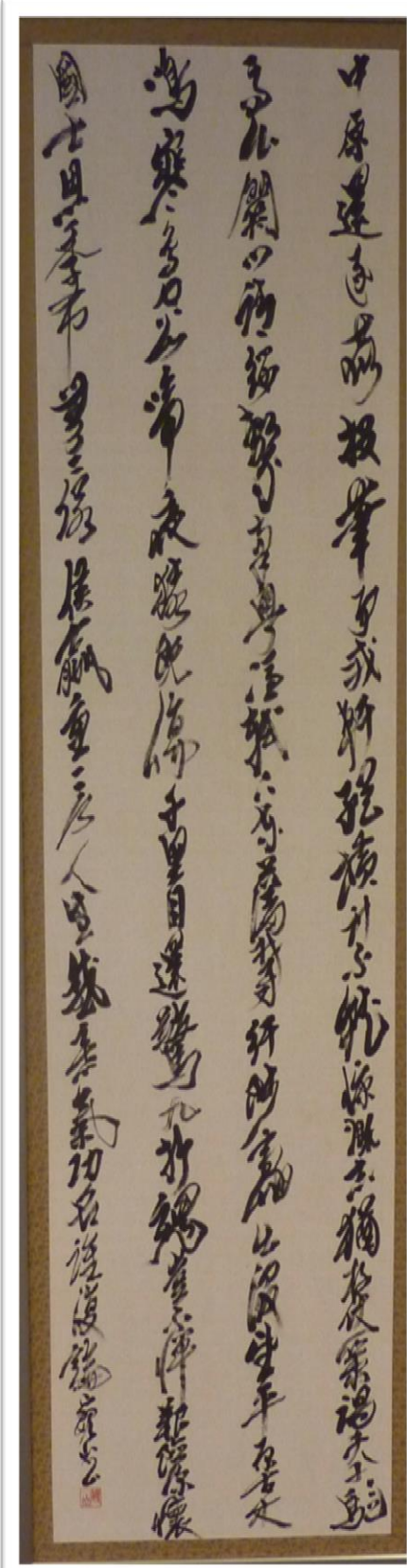
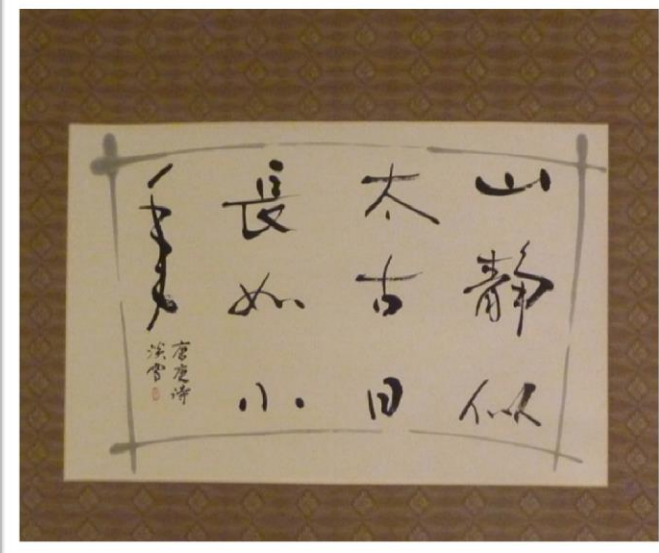
長野県共同募金会会長賞

日本画(厳冬の乗鞍岳) 吉澤しげ子様(松本市)

奨励賞 宋詩

(唐庚作「睡眠」より2句)

宮本祥江様(松本市)



活動グループ紹介

1 「さんさく会」

グループ長 荒田 直

- 1 発 足 平成 27 年 4 月 (会員 18 名)
- 2 目 的 三つのさんさくをベースに
 - ①自分、人、社会に花を咲かせたい。・・・三咲
 - ②歩を重ね、健康の基本を維持しよう。・・・散策
 - ③地域の子供達に古来の日本文化を教え、作り、産み出す。・・・産作以上をベースに「社会貢献」「健康増進」「創作実技」による親睦を図る。
- 3 活動内容 毎月 1 回 平均参加状況 12 名くらい。
 - ①なんなん広場、公民館への参加
 - ・竹や蔓を使って日本の文化を少しでも継いで行こうと物づくりを実施。
 - ・民芸品や折り紙、クラフトバンドを使う作品を子供達へ指導。
 - ・料理教室でそば打ち
 - ②賛助会作品展への出展
 - ③老人ホームへ全員で作ったどんぐりのストラップ (根づけ) プレゼント
 - ④スポーツ大会へ参加 (優勝やホールインワン)
 - ⑤小中学校や老人施設への慰問活動などたくさんの活動をしています。



物づくりに励む会員の皆さん

※どなたでもメンバーとして入会を歓迎いたします。

2 「フォト一期一会」

グループ長 吉江 克己

- 1 発 足 平成 24 年 4 月 (会員 13 名 内賛助会 8 名)
*賛助会に写真クラブが存在していない頃から、自然界の世界に魅せられ写真撮影に没頭する毎日でしたが、やがて賛助会役員の皆様と知り合いクラブを立上げることができました。
- 2 目 的 仲間と楽しみながら撮影技術を高める。撮影を楽しみながら仲間づくり。
- 3 活動拠点 松本市松南公民館
- 4 活動内容
 - ①2 か月に 1 回例会を開催。
 - ②春、秋撮影会を開催。
 - ③第 3 回作品展の開催。
 - ④年会費 5,000 円
 - ⑤講師：小林 睦和先生 (松本市在住)

*** 会員募集中 連絡先:090-5543-9875(吉江グループ長)**

*6月3日付市民タイムスの「仲間の輪」コーナーに活動の様子が紹介されました。



行事予告 1 「ボウリング 交流会」

日時：11月10日(木) 午前10時00分～12時00分
会場：ココレーン松本店 松本市梓川倭 5321-1
電話：0263-78-5656 (デリシア安曇野店南隣り)
会費：1,500円 (ゲーム代、貸靴代、賞品代等)
担当：活動グループ推進委員会
申込：野畑 義貴 ☎/FAX 0263-72-1411 (所属グループ長経由で)
締切り：10月31日(月)



行事予告 2 「美味しいお茶の入れ方 交流会」

日時：11月17日(木) 午前10時00分～12時00分
会場：松本合同庁舎 203号会議室
会費：500円
講師：井伊 剛さん
担当：活動グループ推進委員会
申込：野畑 義貴 ☎/FAX 0263-72-1411 (所属グループ長経由で)
締切り：11月7日(月)
定員：20名



行事予告 3 「秋の作品展」

日時：1次 11月14日(月)～11月18日(金)「水墨画」
2次 11月21日(月)～11月25日(金)「絵画・写真・俳句・短歌・手工芸」等
会場：松本合同庁舎 1階ロビー
担当：活動グループ推進委員会
申込：野畑 義貴 ☎/FAX ; 0263-72-1411
※作品の搬入など詳細は別途出品申込書を参照してください。
締切り：1次 11月7日(月) 2次 11月14日(月) (所属グループ長経由で)

行事予告 4 「料理教室 交流会」

日時：12月15日(木) 午前9時30分～12時00分
会場：松本合同庁舎 調理室
担当：ローレル
講師：樋口 百合子先生 (調理師・製菓栄養士)
会費：800円
申込み：武重 孔二グループ長 ☎/FAX 0263-82-9221
または野畑 義貴 ☎/FAX 0263-72-1411
締切り：12月5日(月) (グループ長経由で)



- ※ 申し込みは各行事とも所属のグループ長経由でお願いします。
(グループに所属していない方は直接担当へ申し込みください)
- ※ グループ長は参加者の取りまとめをよろしくお願いいたします。