

# 上小地区賛助会 会報第122号(秋季号)

平成28年10月21日 発行

(公財)長野県長寿社会開発センター上小支部

## ★2016信州ねんりんピック、盛大に開催★

9/10 スポーツ交流 (大町) 9/30~10/2 文化、芸術交流 (塩尻)

### 文化・芸術 交流大会

《式典・交流イベント》今年(10月1日)は、オープニングとして宮島信さんのチェロ演奏、3団体の活動事例紹介・松本市、塩尻市で活躍する方々の、ステージ発表等盛大な文化・芸術

交流大会となりました。

式典では、知事表彰(社会福祉表彰)として、個人5名・3団体、長野県長寿社会開発センター表彰では、賛助会員グループ表彰(7グループ)・賛助会員個人表彰(9名)・特別表彰1団体が表彰を受けました。



式典に於いて、社会福祉の分

野で他の模範となる積極的な活動に功績のあった団体に対し表彰する知事表彰。3団体のうち上田市の「千曲町福祉協議会」「ボランティア大星」の2団体が知事表彰を受けました。



知事表彰受賞の「千曲町福祉協議会代表者」

### 長野県高齢 者作品展

9月30日(金)から10月2日(日)までの3日間塩尻総合文化センター、塩尻市レザンホールに於いて、総数254点の展示発表がありました。

上小地区からは日本画の部1点、洋画の部1点・彫

刻の部5点・手工芸の部2点・書の部11点・写真の部2

点の合計22点が出展され、うち彫刻の部で甲田紀泰さん(上田市)と写真の部で山地茂さん(上田市)が奨励賞を受賞されました。また、知事賞に彫刻の部で小池隆吉さん(長和町)、写真の部で小坂國建さん(長和町)が受章されました。



小池隆吉さんの作品

おめでとうございます。



小坂國建さんの作品



9月10日（土）に、奥原希望選手の五輪バトミントン女子個人銅メダルに沸く大町市において、総勢860名の参加で、10種目の競技に熱戦を繰り広げました。上小地区では、ダンススポーツエンジョイ戦ラテン早乙女 信・中野 昭子 組（上田市）準優勝。グラウンド・ゴルフの部で池井 勝行さん（上田市）が3位と健闘されました。



クラブ  
活動紹介

## 豊かな情操を育み 健康寿命を維持

詩吟  
同好研究会

投稿第4回を迎え、現在4グループを指導しております。  
グループのモットーは 流派を越えて、各流派の良い所はそのまま伸ばし、アクセントを大事に腹式呼吸の指導により健康に（発声練習）大きな声を出して、ストレスを発散し、初心者でもわかりやすい音の流れを、独特の視覚的表現方法で、教本を作成し 皆さんに 好評（特に、シニア大の詩吟グループの皆さんに）のようです。高齢期の豊かな情操感覚を育み、健康寿命を、維持できればと、毎回 お互いに 切磋琢磨し吟詠の技術向上に努めております。

さて今回も、身近な詩文を 紹介させていただきたいと思ひます。

場所は、長野市 善光寺に向かって、左側の仁王門（左側の空き地）。平成3年頃、良寛の漢詩が建立されました。良寛は、江戸末期の禅僧（1758～1831）隣県、新潟県出雲崎の人。善光寺を再度訪れた時の作です。善光寺へ参拝されたときに、思い出して いただけたらと思ひます。



水屋後嶺風光猶似昔日妍  
曾従先師遊此地回首悠々二十年門前流  
再遊善光寺

良寛

語釈

風光：景色。

妍：美しいこと。

解説

善光寺を再度訪れた時の作。善光寺に歌碑がある。

作者

1780-1831 江戸末期の禅僧。新潟県出雲崎の人。

風光 猶似 昔日 妍  
 門前 流水 屋後 嶺  
 首回 悠々 二十年  
 會先師 從此地遊

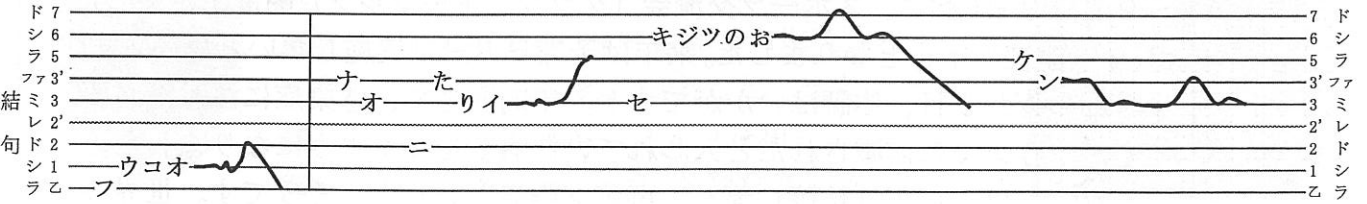
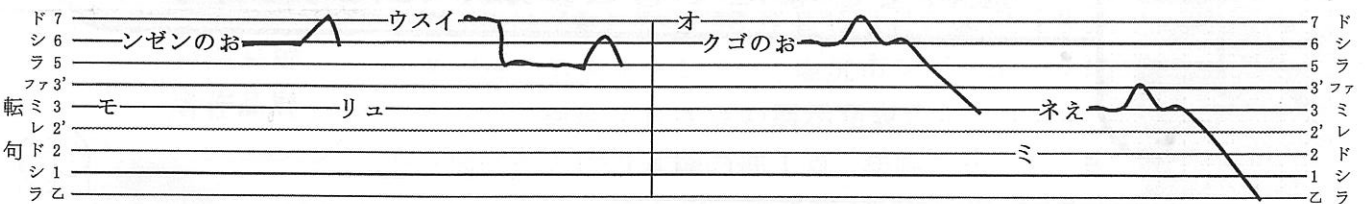
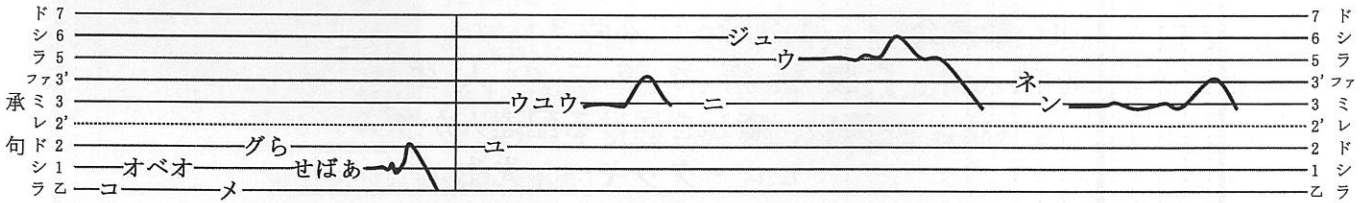
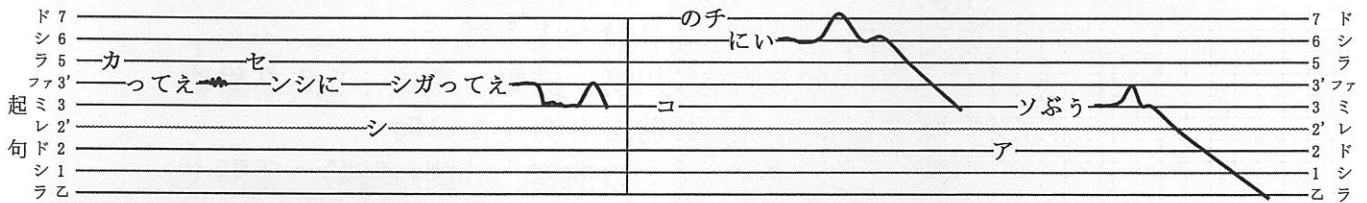
再び善光寺に遊ぶ

良寛

初心者でも わかりやすい 音の流れを、独特の 視覚的表現方法 (10線譜)

再び善光寺に遊ぶ

良寛





## 1年間の総決算

# 支部活動発表会のご案内

支部活動発表会は会員の皆様の、1年間の活動成果を作品展示、舞台発表を通じ、研鑽を積み上小支部賛助会の目標である『元気で 楽しく いきいき』を实践する場です。あわせて恒例の講演会も開催します。腹話術師（ボイスマジシャン＝声の手品師）ヒロ・タッキーさんをお招きし、楽しいひと時を過ごしましょう。皆様のお越しをお待ちしております。

- 1 日 時 平成28年12月1日（木） 9時～15時  
2 場 所 上田市文化センター1階（大ホール・展示室）  
3 発表内容

- （1）作品展示 9時20分～15時  
木彫、川柳、俳画、書道、ちぎり絵他  
（2）ステージ発表 9時20分～12時  
ハーモニカ演奏、寸劇、詩吟、手話ダンス、マジック

- 4 講演会 13時～14時30分  
『腹話術で第二の人生を駆ける』  
～笑い、癒しを届ける配達人からのメッセージ～  
ヒロ・タッキー 先生

無料でどなたでもご参加いただけます。

## 編集後記

9月23日(金)に、スポーツ交流会（グラウンド・ゴルフ）開催予定でしたが、2年連続の中止となりました。来年は予備日も設け実施したいと思います。

季節の変わり目、体調はいかがですか。年間通じて、感染症に注意が必要ですが、今までに撲滅されたと云われていた病名を聞くようになりました。

それは「はしか」、「結核」等々。再興感染症と云うのだそうです。世界各国で様々な対策をとっているがなかなか難しい。症状を学び、早めに医療機関を受診し、拡散を防いだり、最小限度に留めることが必要です。