



かぞこし

(公財)長野県長寿社会開発センター 43号

飯伊地区賛助会

平成 28 年 10 月 14 日

事務局 飯田市追手町 2-678

飯田保健福祉事務所福祉課 (飯田合同庁舎)



2016 信州ねんりんピック 文化・芸術交流大会開催

2016 信州ねんりんピック「文化・芸術交流大会」は、10月1日(土)、塩尻市レザンホールにて盛大に開催され、飯伊地区からは26名が参加しました。

開会式・式典では、功労者表彰が行われました。式典に続き、各地区で様々な活動に取り組んでいるグループの活動事例紹介が行われたほか、ロビーでは中信地区25団体のブースがおかれ、さまざまな活動が紹介されました。午後からの「みんなで意見交換会」では「人生二毛作」について話し合われました。また、別会場(塩尻総合文化センター)では長野県高齢者作品展が開催されました。



飯伊支部 ねんりんピック参加者



内山理事長挨拶



事例紹介



「人生二毛作」活動見本市



意見交換会

長野県知事表彰・長寿社会開発センター理事長表彰

2016信州ねりんピック式典において、長野県では社会福祉の分野で他の模範となる活動をされ功績を挙げられた個人及び団体を、また（公財）長野県長寿社会開発センターでは、賛助会員の活動の趣旨を深く理解され、社会活動の推進に多大な功績のあった個人及び団体の皆様を毎年表彰しております。

飯伊地区から、下記の3名1団体が受賞されました。

長野県知事賞

(高齢者福祉の功績)

よしかわ りょう
吉川 玲 さん (豊丘村)

平成21年度から飯田地区賛助会の幹事・副会長・会長として、また、地区賛助会連絡協議会の副会長を務めた。地区賛助会の今後の活動について、様々な意見を聞きまとめ役を務めるとともに、会の維持発展の先導役として活動してきた。

地域においては、数々の役職を務め、地域の活性化に寄与している。



(公財) 長野県長寿社会開発センター表彰

やまもと まさこ
山本 雅子 さん (飯田市東新町)

シニア大学在学中から自治会の役員やクラブ活動の中心的なメンバーとして賛助会のグループ立ち上げにも尽力した。賛助会の女性幹事として活動サポーターで活躍している。

賛助会グループ「史跡廻り31会」の副会長として紀行文「かわら版」を年4回発行し既に20回に達している。



はらだ ひとし
原田 均 さん (飯田市下瀬)

シニア大学在学中からクラブ活動として「史跡めぐり31会」を立ち上げ、賛助会グループの立ち上げにも尽力し会員のまとめ役を担っている。グループ活動の企画・運営の中心的な役目を果たし、飯伊地区賛助会のグループ発表会では、毎回活動報告を行い仲間づくりや社会参加の意味を広げている。



ふた ぼ かい
双葉会 グループ長 おおだいら ときえ
大平 時江さん (喬木村)

平成21年にシニア大学卒業生の中で演芸に興味がある仲間と結成され(賛助会員5名。一般会員25名)。自分たちの持っている演芸を社会福祉施設等で披露し、楽しさと笑顔を届けている。公演回数は200回を越え、演じる自分達も見てくださる方々との交流を通して喜びを感じている。

(写真は左から吉川貢さん・大平時江さん・小島洋志さん)



2016 信州ねんりんピック高齢者作品展

飯伊地区受賞者と作品



《洋画の部》長野県長寿社会開発センター
理事長賞 「裸婦」 岡庭 登子



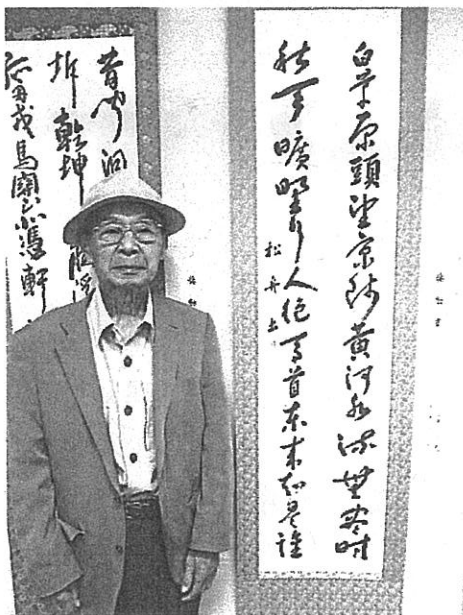
《洋画の部》長野県老人クラブ連合
会長賞「ひと休み」 原 紀代子



《写真の部》長野県協同募金会会長賞
「落葉」 菅沼 春彦



《日本画の部》奨励賞
「鯉の戯れ」 赤羽 悦子



《書の部》奨励賞
「出塞行」王昌齡詩 森本 重吉



《彫刻の部》長野県社会福祉協議会
会長賞「情熱」宮澤 幸胤

今年は今県から254点、飯伊地区からは25点の応募がありました。飯伊地区からはここに紹介させていただいた6名の方が入賞されました。大会当日は4人の方がバスで参加してくださいました。

飯伊地区入賞作品展

・表彰式

○作品展:

11月14日(月)

~19日(金)

飯田合同庁舎1階ロビー

○表彰式11月14日(月)

飯田合同庁舎302号室

シニア大学実践講座の紹介

シニア世代の社会参加をめざして、今年も実践講座で学んでいます。1年生は生活班を中心としたグループで、2年生は自分で取り組みたい課題別のグループや個人で活動しています。

一日を通して活動する日を1年生は11月1日(火)を2年生は11月8日(火)をそれぞれの実践活動日としています。2年生はその活動のまとめを、1月24日(火)に公開発表をする予定です。

1年生の実践活動の内容

「清内路小学校」5, 6年生を対象に星の観察会	デーサービス「さくら・さくら」を訪問交流会
「飯田三碑」(長姫神社)周辺の清掃作業	「笑みの里」で紙芝居・読み聞かせ会と交流会
デーサービス「いこいの里」の清掃作業	「鼎デーサービス」で絵本、手遊び、童謡の公演
「上郷デーサービス」で紙芝居・歌の公演	「妙琴公園」の清掃作業
被災地支援のベルマークの収集整理作業	「しゃくなげの里」で紙芝居、唱歌公演と交流会
「ゆめの郷」で施設清掃作業と交流会	丘の上の裏塚線の清掃作業
秘境駅の清掃作業	「風越公園・大平街道」の清掃作業

2年生の課題別実践活動

薬草をしらべて、自分や家族、地域に役立てる	マジックを習って様々な場面で演ずる
かな文字をならって日常生活に役立てる	演芸を習って福祉施設を訪問活動をする
薬膳料理を習って、自分や家族、地域に役立てる	余興をならい様々な場面で演ずる
「華齢なる音楽祭」の運営に参画して成功させる	「中央図書館の庭」の美化作業をする
老人福祉施設でボランティア活動を行う	ハーブについて学び、その良さを広める
健康マーじゃん(脳トレの実践)を立ち上げる	「四季の広場」の清掃を行う
人形劇フェスタを作って各所で上演する	仏教の教えについて学び、良さを広める
郷土の料理の作り方をまとめて広める	「飯田市北部デーサービス」でボランティア活動
グループホーム「まめだかな」を訪問する	婚活サポーターになって活動する
「飯田りんごん」を地域づくりとして考え直す	肌着で介護用布を作って届ける
ルバーブのジャムを作って販売する	地域の外来植物を学んで植生を守る
天龍峡公園(駐車場)などの清掃を行う	松川町を訪れる人の観光ガイドになる
草木染めを行う	病院に入院している子どもの支援を行う
ファミリーサポートの研修を受け登録する	「はやしの杜」で演芸を行って交流を行う
オープンガーデンの仲間作りを行う	自分の家のルーツを調べてまとめる
いまさら聞けない舗装のいろはについてまとめる	黒にんにくの作り方を研究して普及する



図書館の清掃作業



華麗なる音楽祭受付



傾聴ボランティアの研修



薬膳料理を学ぶ



施設訪問のための練習



皿回しの練習



南京玉すだれの練習



講師から薬草を学ぶ

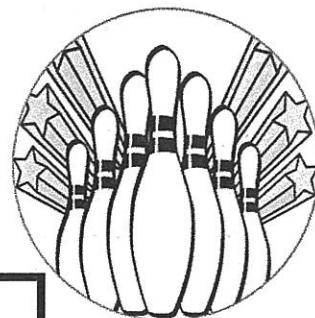
お誘い

飯伊地区賛助会 会員の皆様へ

会員親睦ボーリング大会

開催日 平成 28 年 11 月 16 日 (水)
場 所 アストロボウル (飯田市主税町 2-678) 合庁前
時 間 集合時間 13:00 ゲーム開始 13:30
会 費 1,200 円 (1 人) 当日集金
参加申込締め切り 11 月 5 日 (土)

【多くの会員の皆様の、ご参加をお待ちしています】



※詳細につきましては、同封のご案内と
返信用はがきをご確認ください。

楽しく活動しているグループ紹介

シニア大学 31 期生で卒業と同時に「史跡めぐり 31」を立ち上げ、今年で 6 年目になります。下伊那の主だった所は歩いてきたので、昨年からは県外へ足を延ばすようになりました。毎回会員の希望を募り、史跡巡りを続けております。今年 9 月 16 日には、来年の NHK 大河ドラマ、井伊直虎を知る旅に、静岡県浜松市にある井伊家歴代を祀る龍潭寺に出掛けました。

龍潭寺は奈良時代に開創され、平安時代から井伊家の菩提寺と伝えられております。井伊直虎は、高森町の松源寺にゆかりがあり、興味を持っておりました。

高森町の松源寺と井伊直虎との関わりを簡単に記してみます。天文 13 年(1544)、井伊家 20 代の城主・井伊直平の子直満は、今川義元に謀殺されました。直満の長男亀之丞(後の井伊直親)9 歳も命を狙われましたので、信州市田郷の松源寺へ落ち延びました。亀之丞は、松源寺の住職に学問を教わって育ちました。20 歳なった亀之丞は遠州(静岡県)に戻り、井伊直親を名乗り嫡子虎松(後の直政)を儲けますが、27 歳で非業の死を遂げてしまいます。井伊家の名を継ぐ男子は、幼い虎松ただ一人となり、直親の許嫁で出家していた次郎法師が直虎と名乗り、女城主直虎として虎松を後見し、井伊家の危機を救いました。

龍潭寺見学を終えて、井伊家が何となく親しく感じた方は、ひとりふたりではなかったようです。

「史跡めぐり 31」 代 表 原 田 均



写真は高森村福徳寺訪問時のもの

《原稿募集》

機関紙「かざこし」は、年 4 回発行しております。編集部では、毎回賛助会員の皆さん並びにシニア大学学生の皆さんからのご投稿をお待ちしております。詩歌・散文など何でも結構です。

事務局 飯田保健福祉事務所・福祉課 担当 松澤 ☎ 0265-53-0464 FAX 0265-53-047

編集後記

今年は、雨ばかりで稲刈りもできず大変でした。「もう雨はいらんない」と思っていたのですが、おかげで松茸が出はじめました。

10 月 1 日、信州ねりんピック文化・芸術交流大会にはじまり、マレットゴルフ大会、会員親睦ボーリング大会と賛助会の行事が続きます。「きょういく」と「きょうよう」(今日行く所があり、今日も用事がある)が大切と自分に言い聞かせて、大根の種まきや、草むしりの合間をみて参加します。他にも 36 期生で立ち上げたグループでのお出掛けもあります。先ず仲間と元気よく生活する、これがシニア大学卒業後の楽しみです。

さあ、シニア大の皆さん「きょう・いく」と「きょう・よう」の場を作るために、グループを立ち上げ、賛助会に参加しましょう。楽しくて、良い方々ばかりですよ。

編集委員 岡庭 登子

2016 信州ねんりんピック

文化・芸術交流大会

とき：平成 28 年 10 月 1 日（土）

ところ：塩尻市・塩尻レザンホール



車中にて



飯伊支部参加者の皆さん



昼食会場風景

意見交換会 「人生二毛作」って・・・!?



理事長さんと鋤柄さん



名取さん



理事長さんと清水さん



富くじ抽選会 ふたれも当選!



フィナーレは、全員で「ふるさと」を歌う



Q太郎さんと今村C.O



熱唱! 車中にて

スポーツ交流大会

とき：平成 28 年 9 月 10 日（土）

ところ：大町市・大町市運動公園



開会式



優勝
宮下・小沢組



第3位
林組



ニュースポーツクラブA



リニア飯田

スポーツ交流大会 飯伊支部 上位入賞者

- 《ダンススポーツ》
- ・エンジョイ戦 スタンダード
 - 優勝 宮下孝志・小沢正子 組
 - 準優勝 林和彦・林よし子 組
- 《ソフトテニス》
- ・70歳以上 男女混合ダブルス
 - 第3位 松村直彦・宮崎範子 組



梓川S.A.にて



ニュースポーツクラブB