



# 大北地区 賛助会報

No133号

平成28年7月20日  
(公財)長野県長寿社会開発センター  
大北地区賛助会 発行  
大町保健福祉事務所 福祉課  
0261(23)6507

5月末 賛助会員数 大北地区 162名・県全体 3423名

## 大北地区賛助会 総会・研修会開催

期日：平成28年 5月27日(金)

場所：大町合同庁舎 講堂

### 議事

- 1号議案 平成27年度事業報告
- 2号議案 平成27年度決算報告
- 3号議案 平成28年度事業計画(案)
- 4号議案 平成28年度予算(案)
- 5号議案 役員改選(案)について

すべてが承認され可決されました。

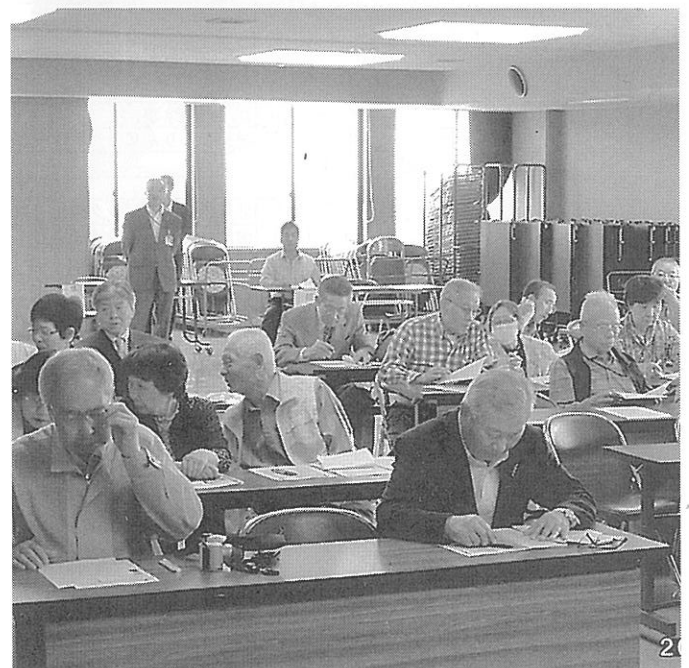
### 研修会

「湿原の魅力」

講師 シニア大学大北学部講師  
県自然観察インストラクター  
倉科 和夫 先生

### 総会に出席して

5月27日大町合同庁舎講堂で来賓に宮澤県議会議員、大町保健福祉事務所長長寿社会開発センターからは堀内常務が出席され開催されました。本年度は役員改選で新しく白馬グループ長の丸山 高さんが会長に就任され、皆さんと一緒に盛り上げて行きたいと抱負を述べた。



研修会では倉科 和夫先生が「湿原の魅力」について講演され、わかり易く大変良かったと好評でした。次のアトラクションでは、アルチェグループによるオカリナ演奏があり心が癒されとても楽しい一日でした。



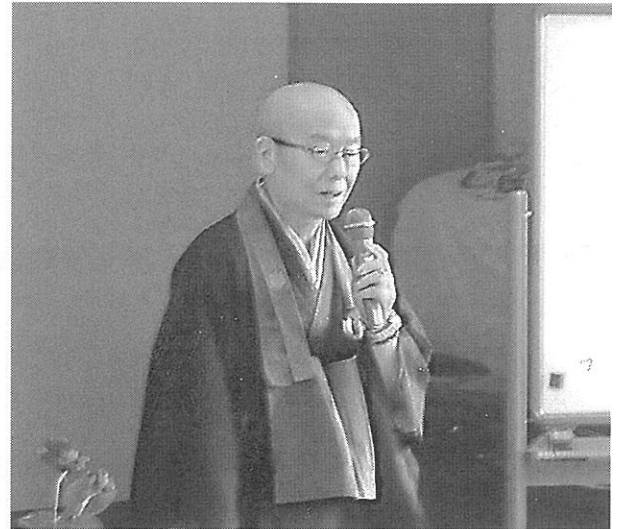
平成28年度 大北地区賛助会年間事業計画

月	日	事業名	場所	備考
4月	8日(金)	会計監査	共済クラブ	午後13:30～
	20日(金)	第1回幹事会・サポーター会議	〃	午後13:30～
	〃	信州りらく号春号袋詰め	〃	
	〃	賛助会報NO132号		
5月	11日(水)	シニア大学入学式	大町合同庁舎	午前9時～
	27日(金)	大北地区賛助会総会・研修会	〃	
6月	10日(金)	第2回幹事会・サポーター会議	共済クラブ	午後13時30分～
	17日(金)	第1回会員講座(午前) 同日開催	大町市総合福祉センター	午前9時～11時
	17日(金)	夏のスポーツ交流会(11時～)	大町市運動公園	マレットゴルフ10時30～
7月	21日(金)	グループ長・サポーター会議	共済クラブ	午後13時30分～
	21日(金)	賛助会報NO133号	〃	
	21日(金)	信州りらく夏号袋詰め		
8月	19日(金)	第2回会員講座	大町市総合福祉センター	午前9時～
	19日(金)	第3回幹事会	共済クラブ	午前11時10分～
9月	10日(土)	信州ねんりんピックスポーツ交流	大町市運動公園	
10月	1日(土)	信州ねんりんピック文化・芸術交流会	松本市	午前10時～
	20日(木)	信州りらく秋号袋詰め会報134号	共済クラブ	午後13時30～
	21日(金)	第3回会員講座	大町市総合福祉センター	午前9時～
	27日(木)	大北地域高齢者交流会	大町・美麻地区	
11月	2日(水)	2日～4日作品展、シニア大と一語	フレンドプラザ大町	
	4日(金)	賛助会加入資料作成	共済クラブ	午後13時30～
	11日(金)	第4回幹事会・サポーター会議	共済クラブ	午後13時30～
	24日(水)	シニア大学賛助会加入説明会	大町合同庁舎	午前10時～
12月	3日(土)	シニア大学OB研修会 34・35期生	平公民館	午前10時～
29年 1月	20日(金)	信州りらく新年号袋詰め	共済クラブ	午後13時30分～
	20日(金)	賛助会報NO 135号		
2月	14日(火)	シニア大学卒業式	大町合同庁舎	午前10時～
	17日(金)	第5回幹事会	共済クラブ	午後13時30～
3月	10日(金)	春スポーツ交流会(スマイルボーリング)	平公民館	午前10時～
	17日(金)	第5回サポーター会議	共済クラブ	午後13時30～

## 第1回会員講座・スポーツ交流会

### 会員講座

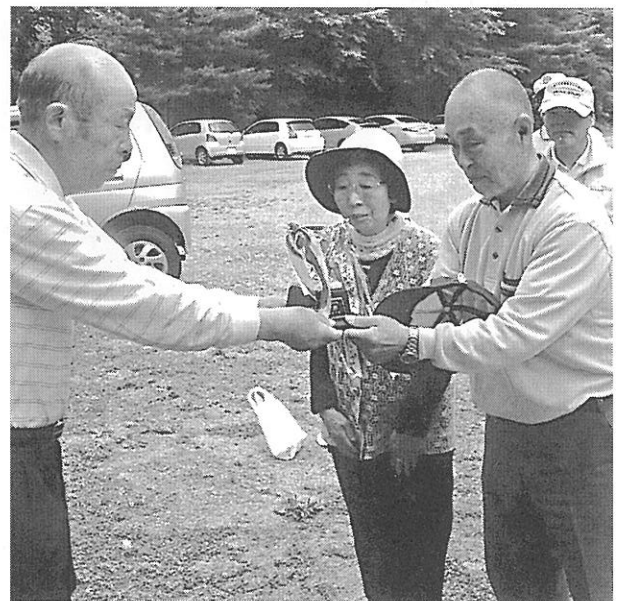
平成28年6月17日（金）10時から大町市総合福祉センターにおいて大町市長性院 藤井俊道住職を招き「仏のこころ」と題して講話をしていただきました。住職は曹洞宗の修行の場である埼玉県西園寺で3年間修行を積んで、長性院の三代目の住職として仏教の世界に入り、瞬く間に過ぎさり十年になる。仏教は幅が広く深みがあって発見する事が多く自分で体験した事しか語れないと前置きして、知識と知恵について解き、日常用語の中に仏教から来ている言葉、玄関は玄妙の門にはいる関門であるなど、又四苦八苦の四苦は、生苦・老苦・病苦・死苦・この四苦はだれもが避けることができない苦難。愛別離苦・怨憎会苦・求不得苦・五藍盛苦の四苦は、人間関係の苦しみである事。般若心経は一文字ごとの意味を解説していただきました。又、佛陀・道元・法華経の教えを引用して、仏教が戒める言葉の数々を説得力ある言葉を使い論じてくれました。一人、一人の心が何かを動かして行くと閉めました。



### スポーツ交流会・マレットゴルフ大会

講座の後、大町運動公園マレットゴルフ場南コースで各地区から31名の参加者で競い合いました。昨夜の雨も上がり、元気一杯の太陽の日差しが届き、各コース日向と日陰ではボールの転がる速さ違い難しい状況の中で、ピンに寄せて微笑む顔、松の木に当て渋い顔になる人、真剣に又楽しくお互いの気持ちが行きかう楽しい大会になりました。

優勝は大町グループスコア280、第2位は白馬グループスコア284、第3位松川グループスコア315、第4位美麻グループスコア320でした。ベストスコアは白馬グループの伊藤佳寿美さんスコア60でした。大変お疲れ様でした。

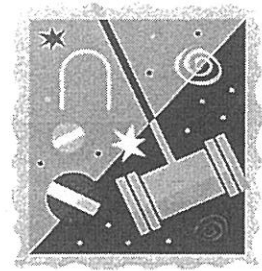


大町グループ 宮澤 広人

# 信州ねんりんピック開催

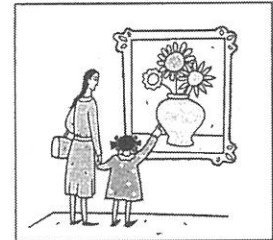
## 1) 高齢者作品展

開催期日 9月30日(金)・10月1日(土)・2日(日)  
開催会場 塩尻市総合文化センター他  
部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門  
資格 60歳以上のアマチュアで未発表のもの  
出品料 無料(作品を返却するための運送料は出品者負担)  
申込締切 8月26日(金)(申込み書は市町村の福祉課又は大町保健福祉事務所にあります)  
詳しいことについては大町保健福祉事務所福祉課 傳刀(23-6507)まで



## 2) 文化・芸術交流大会

期日 10月1日(土)  
会場 塩尻市レザンホール  
内容 ステージ発表・社会参加活動成果発表  
交通手段 各自、自家用車で大町合同庁舎集合  
(相乗りをお願い致します)  
合同庁舎から塩尻レザンホールまでマイクロバス手配。参加者は9月20日(水)までに大町保健福祉事務所 傳刀(23-6507)まで申し込み下さい。



## 3) スポーツ交流大会

期日 9月10日(土)  
会場 大町市 大町運動公園内  
種目 ゲートボール、ペタンク、グランド・ゴルフ、ウォークラリー、ダンススポーツ、マレットゴルフ  
参加費 一人500円  
資格 60歳以上  
申込み 各地区グループ長さんまで  
募集締め切り 7月8日(各種目定員数制限有り)



## 行事予告

— 大北地区賛助会 —

### 第2回会員講座

《日時》 平成28年8月19日(金)  
午前9時～

《場所》 大町市総合福祉センター  
2階 大会議室

《講座内容》「続・豪族仁科一族についてVI」

《講師》 荒井 今朝一 先生

講座は、どなたでも聴講できますのでご近所、お友達をお誘いして大勢お出かけ下さい。