



大北地区 賛助会報

No132号

平成28年4月20日
(公財)長野県長寿社会開発センター
大北地区賛助会 発行
大町保健福祉事務所 福祉課
0261(23)6507

2月末 賛助会員数 大北地区 164名・県全体 3425名

シニア大学大北学部の卒業式が行われました

平成27年度長野県シニア大学大北学部の卒業式が2月15日大町市平公民館・女性未来館ピュアで行われました。卒業証書を手にした52人は、それぞれにこれまでの学びや、仲間づくりを振り返り充実した表情を浮かべていた。小松 仁学部長（大町保健福祉事務所長）は卒業生の皆さんにとって勉学に励んだ二年間は、充実した期間であり忘れえぬ思い出を作った学びの場であったと思います。この大北地域も高齢化が特に進んでいる地域です。それぞれの地域で活力ある社会づくりの担い手として、中心的な役割を担われ、ご活躍されることと存じますが、ここでの学習や仲間づくりがその一助となればと祝辞を述べました。

シニア大学大北学部卒業生代表者 西田 忠弘さんは環境や職歴などこれまでの人生の枠をこえた学友と楽しい学園生活を糧に地域社会に少しでも役立つことができればと、共に今後の活躍を誓った。



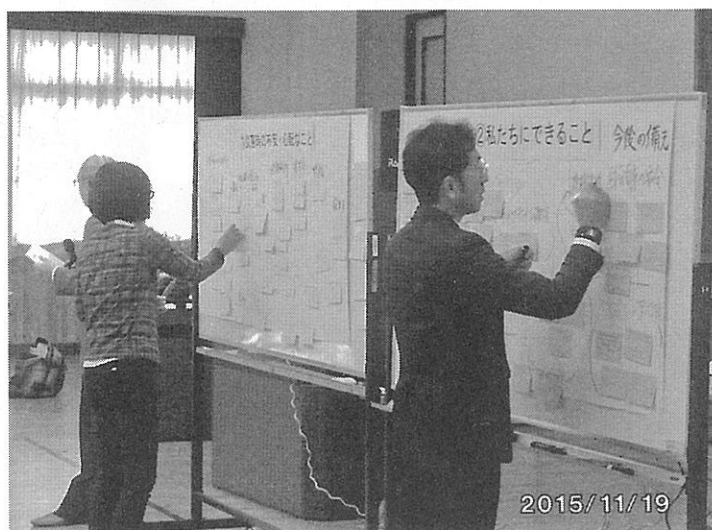
大北地域 タウンミーティング開催

「無理せず 気軽に 楽しみながら」の地域活動は～

1年前の神城断層地震を教訓に「神城断層地震災害から学ぶ私たちの社会参加活動」と題して11月19日大町市平公民館・女性未来館ピュアで行われました。高齢化が進む地域で起きた大災害で「犠牲者ゼロの軌跡」の要因として全国から注目された地域社会の絆を評価する中で、高齢者が地域の中で役割を持って暮らす自覚や仕組みの必要性について意見交換されました。当時シニア大学大北学部第34期生自治会長 齋藤 浩さんは、地震直後から同期生と連絡を取り合い一人暮らしの仲間を支援した事について、支え合いの大



切さは災害に限らず、怪我や病気、介護でも対応はおなじ事と話しました。又NPO法人信州地域社会フォーラム理事の宮田 守男さんは高齢者が社会の構成員として役割を持つ事が、重要であると指摘されました。今回のタウンミーティングから高齢者が、無理せず、気軽に、楽しみながら、地域活動を基本に社会参加する意識向上が図られたのではないかと思います。



春

スポーツ交流会開催 スマイルボーリング

日 時 平成28年 3月11日(金) 参加者 50名

場 所 大町市 平公民館 午前9時40分から

親睦を深めた大会でした。

3月11日(金)第4回大北地区賛助会主催による春のスポーツ交流会「スマイルボーリング」が開催されました。五人一組で十チーム編成、大町市は四チーム、白馬グループが二チーム、町村単位のチームが二チームと、いきいき実践塾OBチームと今年はシニア大学1学年の1班が班の交流ということで参加し、合わせて十チームの参加で行いました。スポーツを通して、生きがい、健康づくりのため社会参加活動をし、明るく活力ある長寿社会づくりを推進し、多くの高齢者に広める大会を目指しております。外は昨日降った雪があり寒かったが室内は熱気があり、寒さを感じさせないほど盛り上がり、大勢の皆さんから拍手を受け声援に励んでおりました。



行事予告

— 大北地区賛助会 —

定期総会のご案内

《日 時》 平成28年5月27日(金)

午後13時00分～ 16時00分

《場 所》 大町合同庁舎 5階 講堂

《定期総会》午後13時00分～14時00分

《記念講演》午後14時10分～15時40分

《演 題》「湿原の魅力」

《講 師》 倉科 和夫 先生

記念講演は、どなたでも聴講できますのでご近所、お友達をお誘いして大勢お出かけ下さい。

.....

多数の参加をお待ちしております

— 大北地区賛助会主催 —

第1回会員講座・夏のスポーツ交流同日開催

《日 時》 平成28年 6月17日(金)

午前の部 会員講座 午前9時～10:20分

《場 所》 大町市総合福祉センター2階 大会議室

《講座内容》「仏のころ」

《講 師》 長性院住職 藤井 俊道

マレットゴルフ大会

《場 所》 大町市運動公園南コース

《時 間》 午前10時30分～12:30分

《試合形式》 個人・グループ戦(一チーム5名編成)

各グループ長さんとりまとめて下さい