



# 上小地区賛助会 会報第120号(春季号)

平成28年4月15日 発行

(公財) 長野県長寿社会開発センター上小支部

## 新任ご挨拶

上小地区賛助会 会長 堀田 公男



私は、平成28年度の役員改選により、上小地区賛助会の会長を仰せつかりました堀田公男と申します。

今回私のほか、副会長2名、幹事5名、監事2名の役員全員(10名)が改選され新たな船出となりますが、共々宜しくお願い致します。

役員を代表しこの紙面をお借りして、自己紹介を含めながら新任のご挨拶を申し上げます。

私は、平成25年2月に「シニア大学」を卒業。卒業に際し、長野県の平均寿命は男女とも80歳以上で全国一と報道されたことを機に、88歳を目標にチャレンジしようと思い会員14名によって「88チャレンジ会」という会を発足しました。

その後の入会活動等によって会員も徐々に増え、現在26名によって月1程度、里山歩きや山野草賞味会・茸賞味会・寄席観賞・誕生祝会等の活動を推進し、生きがいと健康づくり、仲間づくりの輪を広げているところであります。

県長寿社会開発センターは『生きがいと健康づくり』を主軸に掲げ、会員の増加を推進しているところであり、上小地区賛助会もこれに併せ、生きがいと健康づくり・仲間づくり・活動の場づくりを提唱しながら会員増加を図っているところです。

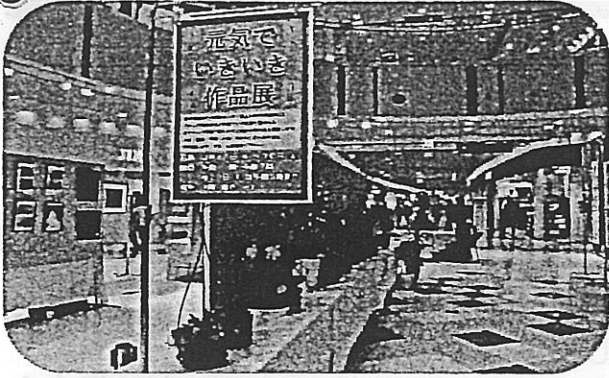
新役員となった私共は、未熟者でありますので、知識経験の豊富な諸先輩方会員の皆さんからご指導を頂きながら「元気で・楽しく・いきいき人生」をモットーに事務局と緊密に連携し、幾分減少傾向にある会員を増やす等の活動を推進し魅力ある賛助会としていきたいと思っておりますので、どうかご協力の程宜しくお願い致します。

### ★共済クラブ 使用上の注意★

- 活動の始め、終わりには必ず事務局で点検用紙の受け取り、返却をして下さい。
- 主に共済クラブ周囲は公用車スペースですので駐車をしないようにして下さい。
- ゴミの持ち帰り、清掃や整頓の徹底等、ご協力をお願いします。賛助会専用の施設ではありませんので、ご注意下さい。
- 会場使用のキャンセルや変更等は、必ず事務局に連絡をして下さい。皆さんが気持ちよく使えるよう、一層のご協力をお願いします。

# ★ ～元気でいきいき作品展開催～ ★

連日賑わい、賛助会員グループの努力の結晶作品



今年(平成 28 年)で 7 回目となる長野県長寿社会開発センター上小支部賛助会の「元気でいきいき作品展」は、今年もアリオ上田店のご厚意により、2月17日(水)から 20 日(土)の 4 日間にわたり「星のコート」に於いて盛大に開催することが出来ました。作品を数多く提供して頂いた各グループの皆さん会場運営や受付当番に当たって会員の方々に感謝を申し上げます。

今年も昨年とほぼ同様9グループ等から 143点等を出品して頂きました。作品は努力の結晶作品ばかりで連日大賑わいでした。出品にご協力頂いたグループは、次の通りです。

- ・木彫同好会    ・木彫ふきのとう    ・川柳「柳歩」    ・書道「春陽会」    ・35の会
- ・上小グランドゴルフ同好会    ・88チャレンジ会    ・シニア大1年生「染写会」
- ・賛助会個人(手芸等)

来場者は 4 日間で約 1,200 名余りで、来場者は各グループの作品展に興味を持ち熱心に聞いており地区賛助会の P R も充分できたと思います。





# 81名の卒業生

祝

38期生

2月10日(水)午前10時より、上田合同庁舎6階講堂において、来賓23



名の参列のもと卒業式が挙行されました。

卒業生は上田市63名、東御市10名、青木村5名、坂城町2名、千曲市1名の81名(男性36名、女性45名)で平均年齢72.2歳、最高齢89歳です。卒業証書授与、皆勤賞授与(46名)に続き、長棟学部長式辞、学長(知事)ビデオレター、来賓祝辞をいただき、戸泉嘉治自治会長送辞、岡部自治会長謝辞でつつがなく終了しました。式後全員で記念撮影をし、「ささや」にて三矢(みつや)会を発足



高村京子県議会議員の来賓祝辞を聞く学生

をし新たな門出を祝いました。

皆様が、元気で地域社会で活躍されますよう祈念しております。

## 上小地区賛助会総会のご案内

日時：平成28年5月27日(金)13時30分～15時30分

会場：上田合同庁舎南棟2階会議室

予定：13時30分～14時 総会

14時～15時30分 公開講演会

講師 管理栄養士 藤森 桂子氏

演題 『老いと食事』

皆さんが今後生活していく上で、とても参考になる講演会を企画しましたので、大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

グループでお誘いのうえ是非お越し下さい。

## 上小グラウンド・ゴルフ同好会

グループ長 齊藤隆文

上小グラウンド・ゴルフ同好会は、平成15年7月の設立で13年が経とうとしております。設立当初50名近くいた会員も次第に年齢からくる身体の衰えなどで退会せざるを得なくなり、設立時から残っている者は数名となってしまいました。

現在、会員は上田市内の他、東御市・長和町などの30余名の会員で毎週月曜日の朝8時半より約2時間グラウンド・ゴルフを楽しんでいます。

毎週の定例会の他に年4回の大会(春・夏・秋・冬)も行っています。

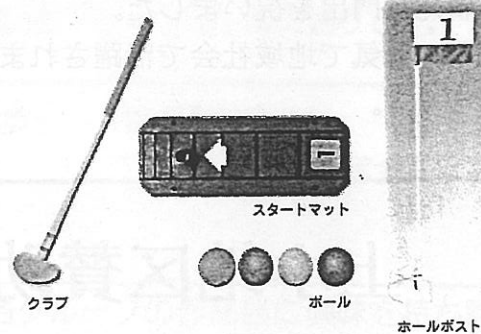
会員の中には、長野県グラウンド・ゴルフ協会に加盟している10名もあり、松本市・長野市などで行われる県レベルの大会や毎年秋に行われる信



州ねりんピックにも参加しております。長野県では、マレットゴルフは各市町村に競技場が作られ、盛んに行われていますがグラウンド・ゴルフは競技人口が増えつつあるところです。長野県から出ると他県では圧倒的にグラウンド・ゴルフが盛んです。グラウンド・ゴルフは、スタートマットに置いたボールをクラブで打ちホールポストに入れるまでの打数を数えます。用具はすべて専用です。(右図参照)

特徴としては、

- ①運動場、河川敷、公園などどこでも自由にコースを設定することが出来る。
- ②穴を掘る必要がなく、ホールポストを立てるだけで準備は完了。
- ③ルールが簡単ですぐに覚えられ、時間の制限などなく1人から、場所さえあれば数百人まで一度にプレーすることが出来る。などがあげられます。



上小グラウンド・ゴルフ同好会は、ルールやマナーに重きを置くと共に競技人口の拡大に努めていきたいと思っております。

活動日&時間:毎週月曜日 朝8時30分~10時30分

場所:上堀河川敷グラウンド・古戦場公園芝生広場 など

年会費(4月~翌年3月):1,000円。入会希望者は随時受け付けております。(グループ長 齊藤まで ☎ 27-4788)

### 編集後記

寒い日が過ぎ去り、桜も咲き春爛漫の季節となりました。堀田丸の新たな船出となります。全員が羅針盤となり安全な航海となるよう努めて行きましょう。