



大北地区 賛助会報

No131号

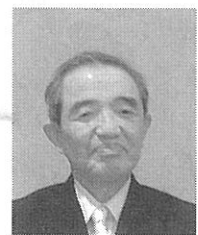
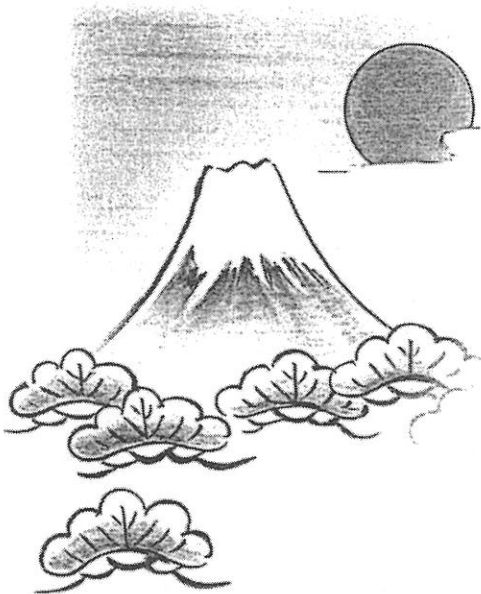
平成28年1月20日
(公財)長野県長寿社会開発センター
大北地区賛助会 発行
大町保健福祉事務所 福祉課
0261(23)6507

11月末 賛助会員数 大北地区 144名・県全体 3397名

謹賀 新年



会員の皆様のご健勝とご多幸、
お家のご繁栄とご祈念申し上げます。
今年もよろしくお願ひします。



年頭挨拶

大北地区賛助会会長
沼田 修治

謹んで新年の御祝辞を申し上げます。
会員の皆様には、幸多き新春を、お迎えの事とお喜び申し上げます。

新しい取組として、信州りらく、賛助会報の手渡し運動も定着化しつつ好評をいただいている所です。地域の絆、安心安全にも繋がる取組ですので、これからも推進して参りたいと、考えております。

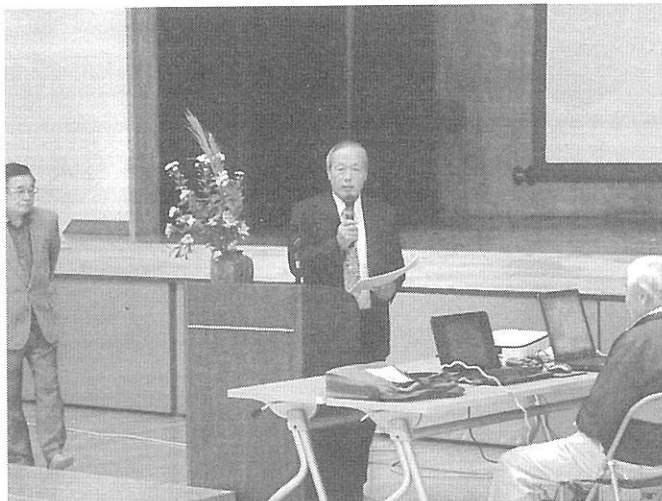
賛助会は、先輩の方々により平成元年に結成されて以来、今日まで、あらゆる障がいを乗り越えて、ここまで続けてこられた事に対して敬意を称します。賛助会は高齢化の急速な進行、人口減少の中、今後高齢者のニーズに答えるには、設立当初の「明るく活力のある長寿社会の実現」との目標を再認識して、社会貢献、健康づくり、仲間づくり等実現の為に決意を新たにしてお願ひいたしますので、会員の皆様のご支援、ご協力をお願い致しまして、年頭の挨拶と致します。

第2回開催

33・34期生シニア大学OB全体研修会

10月17日に33・34期生のOB全体研修会を大北地区賛助会主催で開催いたしました。

企画の内容は、在学当時一番印象に残っている講座をもう一度聞こう言う企画でしたが、今回はどうしても聴講したい方がいるのと言う提案があり松澤 宗洋先生に「山と私の人生」と言う演題でご講義いただきました。講演の前座に、そば打ちいきいき会の活動発表をしてもらいました。主な活動は施設に出向き入所者の皆さんと一諸にそば打ちを行い、皆さんと一諸に試食するとの事で大変好評をいただいているとの事でした。益々の活躍を期待したいと思います。参加者は33・34期生の卒業生は合わせて100名卒業されましたが、半数の51名の方が参加されました。昼食は持参した弁当や腕によりをかけて作ったおかずや漬け物等、たくさんあり和やかに交流することができました。午後は公民館が主催していただいたウクレレのコンサートがあり、皆さん一日楽しく過ごすことができました。



出席者に社会参加活動についてアンケート調査を行いました。内容は現在どんな社会参加活動をし、何人位で、何回位活動しているのか調査しました。結果として（賛助会と重複している方もおります。）

1. デイサービスでのボランティア	15人	週1回
2. 福祉施設でのオカリナ演奏	6人	年4回
3. 施設の草刈り	6人	年5回
4. 地域いきいきそば打ちの会	14人	適宜
5. 賛助会に加入し施設ボランティアに行っている	20人	年5回
6. 地域保全活動	5人	月2回

等で参加者の8割の方がなんらかの活動をしております。

大北支部社会活動推進員

第3回会員講座に参加して

白馬グループ長 丸山 高

10月23日に大北地域高齢者交流会、マレットゴルフと講演会が開催されました。

秋晴れの大町市運動公園は黄葉のイチョウ並木と松の緑、桜ともみじの紅葉が真っ盛りの中、シニア大学生、シニア大OB、いきいき実践塾OB、賛助会員等43名が参加して南コースで競技を行い、日頃の練習の成果も乾ききったコースにボールがよく転がり悪戦苦闘でした。しかし親睦と交流が目的、成績は女性が上位になり、楽しく終わる事ができました。

午後は、会場をフレンドプラザ大町に移し、「神城断層地震について」被災者である白馬グループの柏原 武幸さんの講義を聞きました。地区の隣組長として先頭に立ち住民らと協力し、倒壊した家屋や、下敷きになった住民の救助等、自分で体験した事を話されました。そして自宅も含む近所9軒が全壊、住民同士の助け合い犠牲者がなくてよかったと言っていました。



行事予告

春のスポーツ交流

日時 平成28年3月11日(金)

場所 大町市平公民館 講堂

集合時間 午前9:30分集合 ゲーム開始 9:40分

種目 スマイルボーリング

申し込み 各グループ長

(白馬G 丸山、大町G 沼田、松川G 田中、美麻G 宮田)まで申し込して下さい。

冬の堅くなった身体をほぐし、リラックスしよう。

シニア大学大北学部学生 募集のお知らせ

平成28年度の「シニア大学学生」を下記のように募集しております。ご家族、ご近所でご希望の方がおりましたらご推薦下さい。

項目	シニア大学大北学部
募集期間	平成28年2月1日(月)～2月29日(月)
募集人数	50名
対象者	概ね60歳以上 (過去(平成25年度以前)に長野県シニア大学を卒業された方も入学できます)
修業日数 学習内容	2年(年間16日×4時間/日) 生きがいと健康づくり、社会参加活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。なお、平成24年度からは、学習した知識技能を社会参加活動に繋げるよう実践講座を充実します。 教養講座(知識や教養を身につける講座) 技能講座(趣味や健康づくりの講座) 実践講座(社会参加活動を実践する講座)
授業料	年間10,000円 他に、教材費や自治会費等の自己負担があります。
申込み方法	大町保健福祉事務所福祉課(大町合同庁舎内)または市役所・役場の高齢者福祉係り・公民館にある入学願書(シニア大学)に記入の上募集期間内に提出して下さい。

*詳しくは下記にお問い合わせいただくか、ホームページを参照下さい。

- ・大町保健福祉事務所福祉課(大町合同庁舎内) ☎23-6507
担当・・・傳刀

- ・ → と入力して、クリックするまたは、

アドレス「<http://www.nicesenior.or.jp>」を直接入力し
Enterキーを押す。