

会報

まつもと

39号

平成27年10月15日 発行



(公財)長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内

発行責任者 小野 松雄

発行部数 1,200部

行事報告

いきいき地域社会を求めて

第9回三世代文化交流大会

2015年10月2日 10:00~16:00

松本市音楽文化ホール

小野実行委員長の挨拶で、この大会が開催された経緯を説明されました。

『当時（9年前）は無差別殺人・親子の虐待・いじめ、保護者と学校の関係などの問題が、毎日のように報道されていました。日本は戦後貧しさの中にも豊かさがありました。高度成長と共に物の豊かさは増大し、核家族化が進み三世代の同居がすくなくなり、家族愛が薄れた結果、悲惨な事件が起こったり人間関係が悪化して来ました。地域社会の活力を維持する面からも高齢者のパワーが求められています。そこで、シニアの私達に何が出来るか！何をしなければならぬのか！何を残し、何を引き継いでいかなければならぬか！を当時の役員と検討の結果、家族の絆・地域の絆が大切であるという事になり、三世代の交流会をすることになりました。』



小野実行委員長

御来賓として、

- ・新村町会連合会長 ・島内町会連合会長 ・和田町会連合会長
- ・(株)プラルト社長 ・島内保育園長 ・島内高齢者クラブ連合会
- ・シニア大学 38期・39期自治会長にご出席いただいて盛大に行われました。新村町会連合会長さんからは素晴らしいお言葉を頂戴しました。『三世代同居が高いと犯罪率は低い。パワーを発揮して子ども達に伝えてほしい』



司会

司会を担当した印出さん



後援

- ・松本市
- ・松本市教育委員会
- ・キッセイ薬品工業(株)
- ・井上百貨店
- ・(株)長野銀行
- ・(公社)長野県看護協会
- ・市民タイムス

三世代文化交流大会の一コマ

H27.10.2 松本音文ホール

日本舞踊
芳月会



島内保育園の皆さん



お手玉交流会 島内保育園



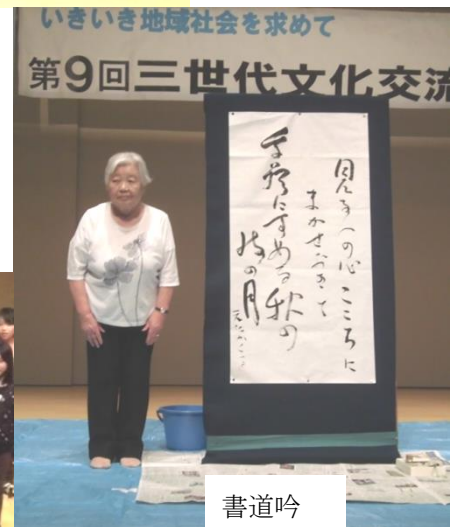
文化箏 アルプスハーモニー



おぼっこぼっこの皆さん



日本舞踊 桂春会



書道吟



課外授業 島内小学校3年生



マジックショー



フルート・ピアノ演奏

三世代文化交流大会の様子と新聞記事を紹介します

市民タイムス松本版に三世代文化交流大会の紹介記事が掲載されました。

平成 27 年 10 月 3 日 市民タイムス



銭太鼓の皆さん



吹奏楽演奏 信州大学の皆さん

尺八演奏



コーラスりんどうの皆さん



笑いヨガ



記念品に大喜びの子供たち

世代を超えて
ステージ発表
音文で交流大会
県長寿社会開発セン
ター松本支部賛助会
は2日、松本市島内の市
音楽文化ホールで、第
9回三世代文化交流大
会を開いた。松本地方
の保育園児から80代
のお年寄りまで約350
人が参加し、世代を超
えたふれあいの楽しい
ひとときを過ごした。
ステージ発表では、
お年寄りたちが日本舞
踏や書道、コーラスな
どを披露し、近くの島
内小学校の3年生95人
がリコーダーを奏でた
り、合唱したりして会
場を沸かせた。秋恒例
話していた。
(小野原裕一)

ステージで島内小学校の3年生が歌を披露する会場

行事報告

1 料理教室交流会



メニュー

- ☆ 焼きパン・揚げパン
- ☆ 小倉あんの水羊羹



- ☆ 鶏とトマトのチーズ焼き
 - ☆ ワカメと豆腐のサラダ
- 期 日；平成 27 年 9 月 25 日（金）
時 間；9：30～12：00
会 場；松本合同庁舎調理室
担 当；ローレル 参加者；35 名

今回も笑顔の素敵な樋口百合子先生をお迎えしての料理教室でした。パンは焼きパンと揚げパンの二種類を作りました。揚げパンはシナモンパウダーが効いてとてもおいしかったです。

2015 信州ねんりんピック 文化・芸術交流大会

平成 27 年 9 月 5 日 (土) 千曲市上山田文化会館

千曲市に伝わる「姨捨物語」の朗読と和太鼓の演奏で幕が開けました。高齢者社会にピッタシのものがたり。そんな話を通じて長寿社会について考え、人生百歳時代と題して意見交換会、そして地域で活躍する高齢者の活動紹介がありました。



アルプちゃん和杏姫様

式典

☆社会福祉表彰 (知事表彰)

高齢者福祉の分野で他の模範となる積極的な活動をされ優れた功績を挙げられた個人及び団体の皆さんが表彰されました。松本地区賛助会では、三村共子さんでした。

☆長野県長寿社会開発センター表彰

賛助会員の活動の主旨を深く理解し、各地域における社会参加活動の推進に多大な功績のあった個人及び団体の皆さんが表彰されました。

松本地区賛助会では、小野松雄さん・林喜代子さんでした。



意見交換会

「人生百歳時代！あなたのやりたい事は何ですか？」に添った一行詩をメモに書き、掲示板に張り付ける。理事長が選んだメモの記入者に指名して意見を聞く。

姨捨物語の^{ほうじちや}呆爺茶さんの句『シニアたち知恵と経験今活かせ』
『シニアが未来を拓くおらが春』で締めました。

- 120歳まで生きる
- シルクロードを旅したい
- 豪華客船で旅行し赤い水着で泳ぎたい
- カ 感動・キ 興味・ク 工夫
- ケ 健康・コ 恋の人生を送りたい
- 90歳までボランテア
- を続けたい・・・
- など前向きな意見が沢山
- 出ました



高齢者作品展

松本地区賛助会では13人の皆様が出展してくださいました。今回は入賞作品を紹介します。

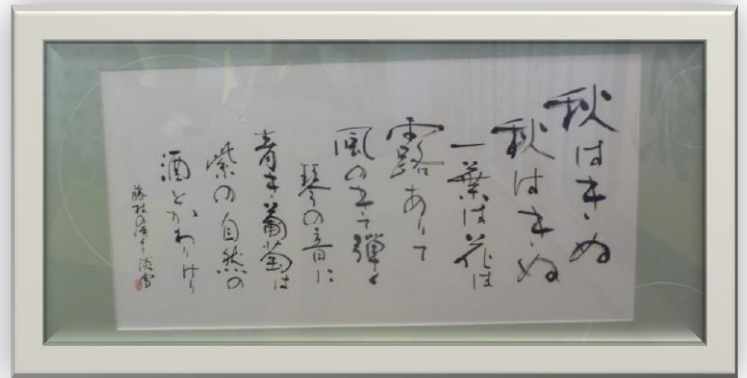


凍て付く朝 鳥羽孝哉様 (写真)

千曲市長賞 (写真の部) : 鳥羽 孝哉 様
 長野県老人クラブ連合会長賞 (彫刻の部)
 : 石毛 良平 様
 長野県老人クラブ連合会長賞 (書の部)
 : 宮本 祥江 様
 奨励賞 (日本画の部) : 寺沢 正吉 様
 奨励賞 (日本画の部) : 由井 倉子 様
 尚、授賞式は松本地方事務所にて10月23日
 に行われます。



徳本峠より穂高連峰 石毛良平様 (彫刻)



島崎藤村詩 秋の歌 宮本祥江様 (書)



穂高連峰 寺沢正吉様 (日本画)



溪流 由井倉子さん (日本画)

2015 信州ねんりんピック スポーツ交流大会

平成 27 年 10 月 3 日 長野運動公園総合運動場

2015 年信州ねんりんピック、スポーツ交流大会が、長野市運動公園総合運動場と犀川第 2 運動場で開催されました。10 種目約 1000 人の選手が競技へ参加しました。松本地区賛助会からは、ペタンク、グラウンド・ゴルフ、マレットゴルフに参加して活躍されました。



開会式であいさつする、加藤長野市長

右の写真は先般和歌山県国民体育大会グラウンド・ゴルフ第 2 位の百瀬公人さんの第一打目の様子。

1 マレットゴルフ

アルプスマレットクラブの皆さんが参加し検討しました。

2 グラウンド・ゴルフ

交流大会には、県下各地から 188 名の選手が参加され、楽しく元気に交流が図られました。



グラウンド・ゴルフ

3 ペタンク



ペタンク

『信州ねんりんピックに参加して』(寄稿)

信州ねんりんピックは、平成 13 年が第一回の大会となります。ペタンクの全国大会は昭和 63 年からで、私は老大を卒業した平成 8 年に初めて参加しました。忘れもしません。宮崎県の「えびの高原」でした。

全国大会は第一回大会から参加していますが、松本支部の皆さんが交代で参加してきたと思います。

信州ねんりんピックですが、スポーツの部は平成 13 年が最初で、今年で 15 回目となります。県下 10 支部の内、ペタンクグループのある支部は松本だけでしたので、松本支部が活躍しているように見えますが、この頃では佐久、諏訪、伊那でもペタンクをする人達が出てきて、16 年には佐久支部が、17 年には松本支部が、そして 18 年には諏訪支部が全国大会に参加して以来、ずっと松本支部は信州ねんりんピックでは活躍できないでいるところです。

毎週第 2、第 4 金曜日の午前、信州スカイパークの専用コート借りて練習しております。賛助会の皆さんで、ペタンクをやってみたいという方がおりましたら、ぜひ参加してみてください。

ペタンクグループ長 清沢 輝光

活動グループ紹介

1 つばさの会

グループ長 小林 千代美

「つばさの会」は平成22年4月1日に発足したグループです。りっぱな「つばさの会」の規定はありますが何事も臨機応変、縛られずできる人ができる事をできる日に参加するという全く自由な会です。年間の主なボランティア活動は、松本市の第2コムハウスの庭を花でいっぱいにと、草取り・球根植えを行います。時には缶つぶし・窓ふきなどもします。また、時にはリンゴ農園の手伝いも、花取り・実取り・葉取り・収穫等 気を負わず体力に合わせてやっております。仲間うちではマレットゴルフで汗を流したり昼食会でおい



しいものを食べて笑ったりお話ししたりもします。

以上、気ままに続けている「つばさの会」を紹介いたしました。

2 スポレク・リーダーズ・グループ

グループ長 藤沢 一吉

発 足 平成15年4月

主 旨 超高齢社会の現在、最期まで自分らしく、輝いて生きていきたいということは、誰しもの願いです。し

かしその道をさぐり、歩みだすには独りでは難しいことです。でも同じ志の仲間とならやれるのではないか・・・みんなで集まりわいわいがやがやのワークショップ、ニュースポーツ、レク・ゲーム等をして、結果が立派でなくても、誰もが楽しく健康づくりと仲間づくりにつながることを目指します。

活 動 グループ創立以来、松本地区賛助会の行事には数回参加させていただきました。また信州ねんりんピックでは、塩尻会場と大町会場に参加させていただきました。月2回島立福祉ひろばで大月先生のご指導のもとワイワイガヤガヤやっています。



松本地区 法人賛助会員 様

- キッセイ薬品工業株式会社
- 松本倉庫株式会社
- 公益社団法人 長野県看護協会
- アズサイエンス株式会社
- 一般財団法人 生命保険協会

- 株式会社 プラルト
- 株式会社 長野銀行
- 一般社団法人 長野県薬剤師会
- 松本信用金庫

法人会員様は、明るく、夢広がる、豊かな「人生90年時代」の実現のために、(公財)長野県長寿社会開発センターの事業や活動をバックアップされています。

行事予告 1 「グラウンド・ゴルフ 交流会」

日 時；平成 27 年 10 月 21 日（水） 午前 9 時 30 分～12 時 00 分
会 場；信州スカイパーク グラウンド・ゴルフ場
申 込；百瀬 公人 ☎；52-6218 又は矢口 貞一 ☎；82-4166

行事予告 2 「ボーリング 交流会」

日 時；平成 27 年 11 月 5 日（木） 午前 10 時 00 分～12 時 00 分
会 場；ココレーン松本店 松本市梓 532-1
☎；78-5656（デリシア梓川店 南隣り）
会 費；1,500 円（ゲーム料、貸し靴代、賞品代）
担 当；活動グループ推進委員
申 込；矢口 貞一 ☎/FAX；82-4166
締 切；10 月 24 日（土）

行事予告 3 「おいしいお茶の入れ方教室 交流会」

日 時；平成 27 年 11 月 12 日（木） 午前 10 時 00 分～12 時 00 分
会 場；松本合同庁舎 会議室 202 号室
会 費；500 円
講 師；井伊 剛さん
担 当；活動グループ推進委員
申 込；矢口 貞一 ☎/FAX 82-4166
締 切；10 月 31 日（土）
定 員；20 名

行事予告 4 「賛助会秋の作品展」

日 時；平成 27 年 11 月 16 日（月）～11 月 27 日（金）
16 日（月）～21 日（土）・・・水墨画
22 日（日）～27 日（金）・・・絵画、写真、俳句、短歌、陶芸、手工芸など
会 場；松本合同庁舎 1 階ロビー
担 当；活動グループ推進委員
申 込；矢口 貞一 ☎/FAX 82-4166（作品の搬入など詳細は別添資料参照）
締 切；11 月 7 日（土）

行事予告 5 「料理教室 交流会」

日 時；平成 27 年 12 月 18 日（金） 午前 9 時 30 分～12 時 00 分
会 場；松本合同庁舎 調理室
担 当；ローレル
講 師；樋口 百合子 先生（調理師・製菓衛生師）
会 費；800 円
申 込；武重 孔二 ☎/FAX 82-9221 又は 矢口 貞一 ☎/FAX 82-4166
締 切；12 月 8 日（火）