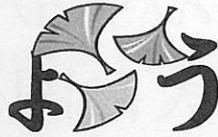


上小地区賛助会



会報第 118 号(秋季号)

平成27年10月22日 発行

(公財) 長野県長寿社会開発センター上小支部

『上小支部活動発表会』開催のご案内 楽しいひと時を紡ぎましょう

支部活動発表会は、会員の皆様と地域の高齢者の皆様の、1年間の活動成果を作品展示、舞台発表を通じ、研鑽を積み上小支部賛助会の目標である『元気で 楽しく いきいき』を实践する場です。

シニア大学 2 学年生の作品も展示します。あわせて恒例の講演会も開催します。音楽療法士 片山幸子さんの音楽に乗せた楽しいひと時を過ごしていただければと思います。

皆様のお越しをお待ちしております。

- | | | |
|------------|-----------------------|--------------------------------|
| 1 日 時 | 平成27年12月11日(金) | 9時~15時 |
| 2 場 所 | 上田市文化センター1階(大ホール・展示室) | |
| 3 発表内容 | | |
| (1) 作品展示 | 9時20分~15時 | 木彫、川柳、俳画、書道、ちぎり絵他 |
| (2) ステージ発表 | 9時20分~12時 | ハーモニカ演奏、寸劇、詩吟、手話ダンス、マジック、アルパ演奏 |
| 4 講演会 | 13時~14時30分 | 『こころの健康と音楽』
片山 幸子 先生 |

無料でどなたでもご参加いただけます。

2015信州ねんりんピック 盛大に開催される

文化・芸術 交流大会

9月5日(土) 10時から16時まで千曲市上山田文化会館において開催された。今年は『豊かな長寿の郷を目指して』～すてきな田毎に輝くシニア力～をスローガンにかかげ、すてきな田毎の月が会場いっぱい輝いていました。



大会は和太鼓と朗読で始まり、式典では社会福祉



表彰(知事表彰)が個人4名と1団体に、長野県長寿社会開発センター表彰が賛助会員13名と7グループに贈られました。

活動見本市には45のグループが出展し、楽しい雰囲気の中で意見交換がされ、明日への希望、頑張る気力、活力を充電し合っていました。意見交換会、屋代高校ギターマンドリン班の演奏の後に、アルクマ、あん姫(千曲市ゆるキャラ)にも手伝っていただき、北信地区企業等提供の品々が当たる富くじが行われ熱気溢れる大会でした。

活動見本市には45のグループが出展し、楽しい



長野県高齢者 作品展

9月4日(金)から9月6日(日)まで、千曲市戸倉創造館において、総数296点出展で開催されました。上小地区からは33点が出展されうち10点が受賞しました。長野県社会福祉協議会長賞3名、最高齢者賞(男性)1名、奨励賞6名。〔シニア大学生1名、シニア大学卒業生3名、賛助会員1名。2年連続受賞者2名という結果でした。〕素晴らしい結果に今後の活躍に期待し、賛助会の更なる躍進を祈念します。



宮下 榮氏の作品(最高齢者賞男性の部)

スポーツ交流 大会

10月3日(土)長野運動公園総合運動場、犀川第2運動場マレットゴルフ場において選手948名、役員193名、計1,141名の参加で、ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフの10競技に臨みました。上小管内では、ソフトテニスの60歳以上男女混合ダブルスの部で準優勝(林和生・猪熊佐智子組)、3位(吉池英勝・(長野市)組)、マレットゴルフ男性の部で第3位(竹鼻靖之選手)を受賞されました。おめでとうございます



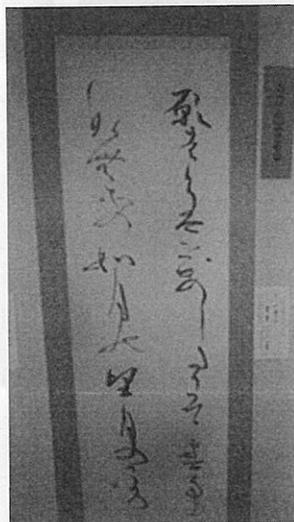
長野県高齢者作品展 表彰式

10月9日(金)10時から上田合同庁舎3階において、「長野県高齢者作品展」受賞者への表彰式を執り行いました。当日は所要で欠席の方を除く9名の方に、賛助会上小支部宇都宮純支部長より受賞者一人一人に賞状が渡されました。

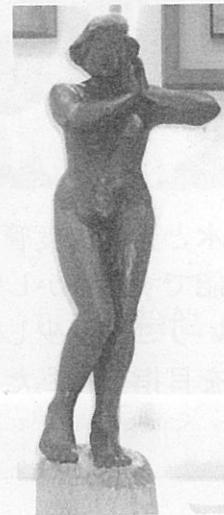
「長野県社会福祉協議会長賞」 受賞作品



「大癡見」滝本勝義さん



「願はくば」曲尾静子さん



「裸婦像」小池隆吉さん

9月25日(金)開催予定の「賛助会スポーツ交流会」は、雨天のため中止となりました。来年まで腕に磨きをかけご準備ください。

グループ

植物は生き物

ガーデニング

活動紹介

愛情を注げば正直に伝えてくれる

35の会

グループメンバーは第35期のシニア大学で、ガーデニング・園芸サークルとして活動した男性1名女性6名の計7名です。立ち上げてから五年目となります。

造園関連業務歴30年以上の経験豊富で温厚で熱心な指導力がある方に講師を依頼しましたが、高齢を理由に固辞されました。しかし、諦めず日参の結果要請を受けていただくことができました。初心者ばかりの会員に基本、基礎学を理解できるように教えて下さり、質問にも回答いただき次回の活動の励みとなっております。

座学は会員が持ち寄った漬物、お菓子等をお茶請けに楽しい雰囲気の中で行われ、技術向上と会員相互の情報交換や仲間意識の醸成に良い効果が現れています。



【年間活動内容の一例】正月用の梅を鉢に取咲かす。春はボケの花、梅雨時は紫陽花やバラ等、各樹種の挿木やさし芽の仕方、夏山ボウシや夏椿の育て方、秋は萩等、冬は温室栽培のラン系植物の温度管理等々を正に実践勉強し実力を養い、その結果開花したり実を付けた作品観て感動したり、評価を受け、日々研鑽を続けています。

植物は水と光と温度管理、若干の肥料（栄養）が適正に行われておれば成長させることは可能です。しかしそれ以上の大輪を求めるのであれば、より以上の愛情が必要であるということが少し理解できつつあります。まだまだ時間はかかると思いますが、その極めを目指して私たち35の会（みごのかい）は今日も前進努力してまいります。

（堀内 吉孝記）

編集後記

国の内外に、災害のニュースが流れる昨今です。災害の内容も変化しています。ここは大丈夫ということはありません。「災害は忘れてころにやってくる」と言われます。そのためにいつやって来ても慌てない災害時の備えが必要です。非常持ち出し品の設置、緊急避難場所の確認、外出時の家族への安否連絡や確認方法、避難場所等々。皆さんのお宅は大丈夫ですか？