



かきこし

長野県長寿社会開発センター 39号

飯伊地区賛助会 平成27年10月16日
事務局 飯田市追手町2-678
飯田保健福祉事務所福祉課 (飯田合同庁舎)



2015 信州ねんりんピック 文化・芸術交流大会開催

平成27年度信州ねんりんピック「文化・芸術交流大会」は、9月5日(土)、千曲市上山田文化会館において、盛大に開催されました。式典では、高齢者福祉に功績のあった方々、各地域における社会参加活動の推進に多大の功績のあった個人及び団体の皆様の表彰が行われ、飯伊地区からも2名の方が受賞されました。式典に続き、和太鼓演奏、演劇、屋代高校ギターマンドリン班の演奏等の催し物がありました。また、別会場で(千曲市総合観光会館)長野県高齢者作品展が開催されました。思いを込めて制作した作品が270点出品されており、飯伊地区では、8名の方々の作品が入賞されました。(詳細は2・3ページ)



理事長挨拶



和太鼓演奏



屋代高校ギターマンドリン班演奏



ねんりんピック 参加者

長野県知事表彰.長寿社会開発センター理事長表彰

表彰 2015 信州ねりんピック式典において、長野県では社会福祉の分野で他の模範となる積極的な活動をされ功績を挙げられた個人及び団体の皆様に毎年表彰しています。

また、(公財)長野県長寿社会開発センターでは、賛助会員の活動の趣旨を深く理解され、各地域における社会参加活動の推進に多大な功績のあった個人及び団体の皆様に毎年表彰しています。

飯伊地区から、下記の2名が受賞されました。



長野県知事表彰 (社会福祉の功績)

《個人》 ^{こしの} ^{わたる}
越野 渡 さん (豊丘村)

平成14年に賛助会員となり、20年には賛助会事となると同時に「活動サポーター」になり会員数の増加に務めた。

平成25年からは、飯伊地区賛助会の副会長となり組織の活性化について、具体的な提言を行って改革に努めてきている。

賛助会グループ「シニアニューススポーツクラブ」の会長(17年～19年)も務め現在も継続中です。

「ねりんピック2011熊本大会」への県代表として参加され、ウォークラリーで第4位になるなどスポーツを通じた生きがい作りを実践している。



(公財)長寿社会開発センター表彰 (社会参加活動の推進の功績)

《個人》 ^{いちば} ^{よししげ}
市場 善重 さん (飯田市松尾)

シニアニューススポーツクラブは、「スポーツ教室」や「シニアボランティア実践講座」を開催し、シニア大学の在校生を含め30数名の会員と活動し12年になる。地区のスポーツ大会では、ニューススポーツ競技の講師も努めて楽しさを広める活動も行っている。

クラブ会長・副会長として毎回企画し連絡・調整を図り会員が楽しく参加できるよう当日の運営を行ってきた。新しい種目の開拓にも努め、魅力あるグループ活動になっている。

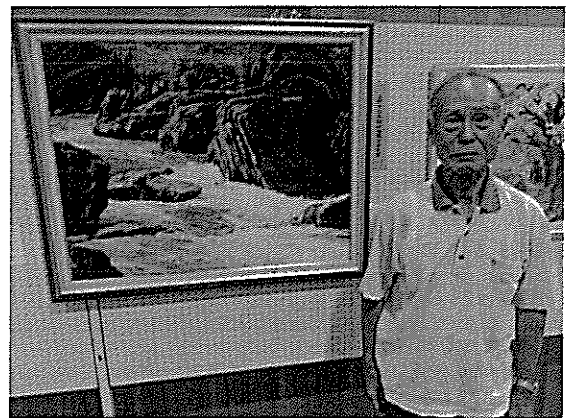


2015信州ねんりんピック高齢者作品展

飯伊地区受賞者と作品



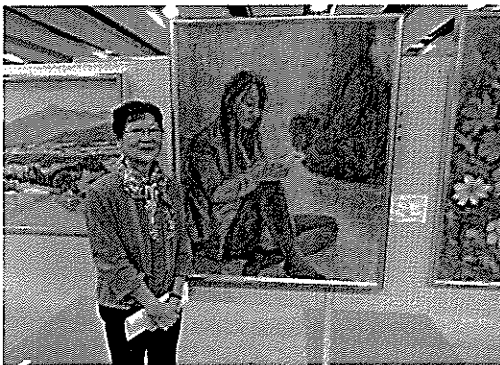
《洋画の部》 長野県知事知事賞
収 穫 飯田市 吉澤 勲



《洋画の部》長野県社会福祉協議会会長賞
渓 流 松川町 亀山 由次



《洋画の部》長野県老人クラブ連合会会長賞
古い一輪車 飯田市 矢澤 進

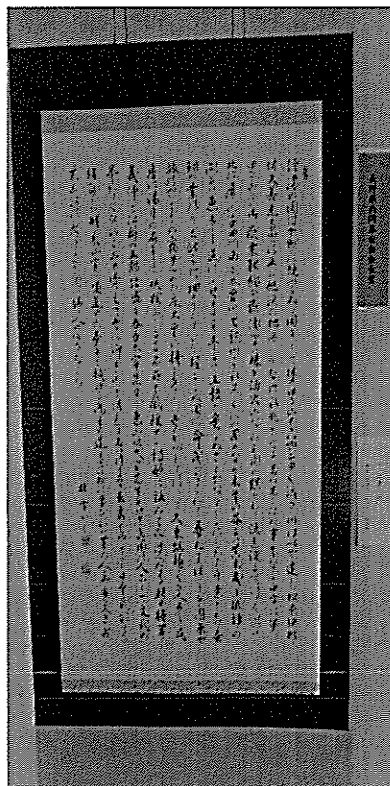


《洋画の部》 奨励賞
一 隅 飯田市 原 紀代子

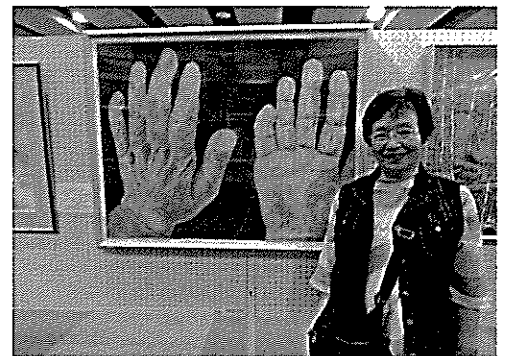
高齢者作品展
11月9日～13日
表彰式
11月12日
いづれも地方事務所
ロビーにて



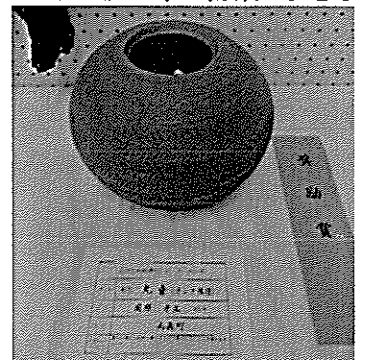
《彫刻の部》 奨励賞
秋 色 飯田市 宮澤 幸胤



《書の部》長野県共同募金会会長賞
信濃の國 飯田市 鎌倉 多津子



《洋画の部》 奨励賞
4/5世紀生きる 飯田市 菅沼 まさ子



《手工芸の部》 奨励賞
丸壺(カンナ模様)高森町 園原孝正

劇団赤門・公演回数300回達成記念祝賀会

平成14年シニア大学24期生の同窓生で結成された劇団赤門の現在のメンバーは21人です。代表者である宮島節男を中心に芸能を主としたボランティア活動をしています。その公演回数が300回を超えたお祝いの会が8月19日、301回目の公演先である「ハートヒル川路」で行われました。賛助会から花束をお贈りして、佐々木会長がお祝いの言葉を申し上げました。



当日の様子を、一般財団法人長寿社会開発センター（全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会）が、取材にいられて、**機関誌「PORTA」に紹介されました。今回、その冊子を寄贈していただきましたので、会員の皆様方にお届けします。是非ご覧ください。12・13ページです。**

全国組織である同センターの薬師寺広報部長さんは、「全国的に見て、シニア大学を卒後した後社会参加活動をしている「劇団赤門」のようなグループがあり素晴らしいです。また賛助会が組織化されているのは長野県だけです。このような活動が全国に広がってほしいです。」と会の最後に感想を話されました。

シニア大学「実践講座」の紹介

今年の実戦講座は、1年生は班を中心にしたグループで、2年生は自分が取り組みたい課題別のグループや個人で活動をしています。各学年の実戦活動のテーマ（内容）を紹介します。

1年生・10月27日を活動日としていますが、相手先等都合で他の日に実施する場合があります。

長久寺・大宮神社境内の清掃	四季の広場の清掃
風越乳児院の支援	阿南町「まねだかな」支援草取り・歌・傾聴
豊丘村「はやしの杜」の支援	施設訪問してマジック等披露して交流をする
根羽村ねばねの里「なごみ」歌・手遊び・紙芝居等	飯田中央図書館の周辺の清掃
風越寮の環境整備	飯田創造館周辺の環境整備
低木の剪定と伐採	かなえディーサービスの蛍光灯・エアコン等の清掃
下條村「光の園」環境整備作業	薬草研究

2年生・7月10日を活動日としていますが、他の日に行う場合があります。

「華齢なる音楽祭」のスタッフとして活動する	薬草研究をしてそのよさを多くの人に知らせたい
野草を採取して食べ、その良さを多くの人に広める	郷土の伝統料理を研究してその作り方とその味を広める
飯伊の主な産品や名物を調べて多くの人に知ってもらい、都市との交流に活かす	郷土食の情報を集めて実際に作ってその作り方やマップを作って多くの人に知ってもらう。
藍や紅花を栽培して採取して染める。染直しを覚えて広めたい。	ペン画によるはがき絵を作って施設や高齢者に定期的に送りたい。
飯田美博の「美博まつり」のスタッフとして活動する	飯田荘でボランティア活動をする
福祉ボランティアのためのスキルアップを図って訪問に活かしたい。	ブログで南信地域で行われるイベント等に出掛けてその様子や思いをまとめて発信する。
絵がみを通して人との交流をする。	グループホーム「ポケット」でボランティア活動をする
日夏歌之助の「飯田かたぎ」から地元意識を見極める	飯田市の丘の上「常盤町」40年の歴史をまとめる
宮澤芳重没後45周年記念事業へ参加する	アップルハイツでボランティア活動を行う。
桐林区の梅花講に参加する	弓道の初心者や興味のある方に教える
自分の終活と誉世（よせい）を考えて活動する	本の読み聞かせのためのスキルアップをして活動する
地区内のごみを拾い集める	大型ちぎり絵を作って職場に飾る
ワラ細工（匠の会）を教える	80歳記念の同級会を行う
丸山小青空スクールの活動を行う	羽場公園の美化活動を行う



華齢なる音楽祭スタッフとして



郷土料理の作り方を習いレシピ作り



飯田荘訪問を前に踊りのレッスン

《俳句》

昼さびて老暉に挑む蟬の聲
下弦月冴えて笑みたり地虫鳴く

鋤柄 惟夫

峠越え霧と笹とがせめぎ合ふ
街道を色めきまらちて百日紅

福澤 真一

秋風へ弱音は吐かず明日へ向く

曾我 都男(秋水)

《短歌》

天を突く塔は電波の支えとしアサギマダラは今日も翔る
ちちははの丹精込めた田畑は草深くして嘆き聞こえむ

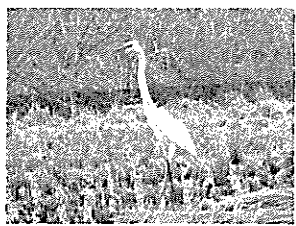
福澤 真一

天気予報曇り後雨外れることを願いつつまレット大会待ち遠し

氣賀澤 健

先生と民族衣装を身につけて舞台を下りて来て声かけくるは
中国より帰国したるは八歳見いま邂逅す十年経て

北澤 善二郎



《原稿募集》

(公財) 長野県長寿社会開発センター飯伊地区賛助会では年 4 回の機関誌「かざこし」を発行しております。その季節に併せたもの、行事、イベント等紹介しており、編集部では毎回皆さんの原稿をお待ちいたしております。下記事務局、編集委員会までお寄せください。

- ◇ 事務局 飯田保健福祉事務所・福祉課 担当 松澤 ☎ 0265-53-0464 FAX 0265-53-0474
- ◇ 編集委員会 同上 担当 名取 ☎ 0265-53-1165 FAX 0265-53-1165

《編集後記》

長野県長寿社会開発センター賛助会飯伊支部、なんかただ長ったらしく、わかりぬくいわなあ。まっと簡単に老暉(老が輝く)会としひ方がええんでねえかのう。私は今年入会したばかりの新兵じゃで、理解でけんのかいなあ。老の人が多い世の中、老の人が元気であるようにという考えはわからんでもねえが、根本にまっと次元が高え理想が必要なんじゃねえかなあ。

老、各自がどんな老となりてえか、どんな老が理想か、どんな老社会を望んでいるのか、新しい老のあり方ってどんなんじゃろうとか、考えんならん事がいっぺえありそうじゃ。

こんだけ老が増えてくると、老は老として社会の仕組みの中で、まっと大事な役割を要求したってええんじやないかなあ、老の人たちよ、くすんでるこたあねえんじや。

現役バリバリの若え衆にやあ、お年寄りなんぞお荷物で無用の場合もあるかも知れんが、冗談じゃねえぞ、そっちに用がなくてもこっちに用があるんじや、そいでもなあ、そうやってタンカ切っても、さあ何をどうやって説得するんじや。皆さん、賛助会へ入って新しい老を考えよう。 幹事 鋤柄 惟夫

2015信州ねんりんピック・スポーツ交流大会

と き：平成27年10月3日（土） ところ：長野市・長野運動公園総合運動場



マイクロバスで



開会式

- 上位成績 最高齢者賞は、下記の通りです
- ダンススポーツ シルバースタースタンダード戦
準優勝（長崎大会出場権獲得）
久保田勝・久保田幸代組
エンジョイ戦・準優勝
林和彦・林よし子組
 - ソフトテニス 70歳以上男女混合ダブルス優勝
中村慧・中村幸子組
 - ペタンク 優勝（長崎大会出場権獲得）飯田ビット
片桐敏郎 長坂敏子 畠中昭男
 - ゲートボール 最高齢者賞 滝 謙
 - ウォークラリー 準優勝（長崎大会出場権獲得）
飯伊シニアニュースポーツクラブB
近藤和子 宮田光子 伊藤孝
羽生和子 原田均
最高齢者賞 市場善重 日比野千恵



ペタンク出場者



ペタンク



ペタンク優勝飯田ビット



飯伊シニアニュースポーツクラブB



ダンススポー出場者



久保田組



林組



宮下・森下組



かざこし



弓道・鋤柄選手



ダンススポーツ表彰式



最高齢者賞の表彰



飯伊シニアニュースポーツクラブA



ゲートボールの皆さん



—6— 帰りの駒ヶ岳サービスエリアで