



平成27年度

佐久地区賛助会総会開催される



小須田只四郎さん、副議長に上原くに子さんが選出されまして、第1号議案から第4号議案まで(26年度事業・決算・監査報告、27年度事業計画案・予算案)の審議を行い、満場一致にて可決承認されました。

会員の皆様のご協力により佐久地区賛助会がますます発展出来ますようご協力をお願い致します。

議案の中で、佐久地区賛助会員数の減少傾向が止まらないということで、これを解

去る5月29日、佐久合同庁舎5階講堂において、賛助会総会が大勢の会員参加の下に開催されました。

黒岩芳広佐久支部長、川村英紀会長の主催者挨拶の後、長野県議会議員の今井正子様、長野県佐久保健福祉事務所長の小林良清様、長野県長寿社会開発センター常務理事堀内良人様から祝辞を頂戴いたしました。

来賓の自己紹介の後、議事に入り、議長に



消するためには、現在活動しているシニア大学生をいかに会員に取り込むことが大事だということで、9月下旬に賛助会員とシニア大学生との交流マレットゴルフ大会を計画致します。大勢の会員の皆様のご協力をお願い致します。なお、詳細は別途お知らせ致します。これに伴い、過去2回行われました支部主催のスポーツ交流マレットゴルフ大会は中止と致しますのでご理解をお願い致します。

また、賛助会理事相互の理解と親睦を図りながら会員の減少等の問題に対して共通認識を持って心一つにして様々な課題に取り組むために研修会を予定していることなども報告がありました。

そしてセンター本部事業として「2015 信州ねんりんピック」が千曲市上山田文化会館を主会場に開催されます。「会員の皆様のご協力をお願い致します。」との報告もありました。

(高齢者作品展他は9月4日～6日(千曲市上山田文化会館他)、スポーツ交流大会は10月3日(長野運動公園総合運動場他)です。

総会後の研修会は、長野県内はもとより県外でも大活躍されておられる堀 六平先生をお迎えして「お話音楽会」と題して歌と喋りを交えた講演が行なわれました。「お話音楽会」は県内はもちろん全国各地で1000回以上も開催されていると聞きます。

喋りを交えながら懐かしい童謡唱歌や若かりし頃歌った歌を堀先生の先導のもと会場全員の皆さんが大きな声で歌います。大きな声で歌うことは健康にも良いですし、心も解き放たれて良い気持ちにもなります。皆さんの歌う姿が素晴らしかったです。

皆様の温かい拍手で研修会が無事終了することが出来ました。有難うございました。新しい企画や思いを込めた新年度の活動が始まります。会員の皆様の御協力をいただきながら賛助会をより発展させて行きたいと思えます。

◆◆◆◆◆ 平成27年度佐久地区賛助会事業計画 ◆◆◆◆◆

1 佐久地区賛助会理事研修会

- (1) 目的：少子高齢化が急激に進む中で、賛助会が果たすべき役割を再確認し理事相互が理解を深めて同じ目標をもって一つになって出発する起点とする。
- (2) 日時：平成27年7月24日（金）午後1時から午後3時まで
- (3) 会場：ホテル『アンビエント蓼科』（女神湖）
- (4) 講師：佐久保健福祉事務所長 小林 良清 氏
- (5) 演題：「2025年問題」に向けて賛助会が果たすべき役割について

2 「2015 信州ねんりんピック」（本部事業）への参加・協力

- (1) 文化・芸術交流大会
平成27年9月4日（金）～9月6日（日）千曲市上山田文化会館他
- (2) スポーツ交流大会
平成27年10月3日（土）長野運動公園総合運動場他

3 佐久地区賛助会・シニア大学1・2学年合同マレットゴルフ大会（案）

- (1) 目的：佐久地区賛助会員とシニア大学1・2年生との相互の交流を図り賛助会員への入会の促進を目的として開催する。
- (2) 日時：平成27年9月30日（水）午前8時30分から12時まで
- (3) 会場：佐久総合運動公園マレットゴルフ場

4 『シニア大学祭』への協力支援

- (1) 日時：平成27年11月13日（金）午前10時から午後3時まで
- (2) 会場：長野県佐久創造館

5 佐久地区賛助会員活動発表会

- (1) 日時：平成27年11月27日（金）午前10時から午後4時まで
- (2) 会場：長野県佐久合同庁舎 5階講堂・ホール



平成27年度佐久地区賛助会予算



1 収入の部

区 分	平成 27 年度 予算(A)	前年度決算額 (B)	増減 (A)－(B)	内 訳
センター交付金	234,000	232,000	2,000	地区賛助会運営費交付金
繰越金	79,324	6,131	73,193	前年度からの繰越金
利息	20	23	-3	銀行利息
計	313,344	238,154	75,190	

2 支出の部

事 業 名	平成 26 年度 予算	前年度決算額	増減	内 訳
(1)総会	50,000	38,436	11,564	
準備諸経費	20,000	8,436	11,564	賞状用紙、お茶、盆栽リース、切手
講師謝礼	30,000	30,000	0	講師謝金
(2)活動発表会	73,000	62,479	10,521	
会議費	3,000	0	3,000	お茶
準備諸経費	70,000	62,479	7,521	盆栽リース、切手、プリンターインク、有孔展示パネル
(3)グループ長会	20,344	0	20,344	
役務費	10,344	0	10,344	切手、振込手数料
資料印刷	10,000	0	10,000	用紙
(4)地区賛助会会報	90,000	57,915	32,085	
会報編集代	20,000	0	20,000	プリンターインク、写真用紙等
会報印刷代	70,000	43,154	26,846	あさま会報 36 から 39 号
(5)会員加入促進費	60,000	0	60,000	
シニア大生等への働きかけ	60,000	0	60,000	ねんりんピックバス園場、促進チラシ用紙 シニア大生との交流マレットゴルフ大会
(6)その他活動に関する経費	20,000	0	20,000	
諸経費	20,000	0	20,000	役職員旅費、運営に係わる諸経費
計	313,344	158,830	154,514	





グループ紹介



『 コカリナ 木霊 』

副グループ長 荻原 静枝



しています。

私は、これまで音楽とは無縁の生活をして音符も読めず楽譜にドレミをふって吹いている状況ですが練習曲が童謡、唱歌など知っている曲が多いので楽しく練習しています。

興味のある方、どうぞ一緒に吹いてみませんか！？

なお、8月8日（土）には、小海線（小諸駅から中込駅開通）100周年を記念して佐久地域の100歳の高齢者の方々を招待して列車に乗っていただくイベントが開催されます。その場に参加しホームと車内でコカリナの音色を参加される皆さんにお届けします。ぜひ、当日、イベントに参加して澄み切った音色をお聞きください。

コカリナ木霊が発足して1年半ほどになります。

昨年の2014信州ねんりんピックでは、発足から一年にも満たない私達が、他のグループの方々の応援をいただき多くの皆さんにコカリナの音色をお届けすることができました。

本当にありがとうございました。

賛助会員発表会での演奏の他にも、最近では老人施設や地域のサロンで演奏させていただき機会もいただき会員一同少しでもお役に立てたらと思い頑張っ



『 舞幸会 』

グループ長 土屋 眞砂子



私たち「舞幸会」は、平成26年4月に設立して早2年目に入ります。

鬼久保先生の指導の下で、会員は舞踊を楽しみながら仲間づくり、そして健康に留意しながら月1回、第4金曜日に佐久合同庁舎の5階和室を利用して楽しみながら技に磨きをかけています。

賛助会の踊りのグループの支援をいただきながら地域のイベントやボランティア等に積極的に取り組んでいます。

近くでは川上村の「山菜まつり」、遠方

では宮城県牡鹿郡女川町で行われた『 我歴 STOCK in 女川 』に参加してきました。

踊りを通じて多くの方々と交流することができました。交流を通じて多くのことを学び、知ることもできました。

舞踊は、足腰に良い運動です。同時に脳の活性化にとっても良いといわれます。そんな舞踊を、私たちと一緒にやってみませんか？！そして気持ちのよい汗をかいてみませんか。

一緒に、踊りを通じて地域に『 福 』おすそ分けに出かけましょう！！入会者を心からお待ちしております。



◆◆◆◆ 新グループ紹介 ◆◆◆◆

『 種の会 』 グループ長 畠山ゆき枝

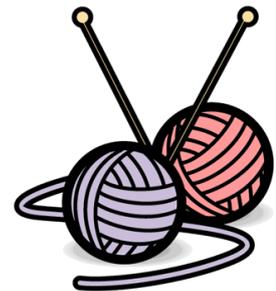


平成26年度に卒業したシニア大学の創作実技の「手芸班」に所属していた学生を中心として設立されたグループです。

設立の目的は、会員相互の親睦を図りながら様々な創作活動（手工芸や郷土料理など）を行ない各自がその技能を習得し、それを種としながら地域に持ち帰り地域に花開かせることをめざします。

各自が地元の公民館活動等に参加し、向上させた技能を地域住民に伝え地域に文化・創作活動の輪を広げる。また、手と頭を使った活動を通じて地域住民の健康増進にも寄与する活動をすすめようとして取り組んでいます。

主会場は、佐久合同庁舎会議室で毎月第3金曜日に一日中（午前9時から午後4時まで）活動しています。9月には調理室での料理実習も計画しています。ぜひ、私もという方は御参加ください。



出展者・参加者大募集！！

《2015信州ねんりんピック出展者・参加者募集》

◇2015信州ねんりんピック高齢者作品展作品募集

- 1 高齢者作品展の作品募集 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書道、写真
- 2 応募締切…7月31日（金）
- 3 詳細は2015信州ねんりんピック高齢者作品展募集案内参照
- 4 開催期日及び会場
9月4日～9月6日 千曲市総合観光会館 2階

◇2015年信州ねんりんピックスポーツ交流大会 参加者募集

- 1 開催日 10月3日（土）
- 2 申込期限 7月31日（金）まで（詳細は、競技要項参加申込書参照して下さい）
- 3 会場 長野運動公園総合運動場
マレットゴルフは犀川第2運動場マレットゴルフ場
- 4 競技種目 (1) ダンススポーツ
(2) グランド・ゴルフ
(3) ゲートボール
(4) ソフトテニス
(5) ソフトバレーボール
(6) ペタンク
(7) ウォークラリー
(8) 弓道
(9) テニス
(10) マレットゴルフ



《佐久支部活動事業「地域の縁側をつくろう」》

- 1 日時 平成27年8月5日（水）午後1時30分から午後4時まで
- 2 会場 長野県佐久合同庁舎 5階講堂
- 3 内容 講座、パネルディスカッション
- 4 対象者 地域で活躍したい高齢者を含む一般住民
- 5 申込期限 平成27年7月24日（金）

