

平成27年4月15日



会報

ながみ

37号

3月末現在賛助会会員数

長野地区 530人 県全体 3,554人

## 地域とつながるお見合い 大パーティー盛大に開催

シニアを求める側と、何かをしたいと考えているシニアのみなさんの出会いの場として、長野保健福祉事務所と長野県長寿社会開発センター長野支部が企画して開催されたものです。初めての試みでしたが、40もの団体・グループの参加があり、去る2月17日、長野県社会福祉総合センターの会場は、情報交換、ふれあいを通してこれから生き方を考える出会いの場となりました。



オープニング



全員によるミーティング



各団体は自由に  
ブースを移動して  
積極的な情報交換  
を行った。



## 「地域とシニアがつながる お見合い大パーティー」に参加して

ふれあい長野ビデオクラブ 大鳩 熊

参加した各団体は自分たちの活動内容をポスター、写真等で見せながら自慢しあい、情報を発信しながら他団体からの情報も収集して「つながり」を強めた。



このイベントに参加した大鳩 熊さんは  
これから的人生への指針が得られたと  
感想を寄せてくれました。

### 人生80年？

この歳になるまで、歳のことはあまり考えたことがなかったのですが、後どの位生きられるの？ これからどうすればいいの？

長野県は、長寿県と言われますが、健康長寿県は静岡県と聞いています。

そのために何をしているの？ 静岡県の策は調べていませんが、「心身の健康・価値観を変える・社会参加」にヒントがあるのでないかと思います。

その手段は色々あり、皆さんもいろいろ工夫しておられると思いますが、私は世の中の動きやニーズに沿った生き方のために現状を知り、そして英知と経験を駆使して行動するサイクルを、巧く回すことにあると思っています。まさに、長寿社会開発センターのねらい「人生二毛作」の世にすることではないでしょうか。

今日のタウンミーティング「地域とシニアがつながるお見合い大パーティー」は、今何処でどのような活動を、また、シニア世代には、どのようなことが要望とされているのか、そして、何が出来どう展開するかなどの、沢山の情報が居ながらにして分かり、これから的人生を送るに当たり、機会・出会い・繋がり・出場所に活かすことが出来ると思いました。

今回の企画に感謝し、今後もこのような計画を継続して頂き、また皆様にはこれから的人生に必ずや役立つものと思いますので、参加することをお勧め致します。

# グループ訪問 「楽しい切り絵」

グループ長 茂木 利治

紙とカッターナイフだけで思い思いの切り絵作品を作っています。

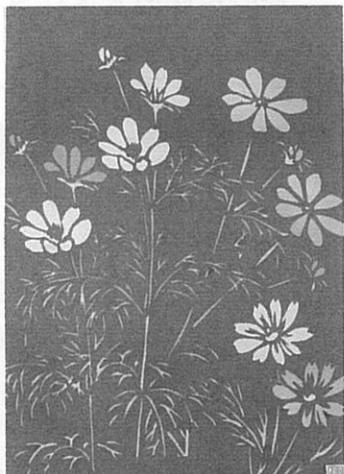
毎週第二 第四火曜日は サロンに集まる日 みんな楽しみにしている日です。集中して作品に取り組むひと時にはりあいと生きがいを感じています。地域への貢献精神も忘れていません。各種研修会での勉強会に参加したり施設へ訪問して体の不自由な方々のリハビリのお手伝いは20年も続けて大変喜ばれています。

とにかくみなさん明るいんです。  
楽しい切り絵の世界は奥が広いです。  
一度体験してみませんか?きっと豊かな生活を送れますよ。

いずれ作品展を開催したいと思っております。



【犬っこ祭り】  
蟲 みや子



【コスモス】  
鶯見 律子



【ししまい】  
北村 暁男

独特なコントラストを  
表現した作品集



【ミヤマさくら】  
神山 恵子



制作の緊張感も  
至福の時



【御柱】  
岩崎 貞子

賛助会員の集いに参加したことがきっかけで  
グループに入会し 同時に賛助会員になつた  
栗林 英雄さんはそこに生きがいを見出しました

「I.T.Sの会」に入会して

栗林英雄



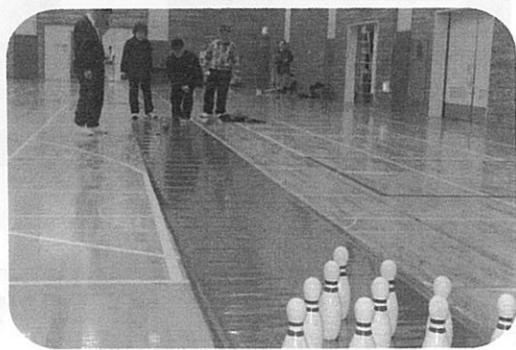
写真はサポーターの井澤さんから  
熱心に説明を受ける栗林さん（右側）

## 2月20日サンアップル体育館にて 親睦スポーツ交流会開催

ポケネット  
9個のバスケットにボールを投げ入れます。



スマイルボウリング  
ボールを途中のゲートを通過させて  
投球し10本のピンを倒します。



ユニカール  
床の上でストーンを  
滑らせ、カーリング  
の感覚を楽しめます。

いずれの種目も初心者でも簡単に  
プレー出来る楽しいゲームです。  
一度体験してみませんか？

次回6月19日に開催予定です。



「お見合い大パーティー」ユニークなネーミングで？  
参加団体多く、思いは皆同じ、情報発信と受信、  
文字通りのお見合い 成果大きく 今後も継続望む

編集後記

