

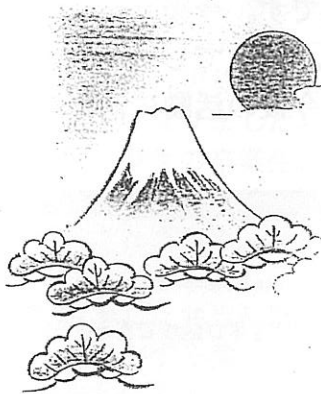


大北地区 福祉会報

No127号

平成27年1月20日
(公財)長野県長寿社会開発センター
大北地区賛助会 発行
大町保健福祉事務所 福祉課
0261(23)6507

11月末 賛助会員数 大北地区 166名・県全体 3674名



会員皆様のご健勝とご多幸、
お家のご繁栄とご祈念申し上げます。
今年もよろしく申し上げます。

謹賀 新年



年頭挨拶

大北地区賛助会会長

沼田 修浩

謹んで新年の御祝詞を申し上げます。
会員の皆様には、幸多き新春をお迎えの事とお喜び申し上げます。

旧年中は会員の皆様、事務局の方々にはご協力を賜り心から御礼申し上げます。

賛助会は先輩の方々により平成元年に結成されて以来、今日まで、あらゆる障害を乗り越えて、ここまで続けてこられた事に対して敬意を称します。賛助会は高齢化の急速な進行、人口減少の中で高齢者の環境が大きく変化する中、今後、高齢者のニーズに答えるには、設立当初の「明るく活力在る長寿社会の実現」との目標を再確認して、社会貢献、健康づくり、仲間づくり、等実現の為に決意を新たにして頑張りたいと思っております。会員の皆様のご協力を御願い致しまして、年頭の挨拶と致します。

シニア大学生との交流講座

認知症サポーター養成講座

日 時 平成26年10月8日(水) 参加者 シニア大2学年15名、
賛助会会員22名、合計37名

場 所 大町合同庁舎 5階講堂 午前10時00分から

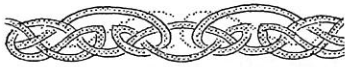
講 師 社会福祉士 田淵 勝子先生

昨年に引き続き、長寿社会開発センター大北支部と大町市の福祉課の協力で開催いたしました。参加者は37名 この合同講座は、賛助会の会員講座として位置づけそこにシニア大学生が入り一諸に聴講する講座です。今後高齢化が進む中認知症高齢者が増加することが予想されております。そこでしっかりと基礎知識を学んでもらい認知症を正しく理解していただき今後の活動に活かしてもらえればと思います。





初めての開催

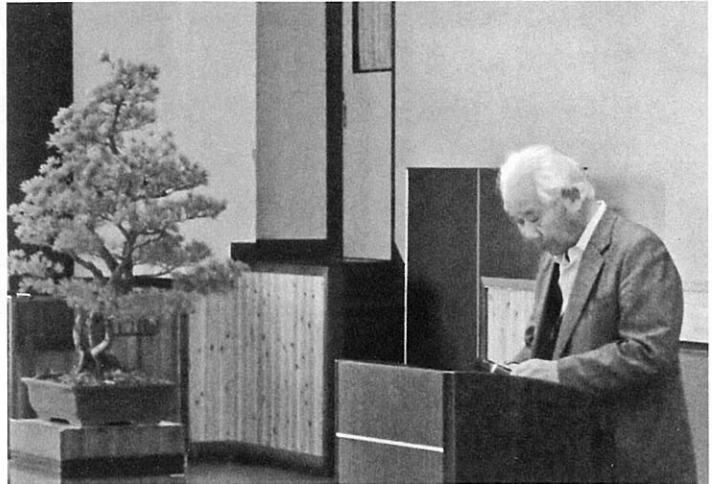


32・33期生シニア大学OB全体研修会

10月18日に32・33期生のOB全体研修会を開催いたしました。企画の内容は、在学当時一番印象に残っている講座をもう一度聞こうという内容です。OBの方と話しあい早速講師の先生と交渉し、田中欣一先生に御願いました所、快く承諾していただき、開催の運びとなりました。

32・33期生の卒業生は、合わせて104名でしたが、約半数の50名の方が参加されました。懐かしい講義を真剣に聞きいておりました。

昼食は持参した弁当や腕によりをかけて作ったおかずや漬け物等、たくさんあり和やかに交流することができました。又交流会においては、それぞれ全体で取り組んでいる内容を紹介し、班での、取り組みも合わせて発表してもらいました。参考にしようとメモを取る方もおられました。この全体会のアンケートを取りました所、参加者の9割の方が毎年やって欲しいとの要望でありました。



出席者に社会参加活動についてアンケート調査を行いました。内容は現在どんな社会参加活動をしていますかお聞きしました。結果として

1. 自治会活動への参加 7人
2. 施設に出向きボランティア活動（シーツ・おむつたたみ、傾聴、草刈り、芸能）6人
3. 地域清掃・美化活動 4人
4. 地域いきいきそば打ちの会（本部センターいきいき中高年助成金をもらって活動）3人
5. 賛助会に加入し施設ボランティアに行っている 2人
6. 地域保全活動 2人
7. 公民館活動のお手伝い 2人
8. 食育推進協議会での活動、観光案内ボランティア、小学校での読み聞かせ、小学生遠足の案内、独居老人のお弁当作り、少年非行防止活動、消費者活動、地域イベント活動、祭りの飾り付け（灯籠）、等で参加者の7割の方がなんらかの活動をしています。

大北支部社会活動推進員

第3回会員講座に参加して

第3回講座は小谷村誌の講座でした。講師は小谷村の鷺澤 正彦先生の大道・現在の千国街道の変遷について、糸魚川、松本間約120km古代から明治三十年代までの長い歴史の牛馬歩荷の道であることは知っていますが、大道という言葉は、初めて聞きました。千国道の果たした役割は、原始、古代から翡翠、黒曜石、塩など交易、諏訪神明入信説、東山道と北陸道を結ぶ道であり、大町を中心に安曇地方を500年も支配した仁科氏の京文化の役割など、上杉、武田軍の戦いの道、文化、物資交流の道、住民には欠かせない生活の道であり、千国口留番所、大網宿があったこと。小谷以北は、姫川の氾濫をさげ東西両ルートがあったこと、明治四十四年八月の碑、田山崩壊による来馬ルートから外沢ルートに変更されたなど大変な歴史で現在に至り、国道147号、148号線になったとのこと。今後も今以上に国道整備が進む事を望みながらお話を聞きました。

白馬グループ 田中 脩平

行事予告

春のスポーツ交流会

日時 平成27年3月13日(金)

場所 大町市平公民館 講堂

集合時間 午前9:30分集合 ゲーム開始9:40分

種目 スマイルボーリング

申し込み 各地区グループ長

(白馬G 丸山、大町G 沼田、池田G 小林、松川G 田中、美麻G 宮田)

冬の堅くなった身体をほぐし、リラックスしよう。

手渡し活動

信州りらく・賛助会報は今まではすべて郵送をしておりました。
会員の高齢化が進み退会者も多くなってきた現状、何か打つ手はないか
行事や、イベントは参加者が固定化され毎回、同じ顔ぶれ、年会費を支払って
何も参加できなくなれば、退会や脱退するのは当たり前、そこで取り組始めた
のは年4回発行される賛助会報・信州りらくを配布出来る範囲で役員の方が自
宅に届ける事にしました。会員の半分以上は手渡ししています。

この取り組みは会員同士の会話、又安否確認も兼ねる活動で会員の方はありがた
いと感謝されています。

信州りらく、賛助会報 年4回 配布



役員の方が皆さんが会員に直接手渡ししてする

シニア大学大北学部学生 募集のお知らせ

平成27年度の「シニア大学学生」を下記のように募集しております。ご家族、ご近所でご希望の方がおりましたらご推薦下さい。

項目	シニア大学大北学部
募集期間	平成27年2月2日(月)～2月27日(金)
募集人数	50名
対象者	概ね60歳以上 (過去(平成24年度以前)に長野県シニア大学を卒業された方も入学できます)
修業日数 学習内容	2年(年間16日×4時間/日) 生きがいと健康づくり、社会参加活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。なお、平成24年度からは、学習した知識技能を社会参加活動に繋げるよう実践講座を充実します。 教養講座(知識や教養を身につける講座) 技能講座(趣味や健康づくりの講座) 実践講座(社会参加活動を実践する講座)
授業料	年間8,500円 他に、教材費や自治会費等の自己負担があります。
申込み方法	大町保健福祉事務所福祉課(大町合同庁舎内)または市役所・役場の高齢者福祉係り・公民館にある入学願書(シニア大学)に記入の上募集期間内に提出して下さい。

*詳しくは下記にお問い合わせいただくか、ホームページを参照下さい。

- ・大町保健福祉事務所福祉課(大町合同庁舎内) ☎23-6507
担当・・・傳刀

- ・ → と入力して、クリックするまたは、

アドレス「<http://www.nicesenior.or.jp>」を直接入力し
Enterキーを押す。