

上小地区賛助会  
会報第115号(冬季号)

平成27年1月20日 発行

(公財) 長野県長寿社会開発センター上小支部

平成26年度上小支部文化講演会開催

☆ 平成26年11月21日 (金)  
・ 上田市文化会館大ホール  
13時より15時まで

・ 演題  
『真田幸村父子と大坂冬の陣・夏の陣』

・ 講師 堀内 泰先生



大坂冬の陣・夏の陣  
研究者 堀内 泰 氏

【先生の略歴】

- ・ 信州大学教育学部卒
  - ・ 長野県下小中学校に勤務
  - ・ 松本中学校副校長
  - ・ 小県東部中学校長
  - ・ 上野ヶ丘公民館館長
  - ・ 東信史学会編集委員長
- を歴任されました。



☆今回の講演会には大河ドラマ『真田丸』の放映が決定して大勢の一般の皆様参加を得て大成功の内に行なわれました。堀内先生、大変有難う御座いました。

☆講演内容は、真田幸村とその子

大助の大阪での事績が6つ、その中より4つを選び現代語訳し、不足部分は他の史書で補ってお話を頂きました。

- 1、 真田幸村の大阪入城のこと
- 2、 幸村への寝返り工作のこと
- 3、 幸村と集人佐別れを惜しむのこと
- 4、 真田幸村父子最期のこと

大坂冬の陣

・ 大阪城は中央5層の天守閣がそびえ、石壇の高さ30m余り。堀は深く、西は横堀、北は天満川、東は大和川、平野川が流れ、大軍が攻めるのに開けた南しかなかった。この南側の内堀の外側に設けられた砦が真田丸(東西200m、南北200m余り)であった。

戦いは慶長19年11月19日に始まり、30日には早くも大阪方は砦を捨て大阪城に撤収した

☆こと細かく講演頂きましたが、彼等の生き方が、そのまま今日に通用するとは言えないが、400年の時を経た今も、私たちの心を揺り動かして止まない、大河ドラマ「真田丸」の放映が決定し、どんなドラマになるか今から楽しみです。

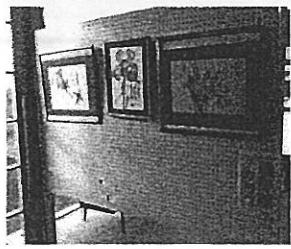
○ 深く 散るは古城の桜花 真田義心今に伝えて 落花盛んな上田城跡にて (奏作)

# 賛助会上小支部活動発表会

作品展



作品説明する作者



11月21日(金) 9時から15時まで、上田市文化センターで開催しました。シニア大2年生も参加。また午前中は、①シニア大学1、2年生ハーモニカクラブ合同演奏②健康いきがづくりの会寸劇、③詩吟同好会、詩吟道の会、シニア大学1年生詩吟クラブ合同で独吟・合吟④サンフローズ上田の手話ダンス⑤アンシャンテの会マジック⑥ラスアカシアス(特別友情出演) アルパ演奏のステージ発表が行われ、観客を前に「初舞台を踏み良い経験になった。」と2年生は感慨無量。

ステージ発表



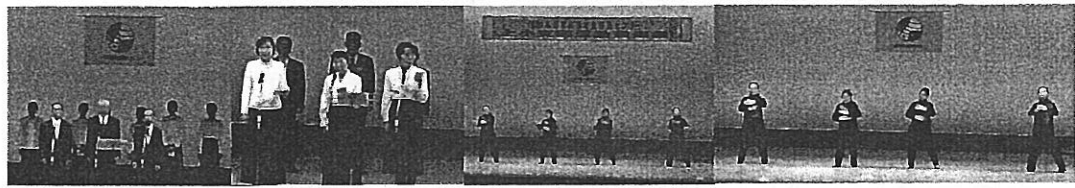
①



②



③



④



⑤



⑥

## 自分でつくる ～元気で・楽しく・いきいき人生～

高齢期は、年金をもらって消極的に生きるのではなく、自分の好きなことに挑戦して人生を楽しもうと思っている人がたくさんいます。中には培ってきた知識や経験を生かして新たな仕事を考えている人もいます。また、この機会に新たな趣味に挑戦し、一生懸命、自分の好みに合った作品づくりに頑張っている人もいます。

「元気で・いきいき作品展」は、自分の趣味に挑戦している人たちの作品展です。いろいろな機会をとらえて積み重ねてきた作品、いつかは多くの人に見て頂きたいと頑張ってきた作品です。この展示会は、その様な高齢者の皆さんの作品の一部を展示したものです。

# 元気で・いきいき作品展

## ～木彫り、川柳、書道、手芸など～

～ 今年も、「アリオ上田店」のご協力で、開催することができました。～



期 間 1月22日(木)～1月25日(日)

時 間 10:00～19:00

場 所 「アリオ上田店 星のコート」

観 覧 無 料

会員の皆さんもご家族、ご近所誘い合ってお出かけ下さい。4日間の開催となります。

主催 長野県長寿社会開発センター 上小地区賛助会

事務局 上田合同庁舎1F上田保健福祉事務所福祉課内

電話 (0268) 25-7124



グループ  
活動紹介

## 仲良く、楽しく創作活動で 技術向上をめざす!!

木彫  
ふきのとう

シニア大学31期卒業の「木彫ふきのとう」です。卒業と同時に上小地区賛助会に入会し、卒業文集“ふきのとう”より命名しました。在学中より、大学の大先輩である小林茂雄先生にご指導いただきましたが諸事情により、現在は会員7名（女性2名・男性5名）でお互いの作品を鑑賞し、評価検討しあい技術の向上を目指して創作活動をしています。賛助会の目標でもある「元気で」「楽しく」「いきいき」を実践すべく、「信州ねんりんピック高齢者作品展」「支部活動発表会」「元気でいきいき作品展」等積極的に参加。また、親睦会として「マレットゴルフとそば打ち体験試食会」「一泊の木彫り研修旅行」「一泊の新年会」等実施しています。会員からは仲間がいいから楽しい、充実した時間を過ごしているとの評価を得ています。



創作活動は月2回、合同庁舎共済クラブをお借りし、午後1時半から4時半までの3時間学び、自宅での創作をも含め年間3～5作品を仕上げています。また、共済クラブでの活動後のお茶の時間も楽しみで、政治・経済・旅行等々個人的な話題まで幅広く語り合い、30分の予定が1時間を超え盛り上がる時もしばしば。

今後は平面から立体の作品にも挑戦し、オリジナル作品作りを目指します。健康に気を付けて、仲良く楽しい創作活動を続けていきます。  
(グループ長 田中邦治)

### 降雪の中 県政タウンミーティング開催される。

12月16日(火)18時～19時半まで西部公民館に於いて阿部守一知事出席のもと、「シニアの力で社会を変えよう!」と題し、67名の参加者と事例を基に熱く語り合いました。地域の課題は地域の人で助け合うというサロンの取り組み事例に対して、知事からは自助と公助に地域の共助を加えた三つのバランスが暮らしの安定につながるとのコメントがあり、地域の担い手としての高齢者の活躍について、参加者から様々な意見が出されました。



### 編集後記

明けましておめでとうございます。

活動発表会も終り、アリオに於いて「いきいき作品展」が開かれます。12月の大雪と雨には驚かされましたが、風邪予防をし人生二毛作、楽しい仲間作りに頑張りましょう。