

申請団体のデータ（グループ名簿、助成金要望額内訳は割愛しています）

No.4／楽喜(ラッキー)クラブ（昨年度「陽だまり」）

継続 2 年目

グループ概要

結成年月 H29. 7

構成員数 10 名 (50 歳以上 10 名)

活動市町村 大町市

代表者 興国 和美 (66)

【事業名】心と身体の健康づくり

【事業の種類】

- ・高齢者の生きがい・健康づくりを広げるための活動

【これまでの活動内容】

- ・健康マージャン 将棋 囲碁
- ・手芸（はた織り）・体操・歌・お楽しみ会
- ・料理

【事業の目的】

仲間づくりと健康であり続けるために生きがい、楽しみを共有する

【今年度の事業計画】

- ・健康体操（無理なく楽しくできる体操）月 3 ～ 4 回
- ・歌 毎回 マージャン・手芸の後 1 時間弱その場でする
- ・はた織り（道具を利用する）毎回
- ・マージャン 毎回（29 年度から行っている）
- ・お楽しみ会
- ・わら細工（29 年度中止になったので今年度はわらを利用する）

【将来計画】

＜ 3 年目の事業計画＞

- ・週 1 回なのでとても楽しみにしている参加者も増えているので、楽しむことを考え続けていく
- ・参加者からの要望を聞き、その声に答えていく。
- ・手芸 はた織りで作った作品の販売ができればと考えている

【事業実施により地域に期待される効果】

- ・バスに乗って通う人も現れたり、時間前 30 分も早く来たりと独り住まいの方がとても楽しみにしている
- ・参加する人は約 10 余名であるが「楽喜クラブ」に興味を持つ人が増えている