

「いきいき中高年社会貢献活動支援事業」

ホームページ掲載用 活動報告書

グループ名	チーム・いるもんで（カフェ・いるもんで）
事業名	女性シニアグループが自ら立ち上げたカフェを活用した文化教養活動の充実
活動市町村名	高森町
代表者名	渡邊真喜子
今年度の活動内容	・講演会（脳活塾）①徒然草における兼好の美意識 ・②幕末の女流勤王家松尾多勢子について ・③3.11大震災そして原発事故 ・勉強会 ①座ってできるヨガ（目ヨガ、肩こり、呼吸法） ・②我家のランの管理方法と原種のランの鑑賞会 ・③女性のつどい ・コンサート ①福原道子笛方の篠笛クリスマスコンサート ②琵琶で聴く〔平家物語〕の世界 ・看板の作成と設置
活動して良かった点	・講師から直接学ぶ楽しさ（おもしろさ）リアル感が脳と心の刺激になり栄養になった。 ・参加者から毎回喜びの声をいただき活動して良かったと思う ・リピーターが増え楽しみにしてくれている。 ・人に来ていただく催しを計画し、実行する事は大変で苦労はあるが、皆で協力し目標に向かっていく過程にも意味があり、実行成功できた時の充実感は何よりのものである。
反省点、今後の課題等	・リピータープラス一人でも多くの方に足を運んでいただける様に、努力と工夫を続けていく事が必要（皆が協力する） ・子供達を含め若い方も楽しめる計画ができればいいと思う。 ・常にアンテナを張り、良い情報を集め活動に生かしていきたい。

活動写真



3. 1 1大震災そして原発
～福島で被災された丹治さんに聞く～



琵琶で聴く〔平家物語〕の世界