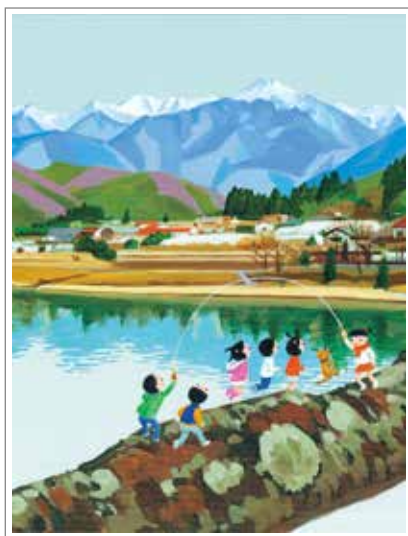




表紙作品のイラストレーター
藤岡牧夫さん

1949年木曾谷生まれ。彩り豊かな信州の風景の中で、風や水、太陽をいっぱいと感じながら遊ぶ子どもたちの姿を描いたイラストが人気です。代表作には2002年から2010年まで信濃毎日新聞の夕刊で連載された「風に吹かれて」や、カメライストの野田知佑さんと共著の絵本「笹舟のカヌー」などがあります。小布施町にある「おぶせ藤岡牧夫美術館」では、藤岡さんの世界観をたっぷり楽しむことができます。



藤岡牧夫

「なむづつ」 大桑村

木曾郡大桑村野尻。子どもたった昭和30年代、この村で暮らしていた。

ある日の夕方、友達と東の方を見上げると、雪の木曾駒が夕日を受けてピンクに輝いていた。

「きれいだねえ！」「ほんとうだ」「だいたい色にかわつていくよ。ネエ最後までどうなるか見てようか？」「うん」

「赤になつたよ」「赤から紫っぽくなつていくね」「濃い紫色に変わったよ」「紺色になつていくね」

「まだ見えるね」「ウン少し」「ネエまだ見える？」「・・・」

二人は、稜線が暗い空に溶け込んでしまつても、まだ木曾駒を見ていた。

「赤になつたよ」「赤から紫っぽくなつていくね」「濃い紫色に変わったよ」「紺色になつていくね」

02 アクティブ・シニア 谷本美代子さん 須坂市

手仕事の楽しみが生む 愛らしいミニ和紙人形

05 信州 憩い旅 信州が誇る最強力士 ゆかりの地 カス雷電の生家 東御市

10 ネモケン先生のピンキラ講座

「寒い冬の運動は血圧の急変に注意 室内のトレーニングで筋力を維持しよう」

25 ふるさとの絆◎地球人ネットワークinこまがね 駒ヶ根市

年代や国籍を超え人を繋ぐ架け橋に

表紙裏 2019年度 信州ねんりんピック
高齢者作品展 受賞作品

04 かんたんレシピ

ふわとろ満足グラタン/あったまる冬のスープ

06 人生二毛作だより

子どもとシニアのつながりが
育む未来のまちづくり

08 長野県長寿社会開発センターだより

12 ぶん福茶がま 「楽しく熱い心の夢中名人」

青木正照さん 轟紀子さん 瀬戸利子さん

14 歌ってみよう日本の懐かしい歌 心の歌

16 かんたんマメ知識 2020

災害時に役立つ知恵

17 りらく俳句・川柳

18 きらり 人生 じぶん流——木工芸「駒の屋」岩田 西郎八さん

木曾の地で見つけた自分の道
干支やふるさとの祭りを木に込めて

20 情報Box

21 脳トレ2020 クロスワードパズル 読者プレゼントクイズ

22 健康のつぼ 「足の健康」

28 三方よし 自分よし 仲間よし 地域もよし