



表紙のスポット



PHOTO 上條英雄 / <http://ameblo.jp/khphoto/>

ドラマ・おひさまのロケ地「中山高原」

いま、NHKドラマ「おひさま」のロケ地として話題の「中山高原」です。大町市の県道長野大町線沿い、旧大町スキー場東側にあり、そばの花が満開になるこの風景は、8月下旬～9月上旬ごろ。収穫されたそばの実は、「新行そば」として毎年10月10日～20日に開催される地元「新行そば祭り」で味わうことができます。またこの高原は5月、一面黄色い菜の花畑に衣替えをします。農作物の恩恵が、私たちの目も心も潤すぜいたくさ。まさに信州の風景です。

問い合わせ 大町市観光協会
☎0261(22)0190

ふるさと自慢

- 02 **全国からファン誘う魅力「高橋まゆみ人形館」** 飯山市
アクティブ・シニア
- 06 **楽しみに向かってひた進む喜び** 伊藤 久夫さん
- 10 **ぶん福茶がま** 「楽しく熱い心の夢中名人」
福沢 千恵子さん 相澤 博文さん 石田 晶さん 松井 民雄さん 中原 元一郎さん
- 26 地域のグループ活動 **三方よし** 自分よし 仲間よし 地域よし
- 18 **健康のつぼ** 「緑内障」の話
きりり 人生 じぶん流
- 28 **「全てお年寄り、ご家族から学んだ」** 上村 富江さん 上田市
- 30 **信州熟達的美** 木工芸のからくり **茅葺き古民家** 中田 順也さん 飯田市

- 05 一緒にいかが? いきいき倶楽部
「チエちゃんとお友達」 松本市
- 09 長野県長寿社会開発センターだより
- 13 みなさんの投句で作る
りらく川柳
- 14 歌ってみよう日本の童謡・唱歌 心の歌
「雨降りお月さん」「砂山」
- 16 ネモケン先生のピンキラ講座
「歩いて体力は本当にアップしている?」

- 20 信州りらく版
脳トレ2011 クイズ 読者プレゼント
- 21 簡単マメ知識 2011 投資の勧誘にご用心
- 22 情報 Box
- 25 信州ねんりんピック高齢者作品展
受賞作品 2010年度受賞
- 32 信州 味のたからもの
中野市・信濃町の「ぼたんこしょう・ぼたごしょう」