

信州 SHINSHU ねんりんピック NENRINPIC

テーマ
北信濃から、
シニアこそ
のしあわせ発信!

2019
令和元年

文化・芸術
交流大会
in 飯山

年齢を重ねるって悪くない。
ようこそ人生100年時代。
シニアから幸せになろう。
シニアだから幸せでいよう。
様々なしあわせの形を北信濃からあなたへ・・・

入場
無料

式典・交流イベント

2019 9/21 土

10:30-15:00 (開場 10:00)

会場 飯山市文化交流館なちゅら

飯山市大字飯山1370-1 TEL.0269-67-0311

プログラム

式典・ステージ発表 10:30~

基調講演 13:00~

輝きたい
シニアライフ 私の場合

講師・トークセッションパネリスト

小林節子さん

フリーアナウンサー

福島県生まれ神奈川県育ち。フジテレビアナウンサーを経てフリーアナウンサー。テレビ東京「レディス4」の司会を20年間務め、ラジオをはじめ、ナレーション、司会、講演など幅広く活躍。2000年より信州原村在住。



トークセッション 13:45~

シニアこそ
の幸せ...そのために
パネリスト



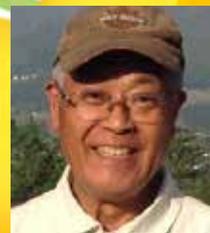
高橋まゆみさん
人形作家

長野市生まれ、通信教育で人形作りの基礎を学ぶ。どこか昔懐かしい雰囲気の人形は全国的に人気を得ている。飯山市在住。



眞篠淳子さん
暮らし・来し 夢ひろば 代表

保健師として千葉県、長野県等で勤務後、木島平村社会福祉協議会長を歴任。平成25年、地域サロン「夢ひろば」開設。木島平村在住。



服部秀人さん
北信州・服部農園 代表

教員退職後、稲作・アスパラ農家に。2015年米食味分析鑑定コンクール国際総合部門金賞受賞等。長野工業高等専門学校名誉教授。飯山市在住。



高橋まゆみ作 創作人形
「にんじん」(左)
「花火」(右)

高齢者作品展

日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

2019 9/20 金 ▶ 22 日

10:00-17:00 (22日は12:00まで)

会場 飯山市公民館

飯山市飯山1436-1 TEL.0269-62-3342

ファシリテーター 内山二郎 長野県長寿社会開発センター理事長

文化・芸術
交流大会
in 飯山

囲碁・将棋大会

2019 9/21 土



囲碁大会

10:00-16:30
(受付 9:10 ~)

会場 飯山市公民館
101・102 会議室
飯山市飯山1436-1
TEL.0269-62-3342

* 囲碁大会 お問い合わせ先
日本棋院長野県本部
飯山支部
TEL.0269-62-0792

将棋大会

10:30-16:30
(受付 10:00 ~)

会場 飯山市公民館
202・203 教室
飯山市飯山1436-1
TEL.0269-62-3342

* 将棋大会 お問い合わせ先
日本将棋連盟長野県支部連合会
須高支部
TEL.026-245-2687



- 飯山市文化交流館なちゅら・飯山市公民館 (同一敷地内)
JR 飯山駅より徒歩約 5 分
 - 上信越自動車道 豊田飯山 IC より車で約 15 分
- ※ 駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

スポーツ
交流大会

in 長野

2019 10/26 土

9:15-16:30

会場 長野運動公園総合運動場

長野市吉田5丁目1-19 TEL.026-244-7555

長野市営 犀川第2運動場マレットゴルフ場

長野市青木島町青木島乙954-2 (犀川第二運動場内)

- ダンススポーツ ● グラウンド・ゴルフ
- ゲートボール ● ソフトテニス ● テニス
- ソフトバレーボール ● ペタンク
- 弓道 ● ウォークラリー ● マレットゴルフ



- 長野運動公園総合運動場
須坂長野東 IC から車で約 20 分
しなの鉄道 北長野駅から徒歩約 20 分
- 犀川第2運動場マレットゴルフ場
須坂長野東 IC から車で約 20 分



問い合わせ先 [実行委員会事務局] 公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

TEL.026-226-3741 FAX.026-226-8327 <http://www.nicesenior.or.jp/>

主催 2019 信州ねんりんピック実行委員会 (28機関・団体 順不同)

長野県長寿社会開発センター、長野県、飯山市、長野市、長野県社会福祉協議会、長野県老人クラブ連合会、長野県共同募金会、飯山市社会福祉協議会、長野市社会福祉協議会、飯山市老人クラブ連合会、長野市老人クラブ連合会、信州美術会、長野県書道協会、長野県写真連盟、日本棋院長野県本部、日本将棋連盟長野県支部連合会、長野県ダンススポーツ連盟、長野県グラウンド・ゴルフ協会、長野県ゲートボール連盟、長野県ソフトテニス連盟、長野県ソフトバレーボール連盟、長野県ペタンク連盟、長野県マレットゴルフ連盟、長野県レクリエーション協会、長野県弓道連盟、長野県シニアテニス連盟、長野県長寿社会開発センター長野地区賛助会、長野県長寿社会開発センター北信地区賛助会

