

(別紙5)

## 平成30年度長野県シニア大学学部講座内容一覧表

伊那学部 1学年

回数	月日	講座科目 午前(10:30~12:30)	講師 (職・氏名)	番号	講座科目 午後(13:30~15:30)	講師 (職・氏名)	番号	備考
1	5月18日 金 入学式	オリエンテーション①	社会活動推進員	40	入学式 オリエンテーション②	社会活動推進員	40	伊那合同庁舎
2	6月1日 金	夢新聞を作ろう	ドリームペーパーコミュニケーショングッズ 太田 知孝氏	19	高齢化時代の社会参加と生きがいづくり	伊那公民館前館長 武田 登氏	30	伊那合同庁舎
3	6月15日 金	社会参加活動① 地域の課題を知ろう	長野県西駒郷 アドバイザー 片桐 美登氏	32	実技講座①(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	短歌 宮脇 瑞穂氏 俳句 羽場 桂子氏 書道 向山 修氏 ちぎり絵 小林恵子氏	27	伊那合同庁舎
4	6月29日 金	これからの医療と健康 長寿	伊那中央病院長 川合 博氏	12	実技講座②(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	水墨画 金井 健氏 絵手紙 太田光子氏 写真 梅津 敏章氏	27	伊那合同庁舎
5	7月20日 日 金	脳活性化に役立つコミュニケーション・ゲーム	レク・コーディネーター 竹中 雅幸氏	28	実技講座③(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)		27	伊那合同庁舎
6	8月6日 月	社会参加活動② 調査研究テーマづくり	長野県西駒郷 アドバイザー 片桐 美登氏	36	脳イキイキで生涯現役	笑い療法士 城取 茂美氏	31	伊那合同庁舎
7	8月24日 日 金	くらしと安全	南信消費生活センター 所長 小池 洋輔氏 くらし安全・消費生活課	13	南アルプスジオパーク、ユネスコエコパーク ~その魅力と楽しみ方~	エコパーク・ジオパーク 推進係 小澤 恵理氏	22	伊那合同庁舎
8	9月5日 水	上伊那の伝統文化 スガレ追いに魅せられて	伊那市地蜂愛好会 会長 有賀幸雄氏	21	高遠そばの里づくり	「信州そば発祥の地」 伊那そば振興会 会長 飯島 進氏	21	伊那合同庁舎
9	9月21日 日 金	宇宙開発のいま昔	諏訪東京理科大学長 河村 洋氏	6	実技講座④短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	27	伊那合同庁舎
10	10月12日 日 金	伊那市高遠町移動教室 高遠の歴史~学ぶ原点 あれこれ~	高遠町郷土研究家 北原 紀孝氏	21	伊那市高遠町移動教室 高遠歴史文化散歩	高遠町歴史博物館 高遠案内「ふきのとう」 の会	21	高遠
11	10月26日 日 金	満蒙開拓の史実から学ぶもの	満蒙開拓平和記念館 副館長 寺沢 秀文氏	21	実技講座⑤短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	27	伊那合同庁舎
12	11月16日 日 金	音楽と人生	フォークシンガー 三浦 久氏	27	実技講座⑥短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	27	伊那合同庁舎
13	11月22日 木	2年生作品展示発表見学		26	終活のすすめ	伊那市社会福祉協議会 (有)フジサワ造花	17	いなっせ (公開講座)
14	12月7日 日 金	社会参加活動③ (調査研究発表)	長野県西駒郷 アドバイザー 片桐 美登氏	37	社会参加活動④ (調査研究発表、まとめ)	長野県西駒郷 アドバイザー 片桐 美登氏	37	伊那合同庁舎
15 H31	1月11日 日 金	伊那谷の貴重な植物	上伊那郷土研究室 専門幹事 田中 茂氏	22	歌でリフレッシュ	音楽家 唐沢 史比古氏	27	いなっせ
16 H31	2月8日 日 金	健康で長生き	南信教育事務所 指導主事 守矢 雅樹氏	28	グループ活動 自治会のまとめ 賛助会について	社会活動推進員	40	伊那合同庁舎
17 H30	9月~1月	社会参加活動の実践		39	社会参加活動の実践		39	各地区 9月から11月の間に1日

## 平成30年度長野県シニア大学学部講座内容一覧表

伊那学部 2学年

回数	月日	講座科目 午前(10:30~12:30)	講師 (職・氏名)	番号	講座科目 午後(13:30~15:30)	講師 (職・氏名)	番号	備考
1	5月9日 水 始業式	始業式 オリエンテーション 自治会 賛助会	社会活動推進員	40	身体の声をきいて豊かな人生	スポーツインストラクター 伊藤 ゆかり氏	28	伊那合同庁舎
2	5月25日 金	箕輪町移動教室 ツボを覚えて元気な生活	整体師 内山 政則氏	28	公演 無形文化財古田人形	古田人形保存会	27	松島コミュニティセンター
3	6月22日 金	社会参加活動① 活動計画づくり	長野県西駒郷 アドバイザー 片桐 美登氏	32	実技講座①(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	短歌 宮脇 瑞穂氏 俳句 羽場 桂子氏 書道 向山 修氏 ちぎり絵 小林恵子氏 水墨画 金井 健氏 絵手紙 太田光子氏 写真 梅津敏章氏	27	伊那合同庁舎
5	7月13日 金	家庭を火災から守る	諏訪東京理科大学 工学部教授 須川 修身氏	4	実技講座②(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	同上	27	伊那合同庁舎
6	7月27日 金	おいしく、楽しく食べるために	鈴木歯科医院 院長 鈴木 弘也氏	12	宗教と人生	駒ヶ根大法寺 住職 藤塚 義誠氏	24	伊那合同庁舎
7	8月10日 金	社会参加活動② 計画発表	長野県西駒郷 アドバイザー 片桐 美登氏	36	実技講座③(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	27	伊那合同庁舎
8	8月28日 火	駒ヶ根市移動教室 JICA駒ヶ根	JICA駒ヶ根担当者	2	駒ヶ根移動教室 養命酒見学	養命酒担当者	7	駒ヶ根市
9	9月14日 金	おもしろい動物の繁殖戦略	信州大学名誉教授 中村 寛志氏	22	実技講座④(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	27	伊那合同庁舎
11	10月5日 金	住むだけで健康になるまちづくり	信州大学経法学部教授 井上 信宏氏	31	実技講座⑤(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	27	伊那合同庁舎
12	10月30日 火	賛助会の発表	上伊那地区賛助会	39	賛助会の計画による		39	いなっせ
13	11月9日 金	社会寿命をのばそう	伊那保健福祉事務所 所長 寺井 直樹氏	12	実技講座⑥(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	27	伊那合同庁舎
14	11月22日 木	作品展示会		27	終活のすすめ	伊那市社会福祉協議会(有)フジサワ造花	17	いなっせ (公開講座)
15	12月14日 金	社会参加活動③ (実践報告)	長野県西駒郷 アドバイザー 片桐 美登氏	37	社会参加活動④ (実践報告、まとめ)	長野県西駒郷 アドバイザー 片桐 美登氏	37	伊那合同庁舎
16 H31	1月17日 木	自分達の強みを活かした地域活動の進め方	上伊那地区賛助会 社会活動推進員	39	地域づくり出合いの広場 (上伊那地区 タウンミーティング)	シニア活動推進員 他	39	いなっせ
17 H31	2月1日 金	自治会総会 活動事例発表会	自治会 社会活動推進員	40	自治会、実技講座まとめ 卒業式について	社会活動推進員	40	伊那合同庁舎
18 H31	2月13日 水	卒業式		40				伊那合同庁舎
4 H30	7月	社会参加活動(調査)		36	社会参加活動(調査)		36	各地
10 H30	9月~11月	社会参加活動(実践)		37	社会参加活動(実践)		37	各地