

賛助会員会報

☆☆ 木 曾 ☆☆

第 138 号

令和 2 年 7 月 17 日

大変な社会情勢です 賛助会活動を無理なく楽しみましょう

木曾地区賛助会長 田中 伸一

前任の古澤会長の後を受け、令和 2 年度木曾地区賛助会会長を務めます田中
でございます。本来ですと賛助会総会において幹事の皆さんとともに承認され
てから、ということになります。新型コロナウイルス感染症の感染防止のため
に総会が中止となりました。今年度の賛助会活動の見通しも不透明ではあり
ますが、木曾地区賛助会員の皆様のご協力のもとに、賛助会運営をすすめてま
いります。幹事会一同、宜しくお願い致します。



さて、私はシニア大学木曾学部第 38 回卒業生です。平成 30 年度に卒業し、そのまま木曾地区
賛助会に入会し、2 年目を迎えます。現在は活動グループ「やっとかめ」のグループ長も務め、
「木曾路を歩く」「木曾の郷土食」をテーマに 10 人ほどの仲間と活動を楽しんでいます。この 3
月には「やっとかめ」に第 39 回卒業生の皆さんも 2 名入会していただき、卒業学年を越えたつ
ながりも出来つつあります。活動の様子は、同封されています情報誌『信州りらく』の「三方よ
し」のページにも掲載されています。ご覧ください。

賛助会活動は、無理をしないで自らが楽しむことが何よりです。活動グループの仲間との交流
やシニア大学時代の学年のつながりも大切にしつつ、木曾地区賛助会を利用してシニアライフを
楽しんでいきましょう。

これからも皆さんの変わらぬご支援、お力をいただきますよう改めてお願い申し上げまして、
会長就任のご挨拶とさせていただきます。

木曾地区賛助会は、新しく入会していただける皆さんをいつでもお待ちしております。

木曾地区賛助会 新役員に引き継がれました

5 月下旬、新旧役員による合同幹事会・賛助会引継ぎ会が行われ、
いよいよ新しい幹事会によって木曾地区賛助会がスタートしました。
とはいうものの、新型コロナウイルス感染症のため、活動自粛を余
儀なくされているのが現状です。社会状況をみながら、今年予定し
ている賛助会活動開催の可否を見極めていきます。



新幹事会へハトントンタッチ

古澤会長をはじめ、旧役員の方々には本当にお疲れさまでした。

木曽地区賛助会 新役員紹介 よろしくお願ひ致します！

☆会 長 田中伸一(上松町)

☆副会長 田中たつ子(木曽町) 田代幸子(木曽町)

☆幹事長 木戸 稔(木曽町)

☆幹 事(会計担当) 田上久美子(木祖村)

☆幹 事(会報担当) 前野しず子(上松町) 横道澄子(上松町)

☆幹 事 西野梅子(木祖村) 清水千鶴(上松町) 秋山あや子(木祖村)

☆監 事 古澤幸子(上松町) 田ノ上國雄(木曽町)

役員は、シニア大学
第 36・38・39 回生
の皆さんです。

木曽地区賛助会「総会」 活動委員会 中止に

6月2日(火)に開催を予定していました「令和2年度木曽地区賛助会総会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために中止になりました。総会資料の送付をもって、総会開催に代えさせていただきます。本来ですと、賛助会活動計画や予算、役員について承認をいただくべきところですが、この様な社会状況です。ご理解いただければと思います。

配布資料の中で、令和2年度の活動計画(予定)をお示ししましたが、ウイルス感染の状況によって計画も延期、あるいは中止になります。会報等でお知らせしてまいります。

また、4月当初の活動委員会も中止になりました。賛助会、シニア大学を支えていただく各町村、支所の町村委員の皆様、活動グループ長の皆様との大切な意見交換の場ですが、やむをえない判断でした。

令和2年度 シニア大学木曽学部は1年間**休校**になりました

令和2年度の学生募集では、郡内外から18名の皆さんに応募していただきました長野県シニア大学木曽学部ですが、新型コロナウイルス感染症の拡大が心配されるため、1年間の休校が決定しました。休校は木曽学部だけでなく、県内10支部全てです。この様な状況下では、学生の皆さんの健康安全が保障できないための判断です。

新入生の皆さん、新2年生の皆さんには1年間

長野県シニア大学へ応募いただいた皆様、在学生の皆様へ

令和2年4月16日に政府が「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」を、全都道府県対象に拡大しました。

県では、長野圏域、松本圏域及び北信圏域に対して「新型コロナウイルス警戒宣言」を発令したところです。県内感染者の増加状況を踏まえ、学生の皆様の生命と安全を守るため、今年度は、シニア大学を休講とすることを決定いたしました。

学長として、大変心苦しく感じておりますが、皆様の学びの機会が損なわれないよう職員一同で努力していく所存でございますので、引き続き皆様のご理解、ご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

一日も早くこの事態が終息し、当たり前の日常が戻りますよう県民一丸となってこの難局を乗り越えましょう。

令和2年4月23日

長野県シニア大学長

長野県知事 阿部 守一

長野県シニア大学は、この度の新型コロナウイルス感染症拡大防止と今後の感染終息の見通しが立たないことから、今年度の開講を中止いたします。

シニア大学での授業や、新たな仲間づくりなど楽しみにされていた皆様には残念でございますが、皆様の安全を確保するために、ご理解いただけますようお願いいたします。休講中は、地域のシニア情報を発信してまいりますので、是非健康にご留意いただき、来年度、お元気で、シニア大学でお目にかかれまことを心待ちにしております。

令和2年4月23日

公益財団法人長野県長寿社会開発センター

理事長 内山 二郎

長野県シニア大学長、長寿社会開発センター長からのメッセージ

お待ちしておりますこととなります。賛助会では、役員、グループ長の皆様に、シニア大学2年生の講座「賛助会活動の実際」で賛助会活動をPRしていただき、卒業後も賛助会に入会して社会参加活動に取り組めるように、と活動してきましたが、残念ながら今年ではできません。

木曾支部事務局では、シニア大学の皆さんや賛助会員とどのような活動、交流ができるかを考えています。県でも今年度を「新たなかたちのシニアの学びやつながりづくりを考える機会」ととらえています。

今のところ、シニア大学2年生、入学予定者の皆さんには「木曾学部通信」を年4回～5回発行し、また、情報誌「信州りらく」も年1回お届けして、令和3年度に向けて「つながり」を大事にしていきます。また2年生の自治会活動（班活動）も可能な範囲で行って、40回生の仲間のつながりも育みます。賛助会会員の皆様には、会報を通して情報発信していきます。木曾支部としてできることは何か、よいアイデアがあったらお寄せください。

「賛助会 新活動グループの紹介」 シニア大学卒業後も社会参加を続けます

このような状況ですが、4月より4つの新しい活動グループが発足しています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、賛助会活動が思うようにできません。6月以降、新しい生活様式？のもとに徐々に社会生活も平常に戻りつつあります。グループ活動を楽しみにしている会員の皆さんも多いかと思います。無理のないペースでグループ活動に取り組んでいきましょう。

《^{フォー}4ピースプラス》 ・ ・ 保育園等を訪問して、絵本の読み聞かせを ・ ・

令和2年2月に卒業したばかりのシニア大学第39回生の仲間です。郡内の保育園や木曾町文化交流センターを訪問し、園児の皆さんに絵本の読み聞かせを行います。子供たちは読み聞かせが大好きです。寸劇を交えながらの読み聞かせもあります。大型絵本に引き込まれる瞳は輝いています。今年は、コロナウイルスの関係で保育園での受け入れが難しく、予定が立ちません。コロナウイルスが終息したら、訪問先と連絡をとって活動を始めたいと思います。

《みんなでおこびる》 ・ ・ 施設訪問をして、レクレーションタイムのお手伝い ・ ・

同じくシニア大学第39回生の仲間です。郡内の福祉施設を訪問して、利用者の皆さんと一緒にゲームやレクレーション、折り紙作りなどを行っています。ゲームのアイデアは、シニア大学の講座（授業）からも参考にしています。今年は、コロナウイルスの関係で高齢者施設での受け入れが難しく、なかなか思うようには活動できません。焦らずに、コロナウイルスが終息したら楽しく活動していきたいと思います。

《お助け6レンジャー》 ・ ・ 保育園を訪問して、環境美化活動を ・ ・

同じくシニア大学第39回生の仲間です。郡内の保育園で環境美化活動を行います。メンバーそれぞれに得意な分野で活動します。機械での草刈り、草取りや植木の剪定、包丁や鎌、園児が工作で使うハサミなどの刃物研ぎ、ハナモモの植樹などです。保育園には給食室がありますので、包丁研ぎは調理員さんからも大変喜ばれます。活動は主に外で行います。子供達との接触や交流もほとんどないので、ケガの無いように無理のない計画ですすめていきます。

《そば作り親睦会》 ・ ・ シニアの居場所健康作り 里山の景観保護を目指して ・ ・

大桑村野尻地区の仲間たちで立ち上げました。休耕地にそばを作り、収穫、そば打ち、会食というそばに係わる活動を通して、仲間の居場所健康づくりや里山の景観作りに取り組み、地域社会に貢献していきたいと思っています。令和元年度には、長野県長寿社会開発センターより「いきいき中高年社会貢献活動支援事業」が認められ、活動団体の助成も受けました。グループ長の田口さんは、自宅近くに「街角テラス和み」を開き、地域のみなさんの居場所作りにも活躍されています。

6月に入り、賛助会活動グループの活動も少しずつ動き出しました。

木曾地区賛助会活動グループ「^{あさひ}朝陽」が解散しました

平成29年4月に発足した「朝陽」が令和2年4月をもって解散しました。第36回卒業生の仲間たちで「アイライフきそ」での社会参加活動に取り組んできました。活動内容は、シーツ交換などの作業が中心です。しかしながら、同様の活動団体との活動日調整の問題もあり、「朝陽の活動内容を見直して同じ仲間たちで活動をする」という意見もありましたが、思い切って解散することになりました。グループの仲間たちの多くは、他の賛助会活動グループに所属して、A会員として活動を楽しんでいく予定です。



第25回 木曾地域シニア作品展作品募集！

個人で1部門3点以内、何部門でも出品できます。

- 1 開催期日 令和2年11月10日(火) 11日(水)
- 2 開催場所 「上松町ひのきの里総合文化センター」 今年も駐車場で少しご不便をお掛けします
- 3 展示部門 工芸品、絵画、写真、書、俳句・短歌、手芸、盆栽、その他
- 4 募集期間 令和2年8月24日(月)～10月9日(金) 厳守(出品カード提出)
- 5 提出先 賛助会員は各グループ長(事務局)へ提出。一般の方は「町村役場福祉係」または「事務局」へ提出してください。

(グループ長は、出品一覧表を10月14日(水)までに事務局か町村役場福祉係へ)

- 6 作品の搬入 11月 9日(月) 午後3:00～4:30
搬出 11月 12日(木) 午前9:00～9:30

※作品の搬入・搬出は、原則として出品者個人が行います。個人では難しい場合は各町村委員(役場福祉係)または支部事務局に相談してください。

| | | | |
|------------|-------|-------------|---------|
| ☆町村委員のみなさん | 木曾町福島 | 保健福祉課介護支援係長 | 高橋 直美 様 |
| | 木曾町日義 | 福祉係長 | 関 勝哉 様 |
| | 木曾町開田 | 住民福祉係長 | 中條 徹 様 |
| | 木曾町三岳 | 住民福祉係長 | 正又あけみ 様 |
| | 上松町 | 健康増進センター | 松尾 典子 様 |
| | 南木曾町 | 住民課福祉係 | 橋立 裕司 様 |



木祖村 住民福祉課 下條 久佳 様
王滝村 福祉保健課福祉係 滝 良訓 様
大桑村 福祉保健課福祉係長 小垣外 崇 様

7 その他

- (1) 新型コロナウイルス感染症のため、今後の社会情勢によって作品展が中止になる場合もあります。(10月1日の状況で判断基準をもとに開催可否の判断をします。)
- (2) 開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症の感染予防策を講じます。従来とは異なるかたちでの作品展となる予定です。
- (3) 今年度はシニア大学が1年間休校になったため、例年出品されていたシニア大学生による実技・選択講座の作品(書道・短歌・俳句・写真・盆栽)はありません。賛助会員の皆様の積極的な出品をお願いします。シニア大学在学中の作品でも結構です。
- (4) 会場(上松町ひのきの里総合文化センター)横駐車場において、上松町新庁舎建設工事が行われています。工事関係車両の往来に気を付けてご来場ください。
- (5) 11月10日(火)は13:30より作品展会場2Fにて「賛助会講演会」を行います。多くの皆様のご来場をお待ちしています。活動グループでもお誘い合ってお越しください。詳細は同封の案内チラシをご覧ください。

木曽地区賛助会スポーツ交流会開催 **参加者募集**

- 1 開催日時 令和2年10月2日(金) 8:30~(開会式)
- 2 会場 大桑村スポーツ公園マレットゴルフ場
- 3 競技種目 マレットゴルフ(グループでも個人でも参加できます)

※今年もハンディ戦を行います。誰にも優勝チャンスあり!

豪華?商品、参加賞も盛りだくさん。

- 4 申込期日 令和2年8月28日(金) 厳守
- 5 申込先 各活動グループ長または支部賛助会事務局(FAX可)
- 6 申込方法 各活動グループさんのところに申込用紙があります。

※活動グループに所属していない方は、電話等で事務局に直接お申込みください。

シニア大学2年生は、班長に連絡してください。

賛助会木曽支部事務局 電話 0264-25-2218
FAX 0264-24-2350

- 7 その他 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、スポーツ交流会が中止になる場合もあります。

雨天時は大桑村村民体育館で楽しいレクリエーションを行います。

上履きを忘れないでください!



昨年の交流会の様子

長野県高齢者作品展 作品募集

式典、交流イベント、作品展、スポーツ交流会は中止

2020 信州ねんりんピックにつきましては、今年も安曇野市（大町市）で開催する予定ですが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、式典、交流イベント、作品展、スポーツ交流会等が全て中止になりました。なお、作品展につきましては、作品募集を行います。また、部門による作品審査も行いますが、上位入選作品の全国ねんりんピックへの出展は見合わせます。出品作品の一般公開ありません。

（2020 全国ねんりんピック岐阜大会が 2021 年度に延期になったため）

◇出品者資格 長野県内在住の 60 歳以上（昭和 36 年 4 月 1 日以前に生まれた人）のアマチュア

◇部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の 6 部門

◇申込期限 令和 2 年 10 月 16 日（金）

◇申込方法・申込先 所定の用紙（長野県高齢者作品展出品票）に必要事項を記入し、各町村役場（住民福祉課）または支部事務局（木曾合庁 木曾保健福祉事務所内）へお申し込みください。

用紙、募集案内は役場、活動グループ長、支部事務局にあります。

◇作品搬入 令和 2 年 10 月 30 日（金） 16:00 まで

各町村役場（住民福祉課）または支部事務局へ

◇作品の規格、出品規格等の詳細は「募集案内」をご覧ください。

◇その他 9 月 12 日（土）の式典、交流イベント、作品展等は中止になりました。例年行っていました木曾支部賛助会の式典参加、作品展見学は中止します。

【コーディネーターのつぶやき】

制約のある毎日でも、自然は変わらぬ姿を見せてくれホッと癒されますね。「またたびが白くなると梅雨になる」の言葉通り、またたびが木曾のあちこちでこの季節だけその存在を知らしめてくれます。

熊と蜂に注意しつつも、三密を避けた森林浴ができるのは、木曾ならではのですね。フレイル予防のためにも、森の散策をしてみませんか。②



編集後記

田植えも終わり、燕たちが子育てに大忙しです。多くの行事が中止になっている中で「三密」を避けながら楽しめる自然相手の仕事やグループ活動は、コロナとは縁遠い世界を感じます。友人たちと交われない寂しさの中で、趣味の時間を多くしたり、自分の内面を整え人生の課題研究に取り組んだりしておられる仲間もいます。賛助会員の皆様がお元気で過ごされ、秋頃には賛助会行事に笑顔でお会いできることを願っています。

（編集委員 前野しず子）