

令和元年度 長野県シニア大学 大北学部 学習計画表

大北学部 1学年

| 月 | 日(曜) | 午前 10:00~12:00 | | 午後 1:00~3:00 | |
|----|--------------------|---|---------------------------------|-----------------------------------|---|
| | | 講座科目 | 講師(職・氏名) | 講座科目 | 講師(職・氏名) |
| 5 | 8(水) | 入学式 入学式後のオリエンテーションⅠ (講座など全般について) | | オリエンテーションⅡ (自治会、賛助会、自己紹介など) | |
| 5 | 15(水) | 「しあわせに生きるための心」 | 天正寺住職 市川 秀乗 | (午後 休講) | |
| 5 | 29(水) | 「塩の道・千国街道を 仲立ちとして」 | 民俗・日本思想家家 田中 欣一 | 「やさしい税金教室」 | 税理士 くまい税務会計事務所 |
| 6 | 12(水) 総合 体育館 | 「マレットゴルフの基本」 | マレットゴルフ指導者 深澤 勝敬 | 体育・スポーツ 「マレット・ゴルフ実技」 | マレットゴルフ指導者 深澤 勝敬 |
| 6 | 26(水) | 【必須】 「介護保険と社会福祉 施設の現状」 | 指定介護老人福祉施設 管理者 宮坂 岳至 | 「パソコンとスマホの基礎 知識」 | 高島 聡 |
| 7 | 10(水) | | | ～セキュリティーについて～ | |
| 7 | 24(水) | 「地域活動の進め方と その実践」 | NPO法人信州地域社会 フォーラム理事 宮田 守男 | 「多様な野生生物と生きる」 | 鳥類研究家 腰原 正己 |
| 8 | 1(木)～ 9(金) | 信濃木崎夏期大学の講座受講 8月1日(木)～9日(金)の期間中、1日は【必須】 選択して受講する | | | |
| 8 | 21(水) | 【1・2学年合同】 「救急と日頃の心がけ」 | 北アルプス広域 大町消防署 () | 開講式 クラブ活動① | クラブ活動講師 クラブ名 講師名 ★そば打ち 傳刀 孝男 ★炭植栽 山本 国弥 ★陶芸 白木 靖文 ★書道 内山 珠深 ★パソコン 高島 聡 ★絵手紙 牛越 克巳 ★草木染 荒川 真樹子 ★盆栽 宮澤 広人 ★伝筆 松島 明子 ★吹き矢 山上 忠雄 ★詩吟 胡桃澤 凌州 |
| 8 | 28(水) | 「地域活動に活かす レクリエーションの支援」 | スポーツリーダー 胡桃澤 喜美子 | 「大北地域の課題を考える」 長野県議会議員 諏訪 光昭 | |
| 9 | 4(水) | 【1・2学年合同】 「地域の状況と交通安全」 | 大町警察署交通課交通係 係長 () | クラブ活動② | |
| 9 | 18(水) | クラブ活動③ | | クラブ活動④ | |
| 10 | 2(水) | 「童謡・歌唱・叙情そして 昭和歌謡」～歌ってたどる 明治・大正・昭和・歌の旅～ | 音楽指導者 西山 紀子 | クラブ活動⑤ | |
| 10 | 16(水) | (午前 休講) | | クラブ活動⑥ | |
| 10 | 23(水) | 【必修】 「どんとこい 後期高齢期」 | 信州年寄り通信 主宰 手塚 英男 | 「脳活性化に役立つコミュ ニケーションゲーム」 | 長野県レクリエーション協会 会長 竹中 雅幸 |
| 11 | 6(水) | 【必須】【1・2学年合同】 「地域の支え合い活動」 「賛助会活動について」 | 大町市社会福祉協議会 高橋 裕子 賛助会大北支部 | 【必修】【1・2学年合同】 「タウンミーティング」 | 地域の会社と活動団体 事務局 |
| 11 | 13(水) | 「仕事は人生最高の冒険だ」 ～世界で学んだ「あきらめない」 生き方～ | 岑村 修司 | 「健康体操」 | スポーツ指導者 倉科 儀男 |
| 12 | 4(水) | 「高齢者の健康づくり」 | 大町保健福祉事務所 所長 宮島 有果 | 「朗読の楽しさ」 | 自作朗読家 尾崎 美千代 |
| 12 | 18(水) | 「明るい人間関係づくりを 願って」 | 元公立学校長 西網 民雄 | 「福祉の現場から」 | NPO法人 ぼれぼれ野の花 理事長 田中 俊宏 |
| 1 | 15(水) | 【必修】 「大北地域の特性と 発展方向」 | 北アルプス地域振興局 局長 滝沢 弘 | (午後 休講) | |
| 1 | 29(水) | 体験発表 | 事務局 | 体験発表 | 事務局 |
| 2 | 12(水) | 卒業式 | | | |

【学習内容：教養講座 26時間 社会活動講座 22時間 選択講座 19時間】：19日(入学式、卒業式を除く)

令和元年度 長野県シニア大学 大北学部 学習計画表

大北学部 2学年

| 月 | 日(曜) | 午前 10:00～12:00 | | 午後 1:00～3:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------------|--|----------------------------------|------------------------------|--|---------|--|------|-----|-------|-------|------|-------|-----|-------|-----|-------|-------|------|------|-------|------|--------|-----|-------|-----|-------|------|-------|-----|--------|
| | | 講座科目 | 講師(職・氏名) | 講座科目 | 講師(職・氏名) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 8(水) | 入学式 入学式後の学年会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 22(水) | 「グローバル」世界的視野と地方の視点 | (有)コミュニケーションデザイン研究所 代表 扇田 孝之 | 介護予防 「認知症予防」 | 市立大町総合病院 松澤 哲也 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 5(水) | 「日本にきて思うこと」 | 池田町ALTカナダ出身 ランドル・ミドルブルック | 「家族の信頼関係をより良くするために」 | アドラー心理学 カウンセラー 百瀬 敬子 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 19(水) | 「地名をさかのぼる 大北地域の地名由来考」 | 元公立学校長 相澤 亮平 | 「地域活動の 進め方地域おこし」 | NPO地域づくり工房 代表理事 傘木 宏夫 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 3(水) | 「地域の考古学」 | 元大町市文化財センター 所長 島田 哲男 | 「ボブスレー競技で 世界に挑む」 | 元ボブスレー オリンピック選手・元日本代表監督 武田 雄爾 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 17(水) | 「文字で伝える・文字を聞く」 ～コミュニケーションを支援する～ | 高杉 栄子 | ニュースポーツ 「スマイルボウリング」 | 生活支援コーディネーター 傳刀 孝男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 31(水) | 地域を考える・“大糸線のイマ” みんなで活性化を考えましょう! | 北アルプス地域振興局 企画振興課 | (午後 休講) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 1(木)～ 9(金) | 信濃木崎夏期大学の講座受講 8月1日(木)～9日(金)の期間中、1日は【必須】選択して受講する | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 21(水) | [1・2学年合同] 「救急と日頃の心がけ」 | 北アルプス広域 大町消防署 () | 開講式 クラブ活動① | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2">クラブ活動講師</th> </tr> <tr> <th>クラブ名</th> <th>講師名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>★そば打ち</td><td>傳刀 孝男</td></tr> <tr><td>★炭植栽</td><td>山本 国弥</td></tr> <tr><td>★陶芸</td><td>白木 靖文</td></tr> <tr><td>★書道</td><td>内山 珠深</td></tr> <tr><td>★パソコン</td><td>高島 聡</td></tr> <tr><td>★絵手紙</td><td>牛越 克巳</td></tr> <tr><td>★草木染</td><td>荒川 真樹子</td></tr> <tr><td>★盆栽</td><td>宮澤 広人</td></tr> <tr><td>★伝筆</td><td>松島 明子</td></tr> <tr><td>★吹き矢</td><td>山上 忠雄</td></tr> <tr><td>★詩吟</td><td>胡桃澤 凌州</td></tr> </tbody> </table> | クラブ活動講師 | | クラブ名 | 講師名 | ★そば打ち | 傳刀 孝男 | ★炭植栽 | 山本 国弥 | ★陶芸 | 白木 靖文 | ★書道 | 内山 珠深 | ★パソコン | 高島 聡 | ★絵手紙 | 牛越 克巳 | ★草木染 | 荒川 真樹子 | ★盆栽 | 宮澤 広人 | ★伝筆 | 松島 明子 | ★吹き矢 | 山上 忠雄 | ★詩吟 | 胡桃澤 凌州 |
| クラブ活動講師 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| クラブ名 | 講師名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★そば打ち | 傳刀 孝男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★炭植栽 | 山本 国弥 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★陶芸 | 白木 靖文 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★書道 | 内山 珠深 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★パソコン | 高島 聡 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★絵手紙 | 牛越 克巳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★草木染 | 荒川 真樹子 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★盆栽 | 宮澤 広人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★伝筆 | 松島 明子 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★吹き矢 | 山上 忠雄 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★詩吟 | 胡桃澤 凌州 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 4(水) | [1・2学年合同] 「地域の状況と交通安全」 | 大町警察署交通課交通係 係長 () | クラブ活動② | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 18(水) | クラブ活動③ | | クラブ活動④ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 2(水) | (午前 休講) | | クラブ活動⑤ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 16(水) | 「世界の動き」と 「大北地域の課題について」 | 長野県議会議員 宮澤 敏文 | クラブ活動⑥ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 30(水) | 「転ばぬ先の体操」 | 助産師・健康運動指導士 根本 薫 | 「脳活性化に役立つコミュニケーションゲーム」 | 長野県レクリエーション協会 会長 竹中 雅幸 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 6(水) | 【必須】[1・2学年合同] 「地域の支え合い活動」 「賛助会活動について」 | 大町市社会福祉協議会 高橋 裕子 賛助会大北支部 | 【必修】[1・2学年合同] 「タウンミーティング」 | 地域の会社と活動団体 事務局 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 20(水) | 「生命力を引き出す音楽」 | 信州音楽総合研究会 主任 中平 文子 | 「地域を活かした子供 との活動」 | 大町エネルギー博物館長 山下 邦彦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 11(水) | 「老いての心の旅路」 | 長野県生涯学習 インストラクターの会 会長 牛越 充 | 「心身共に健やかに」 ～笑いは百薬の長～ | しあわせ出前屋 松澤 弥栄 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 22(水) | 「善光寺信仰と 善光寺街道」 | 民俗・日本思想史家 田中 欣一 | 【必修】 「ディスカッションの仕方」 | フリージャーナリスト 内山 二郎 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 5(水) | 研究・意見発表 (社会参加活動) | 事務局 | 研究・意見発表 (社会参加活動) | 事務局 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 12(水) | 卒業式 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【学習内容：教養講座 22時間 社会活動講座 24時間 選択講座 20時間】：18日(入学式、卒業式を除く)