

(別紙5)

## 令和元年度 長野県シニア大学 諏訪学部 学習計画表

1年(40期生)

回	月日 (曜日)	講座科目 午前(10:00~12:00)	番号	講師 (所属・肩書・教室)	講座科目 午後(13:00~15:00)	番号	講師 (所属・肩書・教室)
1	4・17 (水)				オリエンテーション (入学前説明会)	40	事務局
2	5・15 (水)	入学式	40	事務局	オリエンテーション	40	事務局
3	5・29 (水)	教養講座 「数とあそぶ」	6	赤羽 昭光 (元茅野市永明中学校長)	教養講座 「身近な能楽講座」	26	松木 千俊 (観世流能楽師)
4	6・5 (水)	教養講座 「神長官守矢資料館と守矢家 文書」	21	柳川 英司 (八ヶ岳総合博物館学芸員)	自治会の時間	40	事務局
5	6・19 (水)	社会活動講座 「ボランティア活動に取り組む 前に」	32	(諏訪市社会福祉協議会)	選択講座①	27	
6	7・3 (水)	教養講座 花田養護学校交流授業	11	(花田養護学校)	社会活動講座 「心のバリアフリーを学ぶ」	29	牛山 玲子 (ユニバーサル・サポート 諏訪代表)
7	7・17 (水)	(1年・2年交流) 「学園祭に向けて」	40	1年生・2年生	選択講座②	27	
8	8・7 (水)	教養講座 「諏訪と文豪」	23	原藤 芳明 (元教諭)	社会活動講座 タウンミーティング	13	事務局
9	8・21 (水)	社会活動講座 「先輩の活動に見る社会活 動」	30	事務局	選択講座③	27	
10	9・4 (水)	教養講座 「仏法紹隆寺の寺宝」	21	嶋田 彩乃 (諏訪市博物館学芸員)	選択講座④	27	
11	9・18 (水)	社会活動講座 「地域社会の課題とは」	36	内山 二郎 (長寿社会開発センター 理事長)	社会活動講座 「グループで社会活動につい て考えよう」	36	内山 二郎 (長寿社会開発センター 理事長)
12	10・2 (水)	教養講座 「日本縦断徒歩の旅の途中に て」	1	石川 文洋 (報道写真家)	選択講座⑤	27	
13	10・16 (水)	教養講座 「発達障がいへの理解と対応」	11	茅野 進 (発達障がい サポート・マネージャー)	選択講座⑥	27	
14	11・6 (水)	教養講座 「賛助会活動を知る」	39	(諏訪シニア賛助会)	選択講座⑦	27	
15	11・14 (木)	学 園 祭 (40)					
16	11・20 (水)	教養講座 「大社御神体守屋山からみる 諏訪の地学」	33	小池 春夫 (元八ヶ岳総合博物館館長)	実技・選択講座 「アール・ブリュット講座～自 分を表現するということ」	27	鈴木 真知子 (アートミーティングすわ 代表)
17	12・4 (水)	社会活動講座 「夢新聞を描き、未来の自分 に会いに行こう」	19	太田 知孝 (ドリーム・ペーパー・ コミュニケーションズ)	教養講座 「避難所ゲーム」	4	(日本赤十字社 長野県支部)
18	12・18 (水)	教養講座 「終活について」	17	太田 博久 (株式会社太田屋社長)	社会活動講座 「社会参加活動まとめに向け て」	36	事務局
19	1・15 (水)	教養講座 「性差に関わる最近の社会問 題」	8	氣賀澤 葉子 (女性心理カウンセラー)	実技・選択講座 「人間関係作りに役立つコミュ ニケーションゲーム」	28	竹中 雅幸 (長野県レクリエーション 協会会長)
20	1・29 (水)	教養講座 「諏訪の美術館めぐり」	26	(美術館学芸員)	実技講座 「正調ラジオ体操」	28	進藤 久美 (ラジオ体操指導士)
21	2・5 (水)	社会活動講座 「社会活動1年間のまとめ」	7	内山 二郎 (長寿社会開発センター 理事長)	社会活動講座 「社会活動のまとめ発表会」	7	内山 二郎 (長寿社会開発センター 理事長)
22	2・19 (水)	1年間を振り返って	40	事務局	卒業証書授与式準備	40	事務局
23	2・20 (木)	卒業証書授与式(列席)	40	事務局			

選択講座:俳句(藤森) 書道(田村) 絵手紙(山岡) 音楽(實吉) 朗読(中澤) フォークダンス(中山) 水墨画(牛山) 詩吟(木川) オカリナ(阿部田) 文学鑑賞(原藤)

(別紙6)

## 令和元年度 長野県シニア大学 諏訪学部 学習計画表

2年(39期生)

回	月日 (曜日)	講座科目 午前(10:00~12:00)	番号	講師 (所属・肩書・教室)	講座科目 午後(13:00~15:00)	番号	講師 (所属・肩書・教室)
1	4・17 (水)	教養講座 「見上げてごらん夜の星を」	22	日岐 敏明 (駒ヶ根星空の会会長)			
2	5・22 (水)	社会活動講座 「社会参加活動に向けての: 計画づくり」	36	小濱 知実 (信州豊南短期大学講師)			
3	5・29 (水)	教養講座 「数とあそぶ」	6	赤羽 昭光 (元茅野市永明中学校長)	教養講座 「身近な能楽講座」	26	松木 千俊 (観世流能楽師)
4	6・12 (水)	教養講座 「諏訪ものづくりDNA —製糸業が築いたもの—」	21	高林 千幸 (岡谷蚕糸博物館長)	実技・選択講座 健康づくり「未定」	48	(学習係)
5	6・26 (水)	教養講座 「薬草のはなし」	22	武井 末子 (薬草指導員)	選択講座①	27	
6	7・10 (水)	教養講座 「七号酵母について」	12	宮坂 直孝 (宮坂醸造株式会社社長)	選択講座②	27	
7	7・17 (水)	(1年・2年交流) 「学園祭に向けて」	40	1年生・2年生			
8	7・24 (水)	教養講座 「詩心を養おう」	23	宮坂 静生 (岳俳句会主宰)			
9	8・7 (水)				教養講座 タウンミーティング	13	事務局
10	8・28 (水)				教養講座 「未定」	6	(諏訪東京理科大)
11	9・11 (水)	教養講座 「仏法紹隆寺の寺宝」	21	嶋田 彩乃 (諏訪市博物館学芸員)	選択講座③	27	
12	9・25 (水)	社会活動講座 「ネットワーク会議に向けて」	36	学習係	選択講座④	27	
13	10・9 (水)	社会活動講座 「愛サポーター研修」	29	長野県	選択講座⑤	27	
14	10・23 (水)	教養講座 「諏訪信仰について」	21	宮坂 清 (手長神社宮司)	選択講座⑥	27	
15	10・30 (水)	教養講座 「夏目、太宰、芥川の作家とし ての出発」	23	原藤 芳明 (元教師)	租税教室	15	(諏訪税務署)
16	11・13 (水)	実技講座⑦	27		学園祭準備	40	
17	11・14 (木)	学 園 祭 (40)					
18	11・27 (水)	教養講座 「認知症について」	12	高木 宏明 (諏訪中央病院副院長)	社会活動講座 「シニアのたしなみ」	30	赤川 澄子 (小笠原礼法師範)
19	12・11 (水)	社会活動講座 「社会参加活動まとめに向け て」	36	事務局	健康づくり 「基礎からのヨガ」	28	北原 愛 (ヨガインストラクター)
20	1・8 (水)	教養講座 「武田信玄と諏訪」	21	宮坂 徹 (元諏訪湖博物館館長)	社会活動講座 「地域の課題発見と課題解決 のまとめ発表会」	36	小濱 知実 (信州豊南短期大学講師)
21	1・22 (水)	社会活動講座 「ネットワーク会議—地域で輝 くシニアへの支援活動」	37	学習係	社会活動講座 「卒業後の過ごし方—賛助会 グループ活動を活かす」	39	(諏訪長寿賛助会)
22	2・12 (水)	教養講座 「未定」	12	加藤 浩康 (諏訪保健福祉事務所長)	2年間を振り返って	40	事務局
23	2・20 (水)	卒業証書授与式	40	事務局			

選択講座: 俳句(藤森) 書道(田村) 絵手紙(岩波) 音楽(堀内) 朗読(中澤)