

(別紙5)

平成31年度長野県シニア大学学習計画表

佐久学部 1 学年

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00 ~ 12:00)	番号	講師 (職・氏名/敬称略)	講座科目 午後 (13:00 ~ 15:00)	番号	講師 (職・氏名/敬称略)	備考 (会場)
1	5月24日 (金)	平成31年度 入学式	40	—	オリエンテーション	40	事務局	市民創錬センター
2	6月14日 (金)	野辺山から始まる宇宙への旅 ～私たちは今いかに生きるべきか～	6	御子柴 廣 野辺山宇宙電波観測所	佐久地域の農業の現状と課題 ～シニアの出番と役割～	3	(佐久農業改良普及センター)	市民創錬センター
3	6月21日 (金)	実技・選択講座①	27 28	枠外下に記載	地域福祉の現状と課題 ～佐久地域の医療と介護のしくみ～	10	黒澤 一也 恵仁会理事長	佐久創造館
4	7月5日 (金)	実技・選択講座②	27 28	枠外下に記載	ロコモティブシンドローム ～運動習慣を身につけよう～	12	中村 崇 (一社)健康福祉広域支援協会	佐久創造館
5	7月19日 (金)	歴史と健康(学部長講座) ～戦国時代の武将の人生と健康～	12	白井 祐二 佐久保健福祉事務所長	佐久の野鳥の動向から見える自然環境の変化 ～環境保護・保全へのいざない～	16	木内 清 日本鳥学会会員	合同庁舎
6	8月9日 (金)	実技・選択講座③	27 28	枠外下に記載	人と上手に付き合うためのコミュニケーション ～つながることの大切さ～	32	大島 直美 佐久総合病院臨床心理士	佐久創造館
7	8月23日 (金)	人生100年時代にむけて	39	内山 二郎 フリージャーナリスト	人生道路マップづくり (人生棚卸) ～輝かして養生をめざして～	18	内山 二郎 フリージャーナリスト	合同庁舎
8	9月13日 (金)	実技・選択講座④	27 28	枠外下に記載	スマホで拓く新たなつながり、仲間づくり ～スマホを体験しよう～	25	井出 ドコモショップ	佐久創造館
9	9月27日 (金)	実技・選択講座⑤	27 28	枠外下に記載	郷土の歴史と文化 (碓氷峠の歴史)	21	小林 収 佐久大学講師	合同庁舎
10	10月11日 (金)	佐久地域の課題を知ろう	29	内山 二郎 フリージャーナリスト	テーマを決定し活動計画を視覚化し発表しよう	37	内山 二郎 フリージャーナリスト	合同庁舎
11	10月25日 (金)	現地研修 (旧中山道めぐり)	21	—	現地研修 (旧中山道めぐり)	21	小林 収 佐久大学講師	現地
12	11月1日 (金)	実技・選択講座⑥	27 28	枠外下に記載	フォークダンスを楽しもう	28	山本 とよ子 シニア大OB	佐久創造館
13	11月12日 (火)	第5回大学祭	40	—	第5回大学祭	40	—	佐久創造館
14	11月29日 (金)	「ありがとう」の循環 ～障がいを持つ子を中心とした地域づくり～	11	西 幸代 プレジョブ代表	酒蔵から見える佐久の風土と文化	21	井出 民生 橘倉酒造(株)	合同庁舎
15	12月13日 (金)	佐久地域の豊かな発展に向けて	36	吉沢 久 佐久地域振興局長	佐久における藤村の足跡	23	川原田 雅夫 小諸市藤村記念館長	合同庁舎
16	1月17日 (金)	楽しく食べて豊かに生きる	12	小林 秀子 佐久保健福祉事務所健康づくり支援課	シニアでも分かる数学の楽しさ、面白さ ～孫や子ども達と一緒に楽しもう!!～	31	屋代 司 数学者	合同庁舎
17	1月31日 (金)	調査研究のまとめ (成果を視覚化)	37	内山 二郎 フリージャーナリスト	①調査研究報告会 (調査研究成果をプレゼン) ②終業式	37 40	①内山 二郎 フリージャーナリスト ②—	合同庁舎
18	2月18日 (火)	平成31年度 卒業証書授与式	40	—	—	—	—	合同庁舎

【実技・選択講座詳細】

①書道(内堀甫亜) ②コーラス(武井宣子、相沢美名子) ③詩吟(柳澤宏幸) ④太極拳(茂木佐代子) ⑤野鳥(木内清) ⑥絵手紙(岩本幸枝) ⑦手芸(柳沢真理子)

※番号欄には、講座内容一覧表(別紙3、4)の番号を記入してください。

(別紙5)

平成31年度長野県シニア大学学習計画表

佐久学部 2 学年

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00~12:00)	番号	講師 (職・氏名/敬称略)	講座科目 午後 (1:00~3:00)	番号	講師 (職・氏名/敬称略)	備考 (会場)
1	5月14日 (火)	①始業式 ②多くの事例から見えてくる地域活動成功のコツ	40 37	①— ②福島 明美 地域づくりアドバイザー	自分の趣味特技を活かした企画を考えよう	37 32	佐久学部事務局	市民創錬センター
2	5月24日 (金)	平成31年度 入学式	40	—	—	—	—	市民創錬センター
3	5月28日 (火)	一人から始まる居場所づくりについて	37	小林 博明 清泉女学院短期大学講師	地域を楽しくする企画を考えよう	37	島崎 直也 佐久市こども未来館長	市民創錬センター
4	6月11日 (火)	実技・選択講座①	27 28	枠外下に記載	活動計画イベント企画を作ろう ～春休み個人計画報告を基にして～	37	佐久学部事務局	佐久創造館
5	7月2日 (火)	自分たちの地域づくりを考えよう ① ～地域の課題を考え、価値同テーマを決めよう～	36	内山 二郎 フリージャーナリスト	自分たちの地域づくりを考えよう ② ～実施計画を立案し、視覚化し発表しよう～	36	内山 二郎 フリージャーナリスト	合同庁舎
6	7月16日 (火)	実技・選択講座②	27 28	枠外下に記載	情報を収集し分かりやすく発信する術	1	山崎 文智 信濃毎日新聞読者センター	佐久創造館
7	7月23日 (火)	新海三社神社について ～神仏習合の姿を読み解く～	21	山崎 哲人 多福寺住職	深宇宙探査ミッションを支えて ～「はやぶさ2」を追尾せよ～	6	(JAXA深宇宙探査用地上局職員)	合同庁舎
8	8月6日 (火)	実技・選択講座③	27 28	枠外下に記載	ニュースポーツを楽しもう ～カローリング、ボッチャ等を体験しよう～	28	大塚 寛美 佐久レクリエーション協会	佐久創造館
9	8月20日 (火)	中東の親日国「オマーン」を知っていますか	2	屋代 司 数学者	暮らしの法律 (老後の安心講座)	15	金川 洋 日本成年後見法学会	合同庁舎
10	9月10日 (火)	実技・選択講座④	27 28	枠外下に記載	ポールを使ったウォーキング	28	宮本 憲一 ポルティックウォーキング協会	佐久創造館
11	9月24日 (火)	実技・選択講座⑤	27 28	枠外下に記載	郷土の歴史と文化(県立歴史館企画展) ～戦国武将小笠原三代の歩み～	12	(長野県立歴史館職員)	合同庁舎
12	10月1日 (火)	自分たちの地域づくりを考えよう ③ ～中間報告会～	36	内山 二郎 フリージャーナリスト	自分たちの地域づくりを考えよう ④ ～最終的な活動計画を考えよう～	36	内山 二郎 フリージャーナリスト	合同庁舎
13	10月8日 (火)	現地研修 (県立歴史館、塩田・別所めぐり)	21	—	現地研修 (県立歴史館、塩田・別所めぐり)	21	—	現地
14	11月5日 (火)	実技・選択講座⑥	27 28	枠外下に記載	フォークダンスを楽しもう	28	山本 とよ子 シニア大OB	佐久創造館
15	11月12日 (火)	第5回大学祭	40	—	第5回大学祭	40	—	佐久創造館
16	12月10日 (火)	宗教と人生”今を生きる”	24	増田 友厚 蕃松院住職	賛助会員へのお誘い	39	事務局 賛助会グループ長	合同庁舎
17	1月21日 (火)	自分たちの地域づくりを考えよう ⑤ ～地域実践活動のまとめ、プレゼン準備～	36	内山 二郎 フリージャーナリスト	自分たちの地域づくりを考えよう ⑥ ～地域実践活動報告会～	36	内山 二郎 フリージャーナリスト	合同庁舎
18	2月18日 (火)	平成31年度 卒業証書授与式	40	—	—	—	—	合同庁舎

【実技・選択講座詳細】

①書道(内堀甫亜) ②コーラス(武井宣子、相沢美名子) ③詩吟(柳澤宏幸) ④日本舞踊(鬼久保昌子) ⑤古文書(小須田基弘) ⑥絵手紙(岩本幸枝) ⑦切り絵(松澤のあ)

※番号欄には、講座内容一覧表(別紙3、4)の番号を記入してください。