

## 平成31年度 長野県シニア大学長野学部学習計画表

&lt;1年生&gt;

回	月日(曜)	午前(10:00~11:45/12:00)		午後(1:00~3:00)	
		講座科目	講師	講座科目	講師
—	5月14日(火)	『入学式および始業式』 会場:若里市民文化ホール(10:00~11:40予定)			
①	5月28日(火)	出会いはお隣にあった! アイスブレイクで仲間づくり	北信教育事務所 生涯学習課指導主事	オリエンテーション シニア大学ってどんなところ? みなさんと一緒に過ごす2年間	事務局
	5月29日(水)				
②	6月11日(火)	学部長講話	長野保健福祉事務所長	広い世界と信州 ～信濃の歴史をたどる～	長野県立歴史館学芸員
③	6月25日(火)	私の人生の棚卸 ～これが私の人生～	ジャーナリスト 内山 二郎	私の人生の棚卸 ～私、これからどう生きたい?～	ジャーナリスト 内山 二郎
	6月26日(水)				
④	7月23日(火)	「人生100年時代を豊かに生きる」 ～自分磨きと次世代の育ちを重ねる ～	長野県生涯学習推進センター 所長 木下 巨一	実技講座①	※各実技講師
	7月24日(水)				
⑤	8月6日(火)	体験学習① ～実践計画～	小林 博明	体験学習① ～実践計画～	小林 博明
	8月7日(水)				
⑥	9月3日(火)	手軽に全身運動! ポールを使ってどこまでも	ポールを使った ウォーキング技術研究会	実技講座②	※各実技講師
	9月4日(水)				
補講	9月21日(土)	2019信州ねんりんピック(高齢者作品展・文化芸術交流会)			会場:飯山市なちゅら
⑦	9月24日(火)	(秋の遠足 現地学習) ご縁を結ぶまちめぐり～善光寺表参道物語～		会場:城山公民館	長野市ガイド協会
	9月25日(水)				
⑧	～11月	体験学習② フィールドワーク月間(各グループの実践計画による活動)			
⑨	10月7日(月)	[1・2年合同公開特別講座]		会場:長野市芸術館	
⑩	10月18日(金)	賛助会員の集い (主催:長野地区賛助会 ～会員による作品展示 及び ステージ発表)			会場:社会福祉総合センター
⑪	10月29日(火)	“おいしい自然”は信州から ～シニアのための工場見学～	みすずCo担当者	実技講座③	※各実技講師
	10月30日(水)				
⑫	11月20日(水)	午前(補講):賛助会入会説明会 午後:シニアの文化祭 ～長野学部2年生による学習発表会～ (1年生は実技講座④として見学参加)			会場:社会福祉総合センター
⑬	11月26日(火)	現役大学生と学ぶ 「私たちの作業」を考えてみよう	長野保健医療大学 春原 るみ	実技講座⑤	※各実技講師
	11月27日(水)				
補講	12月3日(火)	フィールドワークまとめ作業 2年生体験学習報告会の見学			
	12月4日(水)				
⑭	12月11日(水)	体験学習③ ～報告～	小林 博明	体験学習③ ～報告～	小林 博明
⑮	1月21日(火)	森林セラピー直伝! 四季折々の癒しの森の健康術	高力 一浩	実技講座⑥	※各実技講師
	1月22日(水)				
補講	1月28日(火)	地域づくり 出会いのひろば ～お見合いパーティー第6弾～			
	1月29日(水)				
⑯	2月4日(火)	1年を振り返って ～まとめ・来年に向けて～	事務局	実技講座⑦	※各実技講師
	2月5日(水)				
—	2月19日(水)	『卒業式および修了式』 会場:長野市芸術館			
※実技講師		・絵手紙:小林 節子 ・健康づくり:中嶋 研二		・合唱:島津 和平・津金眞裕美 ・太極拳:小川 隆江	
				・郷土の歴史:宮下 健司 ・実用書道:小山 泰雲	
☆通常の授業会場は「長野県社会福祉総合センター(長野市若里7-1-7)」					

平成31年度 長野県シニア大学長野学部学習計画表

<2年生>

回	月日(曜)	午前(10:00～11:45/12:00)		午後(1:00～3:00)	
		講座科目	講師	講座科目	講師
—	5月14日(火)	『入学式および始業式』 会場:若里市民文化ホール(10:00～11:40予定)			
①	5月21日(火)	生涯スポーツでリフレッシュ!	NPO法人信州からだの き・ほ・ん楽習会	「妙高戸隠連山国立公園と 外来生物について」	環境省 長野自然環境事務所
	5月22日(水)				
②	6月4日(火)	人生ニモウサク劇場 ～実践者から学ぶ～	コーディネーター シニア大OB他	実技講座①	※各実技講師
	6月5日(水)				
③	6月18日(火)	体験学習① ～ジャンル分け～	ジャーナリスト 内山 二郎	体験学習① ～ジャンル分け～	ジャーナリスト 内山 二郎
	6月19日(水)				
④	7月9日(火)	レクリエーションの活用 ～みんなが仲間～	RE-create 援 盛田 芳文	実技講座②	※各実技講師
	7月10日(水)				
⑤	7月30日(火)	体験学習② ～実践計画～	ジャーナリスト 内山 二郎	体験学習② ～実践計画～	ジャーナリスト 内山 二郎
	7月31日(水)				
⑥	8月27日(火)	地域の防災力をアップしよう ～その時あなたは大丈夫?～	長野県危機管理部 危機管理防災課	実技講座③	※各実技講師
	8月28日(水)				
⑦	9月10日(火)	健康づくりは足元から ～足と靴と歩くこと～	靴の専門家	実技講座④	※各実技講師
	9月11日(水)				
補講	9月21日(土)	2019信州ねんりんピック(高齢者作品展・文化芸術交流会)			会場:飯山市なちゅら
⑧	～11月	体験学習③ フィールドワーク月間(各グループの実践計画による活動)			
⑨	10月1日(火)	「ご当地体操」で 楽しく健康づくり・地域づくり	長野県健康福祉部 健康増進課	実技講座⑤	※各実技講師
	10月2日(水)				
⑩	10月7日(月)	[1・2年合同公開特別講座]		会場:長野市芸術館	
⑪	10月15日(火)	(秋の遠足 現地学習)	蔵のまち信州須坂歴史探訪	会場:須坂市シルキーホール	
	10月16日(水)				
補講	10月18日(金)	賛助会員の集い (主催:長野地区賛助会 ～会員による作品展示 及び ステージ発表)			会場:社会福祉総合センター
⑫	11月12日(火)	世界の水を救え! 信州大学工学部の取り組み	信州大学アクアインノベーション 拠点担当者	実技講座⑥	※各実技講師
	11月13日(水)				
⑬	11月20日(水)	午前:賛助会入会説明会 午後:シニアの文化祭 ～長野学部2年生による学習発表会～			会場:社会福祉総合センター
補講	11月26日(火)	フィールドワークまとめ作業			
	11月27日(水)				
⑭	12月3日(火)	体験学習④ ～報告～	ジャーナリスト 内山 二郎	体験学習④ ～報告～	ジャーナリスト 内山 二郎
	12月4日(水)				
⑮	12月17日(火)	あなたの知らない 小林一茶の世界	郷土の歴史講師 宮下健司	おじいちゃんおばあちゃんの 大切な役目	千曲市開眼寺 柴田 文啓
	12月18日(水)				
⑯	1月28日(火)	卒業に向けて	事務局	地域づくり 出会いのひろば ～お見合いパーティー第6弾～	
	1月29日(水)				
—	2月19日(水)	『卒業式および修了式』 会場:長野市芸術館			
※実技講師		・絵手紙:小林 節子 ・健康づくり:中嶋 研二		・合唱:北澤 陽子・小山 敬子 ・太極拳:小川 隆江	
				・郷土の歴史:宮下 健司 ・実用書道:小山 泰雲	
☆通常の授業会場は「長野県社会福祉総合センター(長野市若里7-1-7)」					