

## 平成31年度 長野県シニア大学松本学部学習日程表 1学年

A会場：松本合同庁舎 講堂

B会場：松本市松南地区公民館(なんなんひろば)

回	月	日・曜	組	会場	午前 10:15 ~ 12:15		午後 1:15 ~ 3:15	
					課題	講師	課題	講師
①	5月	9・木	A B	松本合庁	入学式・オリエンテーション I	事務局	入学式・オリエンテーション II	事務局
②		21・火	A	松本合庁	東山魁夷と信州	(一財)長野県文化振興事業団 信州ミュージアム・ネットワーク事業推 進室 担当係長 伊藤 羊子	「心と体の健康」 ー正しい身体の使い方ー	ミズノスクエア松本店 店長 松下 英敏
	22・水	B	なんなん広場					
③	6月	5・水	A	松本合庁	地域活動のすすめ方と その実践	シニア活動推進コーディネー ター 大塚 佳織	地域活動のすすめ方と その実践	シニア活動推進コーディネーター 大塚 佳織
		6・木	B	なんなん広場				
④		18・火	A	松本合庁	体育・スポーツ(第1回) ストレッチ	中信教育事務所生涯学習課 指導主事 宮田 宗人	芸術・文化系創作実技 (第1回)	創作実技講師
		19・水	B	なんなん広場				
⑤	7月	2・火	A	松本合庁	「笑いは百薬の長」	しあわせ出前屋 松澤 弥栄	芸術・文化系創作実技 (第2回)	①書道 田中 洋子 ②俳句 中村 和代 ③ちぎり絵 千国 和子 ④水墨画 青柳 祝子 ⑤絵手紙 佐野 文子 ⑥写真 恩田 豊 ⑦物づくり 荒田 直 青柳 秀人
		3・水	B	なんなん広場				
⑥		17・水	A	松本合庁	農業・農村の役割 ~もし食べ物が 足りなくなったら~	松本大学 教授 成 耆政	芸術・文化系創作実技 (第3回)	
		18・木	B	なんなん広場				
⑦	8月	20・火	A	松本合庁	ふるさとの歴史と文化 ー松本城を中心にしてー	松本市文書館特別専門員 小松 芳郎	芸術・文化系創作実技 (第4回)	
		21・水	B	なんなん広場				
⑧	9月	12・木	B	松本城・旧開 智	学外特別講座 課題：ふるさとの歴史と文化 「松本城・旧開智学校の歴史と世界遺産への道」 会場：国宝松本城、旧開智学校 講師：長野県長寿社会開発センター松本地区賛助会「松本城案内グループ」「旧開智学校案内グループ」			
		13・金	A					
⑨	10月	2・水	B	なんなん広場	「異文化交流の観点から」	AET講師 清水ジェニー	芸術・文化系創作実技 (第5回)	創作実技講師
		3・木	A	松本合庁				
⑩		9・水	B	なんなん広場	夢新聞を作ろう	ドリームペーパー・コミュニケーションズ 太田 知孝 シニア活動推進コーディネー ター 大塚 佳織	芸術・文化系創作実技 (第6回)	創作実技講師
		10・木	A	松本合庁				
補講	10月	16・水	A B	松本市 芸術館	公開講座 シニアメッセージ大会(松本市芸術館)13:00~			
⑪	11月	6・水	B	なんなん広場	文学と人生	民俗・日本思想史家 白馬・小谷研究 主宰 田中 欣一	体育・スポーツ(第2回) 脳トレ・脂肪トレ・笑いトレ	レク・コーディネーター 竹中 雅幸
		7・木	A	松本合庁				
⑫		20・水	B	なんなん広場	「地域の防災力をアップしよう」	長野県危機管理部 危機管理防災課	音楽を楽しむ	声楽家 上島 喜栄子
		21・木	A	松本合庁				
⑬	12月	3・火	A B	松本合庁	健康を管理する	(社)長野県薬剤師会 日野 寛明	暮らしに役立つやさしい法律	長野県弁護士会 弁護士 塩野 悠子
	12月	12・木	A B	松本合庁	公開講座 (1・2年合同授業)タウンミーティング			
⑭	1月	8・水	A B	松本合庁	「日本銀行の役割」 ー長野県の経済ー	日本銀行 松本支店	人にとって 住みよい環境とは	信州大学理学部 特任教授 藤山 静雄
⑮		16・木	A B	松本合庁	「流星を観測するということ」	日本流星研究会会員 下田 力	意見発表会	事務局
⑯	2月	4・火	A B	松本合庁	宗教と人生	萬年山瑞松寺 住職 茅野 俊幸	賛助会について研修 終業式	事務局 地区賛助会

※ 日程・講師の都合により、変更する場合がありますのでご承知おき下さい。

## 平成31年度 長野県シニア大学松本学部学習日程表 2学年

A組:B組 長野県総合教育センター及び松本合同庁舎

回	月	日・曜日	組	会場	午前 10 : 15 ~ 12 : 15		午後 1 : 15 ~ 3 : 15	
					課 題	講 師	課 題	講 師
①	5月	15・水	A・B	長野県総合教育センター	始業式 自治会活動	事務局 自治会	「うた(詩)から見える世界、歌から広がる人生!!」	シンガー・ソングライター 中村 雅彦
					「東山魁夷と信州」	(一財)長野県文化振興事業団 信州ミュージアム・ネットワーク事業推進室 担当係長 伊藤 羊子		
②	5月	27・月	A	長野県総合教育センター	体育・スポーツ(第1回)レクリエーションゲーム等	レク・コーディネーター 竹中 雅幸	芸術・文化系創作実技(第1回)	創作実技講師
		29・水	B					
③	6月	11・火	A	長野県総合教育センター	「暦を生活に活かす」 — 太陽と月と共に暮らす —	石綿 薫	芸術・文化系創作実技(第2回)	① 書道 仁木 陽子 ② 俳句 佐藤 文子 ③ ホタルアート 山田 恭子 ④ 水墨画 丸山 功一 ⑤ 音楽(コーラス) 齊藤 俊子 ⑥ 物づくり 荒田 直 青柳 秀人
		13・木	B					
④	6月	24・月	A	長野県総合教育センター	「健康について」	国立病院機構 まつもと医療センター	芸術・文化系創作実技(第3回)	
		26・水	B					
⑤	7月	5・金	A	長野県総合教育センター	社会参加活動	安曇野市社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター 山岸久美子	芸術・文化系創作実技(第4回)	
		10・水	B					
⑥	7月	16・火	A	長野県総合教育センター	地域の福祉の現状と課題	長野県高齢者生活協同組合 社会福祉相談センターたんぽぽ 介護支援専門員 内田 信幸	芸術・文化系創作実技(第5回)	
		19・金	B					
⑦	8月	6・火	A	長野県総合教育センター	班別討議 社会参加活動計画	シニア活動推進コーディネーター 大塚 佳織 近隣の社協担当者 フリージャーナリスト 内山 二郎 シニア活動推進コーディネーター 大塚 佳織 近隣の社協担当者	班別討議 社会参加活動計画 午前続き	シニア活動推進コーディネーター 大塚 佳織 近隣の社協担当者 フリージャーナリスト 内山 二郎 シニア活動推進コーディネーター 大塚 佳織 近隣の社協担当者
		9・金	B					
⑧	9月	4・水	B	松本大学	学外IT講座「ITC(情報通信技術)社会」 時間：午前10:00~12:00 午後1:00~3:00			
		5・木	A		講義:ICT(情報通信技術)社会について 実習:「ITに親しむ」(パソコン・インターネットの利用) 会場:松本大学			
⑨	9月	24・火	B	長野県総合教育センター	信州の地震と防災 — 生活の場と活断層 —	信州大学 全学教育機構 教授 大塚 勉	芸術・文化系創作実技(第6回)	創作実技講師
		25・水	A					
⑩	10月	23・水	B	信州パルクカ	学外体育講座「体育・スポーツ(第2回・3回)(実技 実習:「健康体操・ウォーキング等」 会場: 信州スカイパーク体育館 体育センター 専門主事 村松 史貴・西村 健太郎 講師: 中信教育事務所 生涯学習課 指導主事 宮田 宗人 長野県フォークダンス協会 清水 均・晴子			
		24・木	A					
補講	10月	16・水	A・B	松本市芸術館	公開講座 シニアメッセージ大会(13:00~)			
⑪	11月	/			学外特別講座「高齢者とボランティア活動」(9月・10月・11月上旬) 体験学習: グループ毎のボランティア活動 会場: 各グループで計画した施設等			
⑫	11月	27・水	B	長野県総合教育センター	社会参加活動まとめ	シニア活動推進コーディネーター 大塚 佳織 近隣の社協担当者 フリージャーナリスト 内山 二郎 シニア活動推進コーディネーター 大塚 佳織 近隣の社協担当者	社会参加活動発表	シニア活動推進コーディネーター 大塚 佳織 近隣の社協担当者 フリージャーナリスト 内山 二郎 シニア活動推進コーディネーター 大塚 佳織 近隣の社協担当者
		28・木	A					
⑬	12月	12・木	A・B	松本合同庁舎	生涯現役社会について	事務局	地域活動の実践と課題(タウンミーティング)	長野県長寿社会開発センター 実践者・事務局
⑭	1月	23・木	A・B	松本合同庁舎	「口の健康の大切さ」	松本歯科大学 教授 増田 裕次	「みんなであっしょい」	演出家 指原 和子
⑮	2月	13・木	A・B	松本合同庁舎	「中信の140年」	松本市文書館 特別専門員 小松芳郎	年間のまとめ 卒業式の練習	事務局
⑯	3月	3・火	A・B	松本合同庁舎	卒業式 A組B組合同 会場 松本合同庁舎 講堂		自治会活動	