

平成31年度長野県シニア大学学習計画表

木曾学部 1 学年

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (9:30~11:30)	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (12:30~14:30)	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5月10日 (金)	入学式・始業式 オリエンテーション	40	事務局推進員				木曾合同 庁舎
2	5月22日 (水)	自治会結成 班別討議	35	事務局推進員	仲間づくりと健康づくり	28	元上松小学校長 西村友孝	木曾合同 庁舎
3	6月6日 (木)	音楽を友に	27	前木祖村教育委員 青木瑞穂	交通安全	13	木曾警察署交通課長 米山哲史	木曾合同 庁舎
4	6月26日 (水)	趣味を持つ喜び —木曾の植物—	22	長野県植物研究会 楯 誠治	実技・選択講座 (1)	27	書道：湯川忠利、短歌：岩 井百合子、俳句：田中兼 昭、盆栽：中村今朝男、デ ジタルカメラ：永島芳晃	木曾合同 庁舎ほか
5	7月5日 (金)	移動講座 赤沢美林研修 「木曾谷の森林環境保全」				7	木曾森林管理署長 林 茂	上松町赤 沢自然休 養林
6	7月17日 (水)	「話すこと」「聴くこと」	34	傾聴療法士 木内澄恵	実技・選択講座 (2)	27	書道：湯川忠利、短歌：岩 井百合子、俳句：田中兼 昭、盆栽：中村今朝男、デ ジタルカメラ：永島芳晃	木曾合同 庁舎ほか
7	8月6日 (火)	人生の棚卸し ～人生の道路地図づくり～	30	フリージャーナリスト 内山二郎	班別活動計画づくり	36	フリージャーナリスト 内山二郎	木曾合同 庁舎
8	8月27日 (火)	賛助会活動の実際	39	事務局推進員	実技・選択講座 (3)	27	書道：湯川忠利、短歌：岩 井百合子、俳句：田中兼 昭、盆栽：中村今朝男、デ ジタルカメラ：永島芳晃	木曾合同 庁舎ほか
9	8～11 月	地域活動実践講座 (期間中に1日実施)				32		
10	9月4日 (水)	木曾の歴史	21	元王滝小中学校校長 細野耕司	現代の世界	2	信州大学准教授 駒村 哲	木曾合同 庁舎
11	9月18日 (水)	すんきの話【公開】	21	元木曾すんき研究会会長 北川 聡	実技・選択講座 (4)	27	書道：湯川忠利、短歌：岩 井百合子、俳句：田中兼 昭、盆栽：中村今朝男、デ ジタルカメラ：永島芳晃	木曾合同 庁舎ほか
12	10月1日 (火)	シニア世代の食生活 —調理実習—	28	木曾保健福祉事務所 管理栄養士 戸田留美香	実技・選択講座 (5)	27	書道：湯川忠利、短歌：岩 井百合子、俳句：田中兼 昭、盆栽：中村今朝男、デ ジタルカメラ：永島芳晃	木曾合同 庁舎ほか
13	10月16 日 (水)	身近な地域での支え合い活動	37	地域ケア総合研究所 所長 竹重俊文	実技・選択講座 (6)	27	書道：湯川忠利、短歌：岩 井百合子、俳句：田中兼 昭、盆栽：中村今朝男、デ ジタルカメラ：永島芳晃	木曾合同 庁舎ほか
14	11月5日 (火)	がんの話【公開】	12	木曾病院副院長 小出直彦	実技・選択講座 (7)	27	書道：湯川忠利、短歌：岩 井百合子、俳句：田中兼 昭、盆栽：中村今朝男、デ ジタルカメラ：永島芳晃	木曾合同 庁舎ほか
15	11月12 日 (火)	木曾地域シニア作品展 参観	27	木曾町文化交流センター	講演会	19	木曾町文化交流センター	
16	11月27 日 (水)	地域活動発表会				37	フリージャーナリスト 内山二郎	木曾合同 庁舎
17	12月6日 (金)	実技・選択講座発表会	27	書道：湯川忠利、短歌：岩 井百合子、俳句：田中兼 昭、盆栽：中村今朝男、デ ジタルカメラ：永島芳晃	男女共同参画と介護問題	8	信州大学名誉教授 松岡英子	木曾合同 庁舎
18	1月22日 (水)	高齢化社会と防災について	4	木曾広域消防本部 次長補佐兼予防係長 大久保和実	木曾の50年 (仮題)	7	木曾地域振興局長 中坪成海	木曾合同 庁舎
19	2月7日 (金)	卒業式・終業式	40	事務局推進員				木曾合同 庁舎

※番号欄には、講座内容一覧表 (別紙3、4) の番号を記入してください。

平成31年度長野県シニア大学学習計画表

木曾学部 2 学年

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (9:30~11:30)	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (12:30~14:30)	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5月10日 (金)	入学式・始業式 自治会(1) 班別討議	40	事務局推進員				木曾合同 庁舎
2	5月15日 (水)	地域課題を知り、活動計画をたてよう				32	フリージャーナリスト 内山二郎	木曾合同 庁舎
3	5月29日 (水)	音楽を友に	27	前木祖村教育委員 青木瑞穂	実技・選択講座(1)	27	書道:湯川忠利、短歌:岩 井百合子、俳句:田中兼 昭、陶芸:栗林千世子、デ ジタルカメラ:永島芳晃	木曾合同 庁舎ほか
4	5~11月	ボランティア実践講座(期間中に1日実施)				32		
5	6月18日 (火)	星と惑星の誕生【公開】	22	東大木曾観測所 所長 小林尚人	実技・選択講座(2)	27	書道:湯川忠利、短歌:岩 井百合子、俳句:田中兼 昭、陶芸:栗林千世子、デ ジタルカメラ:永島芳晃	木曾合同 庁舎ほか
6	7月24日 (水)	宮沢賢治の世界【公開】	23	南木曾町教育委員 岡田政晴	脳活性化に役立つコミュニ ケーション・ゲーム	28	県レクリエーション協会 会長 竹中雅幸	木曾合同 庁舎
7	8月2日 (金)	観音経のお話	24	長福寺住職 上沼雅龍	実技・選択講座(3)	27	書道:湯川忠利、短歌:岩 井百合子、俳句:田中兼 昭、陶芸:栗林千世子、デ ジタルカメラ:永島芳晃	木曾合同 庁舎ほか
8	8月22日 (木)	地域活動に学ぶ 体験学習と講義 「期待される『ふるさと体験館』の役割」				37	ふるさと体験館顧問 田中勝己	木曾町 ふるさと 体験館
9	8月28日 (水)	シニア世代の食生活 —調理実習—	28	木曾保健福祉事務所 管理栄養士 戸田留美香	実技・選択講座(4)	27	書道:湯川忠利、短歌:岩 井百合子、俳句:田中兼 昭、陶芸:栗林千世子、デ ジタルカメラ:永島芳晃	木曾合同 庁舎ほか
10	9月13日 (金)	地域活動の実際	39	賛助会長 グループ長	市民が地域に福祉を作る	29	まちの縁側育みPながの 小林博明	木曾合同 庁舎
11	9月25日 (水)	木曾義仲の一生	21	木曾義仲史学会長 松原重雄	実技・選択講座(5)	27	書道:湯川忠利、短歌:岩 井百合子、俳句:田中兼 昭、陶芸:栗林千世子、デ ジタルカメラ:永島芳晃	木曾合同 庁舎ほか
12	10月9日 (水)	移動講座 木曾郡王滝村—景観、歴史、文化、産業— 「王滝村の将来と展望」				7	王滝村長 瀬戸 晋	王滝村
13	10月24 日 (木)	仲間と楽しく健康づくり	28	介護予防運動指導員 勝野幸子	実技・選択講座(6)	27	書道:湯川忠利、短歌:岩 井百合子、俳句:田中兼 昭、陶芸:栗林千世子、デ ジタルカメラ:永島芳晃	木曾合同 庁舎ほか
14	11月7日 (木)	シニア世代の健康	12	木曾保健福祉事務所長 岩本靖彦	実技・選択講座(7)	27	書道:湯川忠利、短歌:岩 井百合子、俳句:田中兼 昭、陶芸:栗林千世子、デ ジタルカメラ:永島芳晃	木曾合同 庁舎ほか
15	11月12 日 (火)	木曾地域シニア作品展 参観	27	木曾町文化交流センター	講演会	19	木曾町文化交流センター	
16	11月20 日 (水)	ボランティア 実践・まとめ				36	フリージャーナリスト 内山二郎	木曾合同 庁舎
17	12月5日 (木)	実技・選択講座発表会	27	書道:湯川忠利、短歌:岩 井百合子、俳句:田中兼 昭、陶芸:栗林千世子、デ ジタルカメラ:永島芳晃	体験発表	30	事務局推進員	木曾合同 庁舎
18	1月21日 (火)	卒業式を前に シニア大学以降を考える	30	事務局推進員	タウンミーティング	36	事務局コーディネーター 推進員	木曾合同 庁舎
19	2月7日 (金)	卒業式・終業式	40	事務局推進員				木曾合同 庁舎

※番号欄には、講座内容一覧表(別紙3、4)の番号を記入してください。