

平成31年度長野県シニア大学学習計画表

上小学部 1 学年

回	月日 (曜日)	会場	講座科目		講 師	講座科目		講師 (職・氏名)	準備 当番	記録 当番		
			午前 (10:00 ~ 12:00)	番号		午後 (13:00 ~ 15:00)	番号					
1	5/29 (水)	合庁 講堂	入学式・オリエンテー ション	そ 40	事務局	身近な自然と薬草	教 22	薬剤師 小川 康				
2	6/5 (水)	合庁 講堂	今までの振り返ってみよ う (人生棚卸し)	社 31	長寿社会開発セン ター理事長 内山 二郎	人生百年に向けて考え よう (来し方)	社 32	長寿社会開発セン ター理事長 内山 二郎	1	8		
3	6/19 (水)	合庁 講堂	自治会を立ち上げよ う・班会	そ 40	事務局	選択講座①	選択講座 (予定クラブと講師)	1 書 道 丸山 廣 2 俳 画 中澤 清人 3 古文書 堀内 泰 4 薬 草 藤沢 孝義 5 ちぎり絵 稲田 高子 6 絵手紙 竹内 理三 7 詩 吟 上條 巖 8 川 柳 橋詰 信幸 9 俳 句 田中 純子	2	7		
4	7/3 (水)	中央 公民館/合 庁	コカリナと私	社 34	コカリナ作家 大川 秀一	選択講座②			3	6		
5	7/17 (水)	合庁 講堂	子どもたちに人とつな がる力を育てる	教 7	長野大学教授 小岩井 彰	選択講座③			4	5		
6	8/7 (水)	合庁 講堂	地域の活動を知ろう (プラン作成・FWに 向けて)	社 32	長寿社会開発セン ター理事長 内山 二郎	選択講座④			5	4		
7	8/21 (水)	合庁 講堂	老いと食事	教 12	管理栄養士 藤森 桂子	選択講座⑤			6	3		
フィールドワーク (見学実施) 期間 (9月～11月)												
8	9/4 (水)	中央公 民館/ 合庁	ACEの取り組みと実 践 (料理実習)	教 12	健康づくり支援課第1 係 管理栄養士 藤 森桂子	選択講座⑥			10 短 歌 深井 喜久代 11 ニュースポーツ 廣口 輝夫 ※クラブは、5名以上で 成立します。 薬草クラブは希望者多数 の時抽選となります。	7	2	
9	9/18 (水)	合庁 講堂	足元からの健康	教 12	株式会社シューマー ト代表取締役会長 霜田 清	選択講座⑦	8	1				
10	10/2 (水)	合庁 講堂	第二の人生を心の指南 役として	教 24	開眼寺住職 柴田 文啓	選択講座⑧	1	8				
11	10/16 (水)	城址 公園/ 合庁	上田城址探訪	教 21	上田観光コンベンシ ョン協会 上田観光ボラ ンティアガイドの会	選択講座⑨	7					
12	10/24 (木)	上田市 文化セ ンター	賛助会員・シニア大との合同研修会 公開講座 ※特別講演会「 (長寿社会開発センター上小支部活動発表会)」 講師 (未定)			社 39		6				
13	11/6 (水)	合庁 講堂	千曲川ワインバレー	教 3	ソムリエ 成澤 篤人	選択講座⑩		2	5			
14	11/20 (水)	合庁 講堂	IOTを考えてみよう	教 25	長野県工科短期大学校 教授 野瀬 裕昭	IOTを考えてみよう	教 25	長野県工科短期大学校 教授 野瀬 裕昭	3	4		
15	12/4 (水)	合庁 講堂	気象ビジネスの現状と 発展	教 7	元日本気象協会 統括本部長 岩渕 登喜夫	高齢者の交通安全	教 13	上田警察署交通課 柄澤 利行	4	3		
16	12/18 (水)	合庁 講堂	高齢者とスポーツ ※運動のできる服装	選 28	東信教育事務所 生涯学習課指導主事 木下 智宏	見えなくなって 見え るもの	教 11	パーソナリティ、ピ ア・カウンセラー 広沢 里枝子		2		
17	1/15 (水)	合庁 講堂	地域の活動を知ろう(まとめ・ポスター作製・班内でリハーサル・作戦タ イム) 長寿社会開発センター理事長 内山 二郎				社 36		5	1		
18	1/29 (水)	合庁 講堂	1、2年生社会参加合同発表会 長寿社会開発センター理事長 内山 二郎・下倉亮一CO				社 36			8		
19	2/10 (月)	合庁 講堂	スタディツアーで見え た事	教 2	上田高校生	今を生きる子ども ～現状と今後～	教 9	児童精神科医 早稲田大学教授 上鹿渡 和宏	6	7		

※番号欄には、講座内容一覧表 (別紙3、4) の番号を記入してください。

平成31年度長野県シニア大学学習計画表

上小学部 2 学年

回	月日 (曜日)	会場	講座科目		講 師	講座科目		講 師 (職・氏名)	準備 当番	記録 当番
			午前 (10:00 ~ 12:00)	番号		午後 (13:00 ~ 15:00)	番号			
1	4/24 (水)	合庁 講堂	始業式・オリエンテー ション	そ 40	事務局	オリエンテーション・ 自治会	そ 40	事務局	4	1
2	5/8 (水)	合庁 講堂	「着る」ロボット ” クララ” って何?	教 6	信州大学繊維学部 教授 橋本 稔	選択講座①	選択講座 1 書 道 丸山 廣 (2 俳 画 中澤 清人) 3 古文書 倉寫 勝夫 4 薬 草 藤沢 孝義 (5 ちぎり絵 稲田 高子) 6 絵手紙 竹内 理三 (7 詩 吟 上條 巖) 8 川 柳 生田 耕作 (9 俳 句 田中 純子) (10 短 歌 深井 喜久代) (11 ハーモニカ 滝沢 博俊) 12 ニュースポーツ 齋藤 隆文 ()は未実施	5	6	
3	5/22 (水)	市立 美術館/合 庁	信州上田から夢を追っ た男 山本 鼎	教 26	上田市美術館 学芸員 小笠原 正	選択講座②		6	5	
4	6/12 (水)	合庁 講堂	高齢者が安心して暮ら し続ける地域づくり①	社 32	シニア活動推進コー ディネーター 下倉 亮一	選択講座③		1	4	
5	6/26 (水)	合庁 講堂	高齢者が安心して暮ら し続ける地域づくり②	社 32	シニア活動推進コー ディネーター 下倉 亮一	選択講座④		2	3	
6	7/10 (水)	合庁 講堂	福島から皆さんに伝え たいこと	教 7	41期生 鈴木 静子	選択講座⑤		3	2	
7	7/24 (水)	合庁 講堂	あなたの歩き方を見て みよう	教 12	マイクロストーン株 式会社	選択講座⑥		4	1	
8	8/28 (水)	合庁 講堂	新聞から見えてくるも の	教 1	有限会社東郷堂 常務 鈴木 永	選択講座⑦		5	6	
フィールドワーク期間 (8月~10月) (街歩き実施)										
9	9/11 (水)	中央 公民館/合 庁	(仮)楽しく健康で生き る~歌うことの素晴ら しさ~	社 34	合唱指導・指揮者 兎東 淑美	選択講座⑧	2年生クラブ発表会 10月9日(水)	6	5	
10	9/25 (水)	合庁 講堂	施設開設よもやま話	教 10	元県介護福祉社会会長 上村 富江	選択講座⑨		1	4	
11	10/9 (水)	合庁 講堂	ク ラ ブ 活 動 発 表 会			選 27			3	
12	10/24 (木)	上田市 文化セ ンター	賛助会員・シニア大との合同研修会 公開講座 ※特別講演会「 (長寿社会開発センター上小支部活動発表会) 講師 (未定)			社 39			2	
13	11/14 (木)	国分寺 史跡公 園/合 庁講堂	国分寺史跡公園と八日 堂	教 21	国分寺資料館 館長 尾見 智志	上田自由大学と地域の 青年たち	社 21	近現代史研究家 小平 千文	2	1
14	11/27 (水)	合庁 講堂	上田藩立学校「明倫 堂」から見えるもの	教 21	歴史研究家 滝澤 良忠	『時報』にみるこども たちと戦争	社 31	近現代史研究家 桂木 恵	3	6
15	12/11 (水)	合庁 講堂	薬と生活	教 12	薬剤師 野呂 典弘	誰にでもできる楽しい 体操	選 28	スポーツシティ千曲 南 信次	4	5
16	1/22 (水)	合庁 講堂	高齢者が安心して暮ら し続ける地域づくり③	社 32	シニア活動推進コー ディネーター 下倉 亮一	高齢者が安心して暮ら し続ける地域づくり (まとめ)	社 32	シニア活動推進コー ディネーター 下倉 亮一	5	4
17	1/29 (水)	合庁 講堂	1、2年生社会参加合同発表会			社 36			6	3
18	2/19 (水)	合庁 講堂	2019年度卒業式	そ 40	事務局					

※番号欄には、講座内容一覧表(別紙3、4)の番号を記入してください。