

平成31(2019)年度長野県シニア大学伊那学部 1学年学習計画表

回数	月日	講座科目 午前(10:30~12:30)	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(13:30~15:30)	番号	講師 (職・氏名)	備考(会場)
1	5月16日 木 入学式	オリエンテーション①	40	社会活動推進員	入学式 オリエンテーション②	40	社会活動推進員	伊那合同庁舎
2	6月7日 金	高齢化時代の社会参加と 生きがいづくり	19	伊那公民館前館長 武田 登氏	終活のすすめ	19	(株)太田屋 社長 太田博久氏	伊那合同庁舎
3	6月21日 金	社会参加活動① 社会参加活動とは	32	社会福祉法人 しなのさわやか福祉 会 中山 教保氏	実技講座①(短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、ちぎり 絵、写真)	27		伊那合同庁舎
4	7月5日 金	伊那移動教室 幸せに生きるために ～忘己利他～	20	伊那食品工業(株) 最高顧問 塚越 寛氏	伊那移動教室 伊那食品工業見学	20	短歌 宮脇 瑞穂氏 俳句 岡 久幸氏 書道 向山 修氏	伊那食品工業
5	7月19日 金	シニア世代の食生活 ～いつまでも生き生きと～	12	保健福祉事務所 健康づくり支援課 管理栄養士 田中佳乃氏	実技講座②(短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、ちぎり 絵、写真)	27	詩吟 松田 峰子氏 水墨画 増田 絹恵 氏 絵手紙 太田 光子 氏	伊那合同庁舎
6	8月2日 金	社会参加活動② 活動計画づくり&発表	32	社会福祉法人 しなのさわやか福祉 会 中山 教保氏	実技講座③(短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、ちぎり 絵、写真)	27	写真 梅津 敏章氏	伊那合同庁舎
7	8月23日 金	やさしい携帯電話のしくみ	20	諏訪東京理科大学 工学部教授 松江 英明氏	実技講座④(短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、ちぎり 絵、写真)	27		伊那合同庁舎
	9月～11 月	社会参加活動の実践	32		社会参加活動の実践	32		各地区
8	9月4日 水	高遠の歴史～学ぶ原点～	21	高遠町郷土研究会 会長 北原 紀孝氏	高遠そばの里づくり	21	高遠そばの会 事務局長 高島 由幸氏	伊那合同庁舎
9	9月20日 金	高遠移動教室 高遠歴史文化散歩	21	高遠町歴史博物館 高遠郷土研究会 高遠案内「ふきのと う」の会	高遠移動教室 高遠歴史文化散歩	21	高遠町歴史博物館 高遠郷土研究会 高遠案内「ふきのと う」の会	高遠城址公園
10	10月11 日 金	南アルプスジオパーク、ユ ネスコエコパーク ～その魅力と楽しみ方～	22	エコパーク・ジオパー ク 推進係 小澤 恵理氏	実技講座⑤(短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、ちぎり 絵、写真)	27	各講師	伊那合同庁舎
11	10月25 日 金	健康で長生き	28	南信教育事務所 指導主事 守矢 雅樹 氏	音楽と人生	28	フォークシンガー 三浦 久氏	伊那合同庁舎
12	11月15 日 金	満蒙開拓の史実から学ぶ もの	20	満蒙開拓平和記念館 館長 寺沢 秀文氏	実技講座⑥(短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、ちぎり 絵、写真)	27	各講師	伊那合同庁舎
13	11月21 日 木	2年生作品展示発表見学	27		伊那谷の人々の暮らし ～映像を通して～	21	伊那ビデオクラブ 会長 赤羽 仁氏	いなっせ (公開講座)
14	12月6日 金	社会参加活動③ (実践報告)	32	社会福祉法人 しなのさわやか福祉 会 中山 教保氏	社会参加活動④ (実践報告、まとめ)	32	社会福祉法人 しなのさわやか福祉 会 中山 教保氏	伊那合同庁舎
15	1月9日 木	賛助会について	39	上伊那賛助会 社会活動推進員	歌でリフレッシュ	28	音楽家 唐沢 史比古氏	伊那合同庁舎 いなっせ
16	2月7日 金	伊那谷の貴重な植物	22	伊那市教育委員会 生涯学習課 指導員 田中 茂氏	グループ活動 自治会のまとめ 賛助会について	40	社会活動推進員	伊那合同庁舎

平成31(2019)年度長野県シニア大学伊那学部 2学年学習計画表

回数	月日	講座科目 午前(10:30~12:30)	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(13:30~15:30)	番号	講師 (職・氏名)	備考(会場)
1	5月9日 木 始業式	始業式 オリエンテーション 自治会 賛助会	40	社会活動推進員	身体の声をかいて 豊かな人生	28	スポーツ インストラクター 伊藤 ゆかり 氏	伊那合同庁舎
2	5月24日 金	辰野移動教室 上伊那の芸術家たち	21	辰野美術館 学芸員 赤羽 義洋 氏	箕輪移動教室 公演 古田人形芝居	21	古田人形保存会 会長 柴 登巳夫 氏	辰野美術館 松島コミュニ ティーセンター
3	6月14日 金	社会参加活動① 地域の課題を知ろう	36	(元)伊那圏域障がい者 総合支援センター所長 片桐 美登 氏	実技講座①(短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、ちぎり 絵、写真)	27	短歌 宮脇 瑞穂氏 俳句 岡 久幸氏 書道 向山 修氏 ちぎり絵 小林 恵子 氏 水墨画 金井 健氏 絵手紙 太田 光子氏 写真 梅津 敏章氏	伊那合同庁舎
	6~7月	社会参加活動(調査)	36	地域班	社会参加活動(調査)	36		各地
4	7月12日 金	ヨーロッパの歴史・文化と 見どころ~海外旅行を10倍 楽しむために~	20	椋山女学園大学 名誉教授 戸部 栄一 氏	実技講座②(短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、ちぎり 絵、写真)	27		伊那合同庁舎
5	7月26日 金	社会参加活動② 活動計画づくり&発表	36	(元)伊那圏域障がい者 総合支援センター所長 片桐 美登 氏	宗教と人生	24	駒ヶ根大法寺 住職 藤塚 義誠 氏	伊那合同庁舎
6	8月9日 金	おいしく、楽しく食べるため に	12	鈴木歯科医院 院長 鈴木 弘也 氏	実技講座③(短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、ちぎり 絵、写真)	27	各講師	伊那合同庁舎
7	8月20日 火	駒ヶ根移動教室 JICA駒ヶ根	20	JICA駒ヶ根担当者	駒ヶ根移動教室 養命酒見学	20	養命酒担当者	JICA,養命酒
	9月~11月	社会参加活動(実践)	36	地域班	社会参加活動(実践)	36	地域班	各地
8	9月13日 金	薬と上手に付き合うために	12	日本専門薬局同志会 トノムラヤ薬局 代表 鈴木 貴久氏	実技講座④(短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、ちぎり 絵、写真)	27	各講師	伊那合同庁舎
9	10月4日 金	豊かなシニアライフのために	19	伊那保健福祉事務所 所長	実技講座⑤(短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、ちぎり 絵、写真)	27	各講師	伊那合同庁舎
10	10月29日 火	賛助会の集い 【記念映画上映】 『Beauty-美しいもの』	26	映画監督 後藤 俊夫 氏上伊那賛助会	賛助会・シニア大学の交流	39	上伊那賛助会 社会活動推進員	いなっせ
11	11月8日 金	暮らしを豊かにする新聞 ~長野日報の編集現場から ~	1	(株)長野日報社 取締役編集局長 宮坂 康弘 氏	実技講座⑥(短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、ちぎり 絵、写真)	27	各講師	伊那合同庁舎
12	11月21日 木	作品展示会	27		伊那谷の人々の暮らし ~映像を通して~	21	伊那ビデオクラブ 会長 赤羽 仁 氏	いなっせ (公開講座)
13	12月13日 金	社会参加活動③ (実践報告)	36	(元)伊那圏域障がい者 総合支援センター所長 片桐 美登 氏	社会参加活動④ (実践報告、まとめ)	36	(元)伊那圏域障がい者 総合支援センター所長 片桐 美登 氏	伊那合同庁舎
14 H31	1月17日 金	賛助会/卒業後の活動に ついて	39	上伊那賛助会 社会活動推進員	地域づくり出合いの広場 (上伊那地区タウンミーティ ング)	37	シニア活動推進 コーディネーター 他	いなっせ
15 H32	1月31日 金	自治会総会 活動事例発表会	37	社会活動推進員	自治会(班会)、実技講座 まとめ 卒業式について	40	社会活動推進員	伊那合同庁舎
16 H32	2月13日 木	卒業式	40					伊那合同庁舎