

令和元年度

1 学年年間講座計画 長野県シニア大学飯伊学部

回数	月日	曜	午前 (10:00~12:00)			午後 (13:00~15:00)			当番
			分野	講座名(テーマ)	講師	分野	講座(テーマ)	講師	
1	5. 14	火	そ	入学式・オリエンテーション		そ	オリエンテーション、班会		
2	5. 28	火	教	高齢者福祉の原点	(社福) 萱垣会理事長 萱垣 光英	そ	自治会を立ち上げよう 班会 委員会		1
3	6. 11	火	教	人世の棚卸 人生の道路地図を描こう	長野県長寿社会開発センター 理事長 内山 二郎	社	充実した人生100年時代 を実現するために 5年後新聞を作ろう	長野県長寿社会開発センター 理事長 内山 二郎	2
4	6. 25	火	教	余白の人生の生き方を考える 地域の自立と個の自律	ひさかた風土舎 主宰 長谷部三弘	選	実技講座 第1回	【実技講座 講師 NO1】 水墨画 三浦 隆夫	3
5	7. 9	火	教	産業が支える地域経済 (がんばれシニア) エスバード(座光寺)	AMシステムズ株式会社 代表取締役社長 萩本 範文	教	大人の社会見学 (研究施設視察) エスバード(座光寺)	AMシステムズ株式会社 代表取締役社長 萩本 範文	4
6	7. 23	火	選	実技講座 第2回	【実技講座 講師】 別 欄	教	飯田美術博物館見学 展示・プラネタリウム見学	飯田市美術博物館 学 芸 員	5
7	8. 6	火	教	交通安全(自転車条例) 高齢者交通安全事故防止体操 講座301 講師控室 201	県民文化部くらし交通安全対策係 交通安全対策係	選	実技講座 第3回	【実技講座講師 NO2】 書 道 坂巻敬子	6
8	8. 27	火	社	あなたもできる社会参加 (ワークショップ) ①	ひさかた風土舎 主宰 長谷部三弘	選	実技講座 第4回	絵手紙 小森ゆみ子	7
9	9. 10	火	社	社会参加活動計画づくり②	事務局	選	実技講座 第5回	ちぎり絵 三輪 恭子	8
10	9. 24	火	教	どきどき わくわく いきいき ～関心・感動・感謝～	元松川町教育長 鋤柄郁夫	選	実技講座 第6回	写 真 南島 孝	9
11	10. 8	火	選	実技講座 第7回	【実技講座 講師】 別 欄	社	社会参加活動計画づくり③	郷土の歴史 岡田 正彦	10
自治会月間									
12	10. 29	火	社	社会参加活動の体験④	事務局	社	社会参加活動の体験⑤	事務局	
13	11. 12	火	社	社会参加活動の体験 を振り返って⑥	事務局	選	実技講座 第8回	【実技講座 講師】 別 欄	1
14	11. 26	火	教	異世代交流 私の大きな希望 (願い、のぞみ)、小さな希望 (願い、のぞみ) 飯田女子短期大学看護学科生	飯田女子短期大学 看護学科1年生	選	実技講座 第9回 作品展示と鑑賞	12月2日(月) 15:00～片付け	2
15	12. 10	火	教	飯田地方と天龍川 (仮題)	理学博士 日本地質学会名誉会員 松島信幸	教	がんを知ろう ーがんと向き合うー	飯田市立病院 緩和ケア認定看護師 清水 美穂子	3
16	1. 14	火	教	どうする! 伝統文化の 保存と継承	元下清内路 煙火有志会長 桜井 泉	社	社会参加活動 課題別グループづくり①	事務局	4
17	1. 28	火	教	楽しく知ろう介護保険 ー手続きから介護保険サービスー	飯田市社会福祉協議会 地域包括支援課長補佐 金田 孝	教	歌おう!長野県ゆかりの 童謡・唱歌・抒情歌	飯伊童謡唱歌の会 指導者 清水 正則	5
18	2. 18	火	そ	終業式 自治会		社	賛助会活動発表 参加		6

会場 合同庁舎 講堂 都合により南信消費生活センター・飯田創造館等に変更になる場合もある
 教養講座=28時間、 選択(実技)講座=18時間、 社会活動講座=18時間、 その他=8時間 合計72時間

平成31年度
令和元年度

2学年年間講座計画

長野県シニア大学飯伊学部

回数	月日	曜	午前 (10:00~12:00)			午後 (13:00~15:00)			当番
			分野	講座名(テーマ)	講師	分野	講座(テーマ)	講師	
1	4. 16	火	そ 40	始業式、オリエンテーション 自治会		選 28	笑えるって 幸せ	日本レクレーション協会 インストラクター 宮下 泰広	7
2	5. 21	火	教 7	シニアと社会参加 飯田創造館 201 202	長野県長寿社会開発セン ター-飯伊支部・シニア活 動推進コーディネーター 今村 光利	教 22	伊那谷の草木から学ぶ 飯田創造館 201 202	元伊那谷自然友の 会会長 堤 久	8
3	6. 4	火	社 37	社会参加活動・課題別 グループ作り・計画づくり② 消費生活センター	ひさかた風土舎 主宰長谷部三弘 事務局	そ 40	自 治 会 (総会・意見交換) 消費生活センター		9
4	6. 18	火	教 23	文集づくりに活かす 文章の書き方	天龍村公民館長 鎌倉 貞男	選 27	実技講座 第1回 写真302 郷土の歴史502 503	【実技講座講師】 別欄	10
5	7. 2	火	教 18	研究者として生きる 消費生活センター	飯田保健福祉事務所長 松岡 裕之	教 4	すぐに役立つ救急法 消費生活センター	日本赤十字社 救急法指導員	1
6	7. 16	火	選 27	実技講座 第2回 写真302 郷土の歴史502 503	【実技講座講師】 書 道 加山雅	社 34	社会参加活動課題別② 計画づくり・実践③	事務局	2
7	7. 30	火	選 27	実技講座 第3回 写真302 郷土の歴史502 503	水墨画 三浦隆夫	社 30	社会参加活動課題別③ 計画づくり・実践④	事務局	3
8	8. 20	火	選 27	実技講座 第4回 写真302 郷土の歴史502 503	絵手紙 小森ゆみ子	社 31	社会参加活動課題別④ 計画作り・実践⑤	事務局	4
9	9. 3	火	選 27	実技講座 第5回 写真302 郷土の歴史502 503	ちぎり絵 三輪恭子 写 真 南島 孝	教 17	シニアライフの生活設計	ライフデザインセンター 専務理事 久島 和子	5
10	9. 17	火	選 27	実技講座 第6回 写真302 郷土の歴史502 503	郷土歴史 今村光利	社 33	社会参加活動課題別⑤ 計画作り・実践⑥	事務局	6
11	10. 1	火	選 27	実技講座 第7回 写真302 郷土の歴史502 503		社 38	社会参加活動課題別⑥ 計画作り・実践⑦	事務局	7
自治会月間									
12	11. 5	火	社 32	社会参加活動課題別⑦ 実践をしよう (中心的な実践日は本日)	事務局	社 32	社会参加活動課題別⑧ 実践をしよう (先方と相談した日でも可)	事務局	
13	11. 19	火	社 35	社会参加活動課題別⑨ 実践のまとめ	事務局	選 27	実技講座 第8回 写真302 郷土の歴史502 503	【実技講座講師】 別欄	8
14	12. 3	火	教 19	異世代交流 私の大きな希 望(願い、のぞみ)、小さな希 望(願い、のぞみ) 飯田女子短期大学看護学科生	飯田女子短期大学 看護学科1年生	選 27	午後13:30~ 作品展示と鑑賞 飯田創造館	12月8日(日) 15:00~片付け	9
15	1. 7	火	教 21	古文書に歴史を学ぶ	長野県文化財審議委員 山内 尚巳	教 12	高齢期の医学と医療	元飯田医師会会長 蟹江医院院長 蟹江 孝之	10
16	1. 21	火	社 36	社会参加活動を発表しよう①	事務局	社 36	社会参加活動を発表しよう② 意見交換会	事務局	1
17	2. 4	火	社 29	これから先の社会参加活動計 画を作ろう	事務局	社 39	実技講座報告会 クラブ活動報告会 自治会	賛助会加入の勧め	2
18	2. 25	火	そ 40	卒業式		そ 40	自治会 (同窓会設立)		

会場 合同庁舎 講堂 都合により南信消費生活センター・飯田創造館等に変更になる場合もある。

教養講座=18時間、 選択(実技)講座=20時間、 社会活動講座=26時間、 その他=8時間 合計72時間