

令和3年度長野県シニア大学学習計画表

(2021/10/1現在)

長野学部

2学年

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00~12:00)	講師	講座科目 午後 (13:00~15:00)	講師	備考 (会場)
1	5月18日 5月19日 (火・水)	休講		休講		
2	6月1日 6月2日 (火・水)	始業式 感染予防のお話	事務局 元諏訪中央病院医師 奥 知久	休講		
3	6月15日 6月16日 (火・水)	東山魁夷と信州	長野県文化振興事業団 伊藤 羊子	休講		
4	7月6日 7月7日 (火・水)	これからが、これまでを決める	西敬寺 木寛 慈教	実技講座①	* 各実技講師	長野保健福祉事務所 3F
5	7月20日 7月21日 (火・水)	未来を、若者たちと創造する①	岡学園講師・学生 ジャーナリスト 内山 二郎	未来を、若者たちと創造する②	同左	長野保健福祉事務所 3F/岡学園
6	8月3日 8月4日 (火・水)	信州SDGs	長野県企画振興部	実技講座②	* 各実技講師	長野保健福祉事務所 3F
7	9月7日 9月8日 (火・水)	休講		休講		長野保健福祉事務所 3F
補講	2021/9/11 (土)	信州ねんりんピック		同左		長野保健福祉事務所
8	9月28日 9月29日 (火・水)	シニアの底力! ① ～認知症サポーター講座～	長野市中部地域 包括支援センター 笹倉桂子 オレンジフラワーズ	実技講座③	* 各実技講師	長野保健福祉事務所 3F
9	10月12日 10月13日 (火・水)	現地学習：蔵のまち 信州 須坂歴史探訪	須坂観光協会	同左		須崎市シルキーホールほか
10	10月22日 (金)	シニアフェスタ		同左		ホクト文化ホール
11	10月26日 10月27日 (火・水)	「笑いの力」で元気を呼び戻す!	日本笑い学会信州支部講師	実技講座④	* 各実技講師	長野保健福祉事務所 3F
12	11月16日 11月17日 (火・水)	世界からみた日本 日本から見た世界	県国際交流課	実技講座⑤	* 各実技講師	長野保健福祉事務所 3F
13	12月14日 12月15日 (火・水)	未来を、若者たちと創造する③	岡学園校長 岡正子 ジャーナリスト 内山 二郎	未来を、若者たちと創造する④ まとめ	ジャーナリスト 内山 二郎	長野保健福祉事務所 3F/岡学園
14	1月18日 1月19日 (火・水)	これからの人生設計	長野県司法書士会所属 宮澤智史	靴と足と歩くこと	株式会社シューマート 霜田 清 飯田 容子	長野保健福祉事務所 3F
15	1/25くらい	地域づくり出合いのひろば ～お見合いパーティー～ (仮)		同左		未定
16	2月1日 2月2日 (火・水)	シニアの健康と食事 (予定)	調整中	年間のまとめ・卒業にむけて	事務局	長野保健福祉事務所 3F
*	1の代替					未定
17	2月16日 (水)	『卒業式および終業式』				長野市芸術館

実技講師 ・健康づくり 中嶋研二 ・絵手紙 飯塚操 ・実用書道 小川泰雲
 ・太極拳 小川隆江 ・歴史を学ぶ 宮下健司/県立歴史館講師

*新型コロナウイルス感染状況により、カリキュラムの変更や休講の場合がありますので、ご了承ください。