

令和3年度長野県シニア大学専門コース学習計画表

ライフデザイン

2021.4.12現在

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00~12:00)	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (1:00~3:00)	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5/14 (金)	10:00~11:00 入学式・オリエン テーション	長寿社会開発セン ター 理事長 内山二郎	11:00~16:00 あなたはどんな人？あの人 はどんな人かな？	尚綱学院大学エクステ ンションセンター特任 教授 松田道雄	県立長野図書館
2	6/2 (水)	自らの人生棚卸し & 未来をデザインしよう 長寿社会開発センター理事長 内山二郎				県立長野図書館
3	6/30 (水)	他者の人生を鏡として、自らの人生を振り返る (その1) ～ 人生棚卸し：講師の場合 ～		県生涯学習推進セン ター 所長木下巨一	県立長野図書館	
4	7/28 (水)	他者の人生を鏡として、自らの人生を振り返る (その2) ～ 人生棚卸し：川中島の保健室、白澤章子さんの場合 ～		県生涯学習推進セン ター 所長木下巨一	県立長野図書館	
5	8/25 (水)	他者の人生を鏡として、自らの人生を振り返る (その3) ～ 人生棚卸し：受講生一人ひとりの場合 ～		県生涯学習推進セン ター 所長木下巨一	県立長野図書館	
6	9/22 (水)	～ 中間報告会に向けて、チームをつくり、準備する ～		県生涯学習推進セン ター 所長木下巨一	県立長野図書館	
7	10/20 (水)	中間報告会 ～ 受講生同士、一人ひとりの人生について、他己紹介する ～				県立長野図書館
8	11/24 (水)	自分自身の人生をデザインする (その1) ～ これからの人生で大切にしたいことを語り合う ～		県生涯学習推進セン ター 所長木下巨一	県立長野図書館	
9	12/22 (水)	自分自身の人生をデザインする (その2) ～ 最終報告会に向けて ～		県生涯学習推進セン ター 所長木下巨一	県立長野図書館	
10	1/19 (水)	最終報告会				県立長野図書館
11	2/16 (水)	修了式				長野市芸術館

*ライフデザインコースは、自分以外の他者の生き方を「聴いて学び」、学んだことを「ことばに残し」皆で共有し、それらの学びに基づいて自身のこれからの人生を「デザインする」スタイルで進めていきたいと考えています。

*表記のように計画を立ててみましたが、受講生の皆さんとのやり取りを通して、講座の組み立ても変わっていくことがあります。

*また、予定した講座以外でも、こういう講座や活動にも参加してみたいという希望があれば、誘い合って参加したいと考えています。