

令和3年度 長野県シニア大学 大北学部 学習計画表

大北学部 2学年

月	日(曜)	午前 10:00～12:00		午後 1:00～3:00																			
		講座科目	講師(職・氏名)	講座科目	講師(職・氏名)																		
5	12(水)	入学式 入学式後の 学年会																					
5/20(木)⇒ 7/19(月)へ変更		【必修】 「人生棚卸し」[Ⅰ]	フリージャーナリスト 内山 二郎	【必修】 「人生棚卸し」[Ⅱ]	フリージャーナリスト 内山 二郎																		
6	2(水)	「ものの見方・考え方 ～ほんの 少しの冒険が自分を・人を・地 域を変える～」	(有)コミュニケーション デザイン研究所 代表 扇田 孝之	介護予防 「認知症予防」	市立大町総合病院 松澤 哲也																		
6	16(水)	「日本にきて思うこと」	池田町ALTカナダ出身 ランドル・ミドルブルック	「家族の信頼関係を より良くするために」	アドラー心理学 カウンセラー 百瀬 敬子																		
6	30(水)	「地名をさかのぼる ー 大北地域の地名由来考」	元公立学校長 相澤 亮平	「地域活動の 進め方地域おこし」	NPO地域づくり工房 代表理事 傘木 宏夫																		
7	14(水)	「文字で伝える・文字を聞く」 ～コミュニケーションを支援する～	高杉 栄子	ニュースポーツ 「スマイルボウリング」	生活支援コーディネーター 傳刀 孝男																		
8	1(日)～ 9(月)	信濃木崎夏期大学の講座受講 8月1日(日)～9日(月)の期間中、1日は【必須】選択して受講する																					
8	18(水)	(午前 休講)		開講式 クラブ活動①	<table><tr><th colspan="2">クラブ活動講師</th></tr><tr><th>クラブ名</th><th>講師名</th></tr><tr><td>★山野草</td><td>傳刀 孝男</td></tr><tr><td>★陶芸</td><td>白木 靖文</td></tr><tr><td>★書道</td><td>内山 珠深</td></tr><tr><td>★パソコン</td><td>高島 聡</td></tr><tr><td>★絵手紙</td><td>牛越 克巳</td></tr><tr><td>★伝筆</td><td>松島 明子</td></tr><tr><td>★木彫り</td><td>千国 由美</td></tr></table>	クラブ活動講師		クラブ名	講師名	★山野草	傳刀 孝男	★陶芸	白木 靖文	★書道	内山 珠深	★パソコン	高島 聡	★絵手紙	牛越 克巳	★伝筆	松島 明子	★木彫り	千国 由美
クラブ活動講師																							
クラブ名	講師名																						
★山野草	傳刀 孝男																						
★陶芸	白木 靖文																						
★書道	内山 珠深																						
★パソコン	高島 聡																						
★絵手紙	牛越 克巳																						
★伝筆	松島 明子																						
★木彫り	千国 由美																						
9	1(水)	(午前 休講)		クラブ活動②	★山と自然 を楽しもう																		
9	15(水)	クラブ活動③		クラブ活動④	★森の楽 校																		
9/22(水)を 10/20(水)へ変更		「救急と日頃の心がけ」	北アルプス広域 大町消防署 ()	(午後 休講)	サポーター の会																		
10	6(水)	「地域の状況と交通安全」 大町警察署 交通課 (内田係長)		クラブ活動⑤																			
10/22(水)を 11/12(金)へ変更		「世界の動き」と 「大北地域の課題について」	長野県議会議員 宮澤 敏文	クラブ活動⑥																			
11	4(木)	「転ばぬ先の体操」	助産師・健康運動指導士 根本 薫	「脳活性化に役立つコミュ ニケーションゲーム」	長野県レクリエーション協会 会長 竹中 雅幸																		
11	10(水)	【必修】 「地域の支え合い活動」 「賛助会活動について」	大町市社会福祉協議会 高橋 裕子 大北地区賛助会	「ディスカッションの仕方」	フリージャーナリスト 内山 二郎																		
11	24(水)	「天文学習と癒しの プラネタリウム見学」	大町エネルギー博物館 主任学芸員 上原 達宏	「地域を活かした子供 との活動」	大町エネルギー博物館長 山下 邦彦																		
12	8(水)	「老いての心の旅路」	長野県生涯学習 インストラクターの会 会長 牛越 充	「心身共に健やかに」 ～笑いは百薬の長～	しあわせ出前屋 松澤 弥栄																		
1	19(水)	「善光寺信仰と 善光寺街道」	民俗・日本思想史家 田中 欣一	「ボブスレー競技で 世界に挑む」	元ボブスレー オリンピック 選手・元日本代表監督 武田 雄爾																		
2	2(水)	研究・意見発表 (社会参加活動)	事務局	研究・意見発表 (社会参加活動)	事務局																		
2	9(水)	卒業式																					