

令和3年度長野県シニア大学学習計画表

諏訪学部 2学年

回	月日 (曜日)	講座科目 午前(10:00~12:00)	番号	講師 (所属・肩書・教室)	講座科目 午後(13:00~15:00)	番号	講師 (所属・肩書・教室)	備考 (会場)
1	5・26 (水)	開講前オリエンテーション (コロナ対応説明他)	40	事務局				諏訪 教育会館
2	6・9 (水)	行事 入学式	40	事務局 (2年生役員)				諏訪 教育会館
3	6・16 (水)	教養講座 「日々の暮らしは星とともに— 日本人と星の関わり」	22	日岐 敏明 (駒ヶ根星空の会会長)				諏訪 教育会館
4	6・23 (水)	教養講座 「諏訪ものづくりDNA —製糸業が築いたもの—」	21	高林 千幸 (岡谷蚕糸博物館長)	教養講座 「塩嶺小鳥の森で野鳥探訪」	22	林 正敏 (日本野鳥の会諏訪支部)	蚕糸博物館 塩嶺
5	7・7 (水)	社会活動講座 「地域社会の課題探求とその 対応—計画づくり」	36	内山 二郎 (長寿社会開発センター 理事長)	社会活動講座 「地域社会の課題探求とその 対応—計画発表会」	36	内山 二郎 (長寿社会開発センター 理事長)	すわッ チャオ
6	7・21 (水)	教養講座 「日本人の神道信仰」	24	宮坂 清 (八剱神社宮司)	実技・選択講座①	27		諏訪 教育会館
7	8・4 (水)	実技・選択講座 「基礎からのヨガ」	28	北原 愛 (ヨガインストラクター)	行事(1年・2年交流) 「学園祭に向けて」	40	1年生・2年生 (元気館)	市体育館 元気館
8	10・6 (水)	教養講座 「薬草のはなし」 1年選択パソコン	22	武井 末子 (薬草指導員)	実技・選択講座②	27	1・2年合同	諏訪 教育会館
9	10・20 (水)	教養講座 「詩心を養おう」 1年選択パソコン	23	堤 保徳 (岳俳句会会員)	実技・選択講座③	27	1・2年合同	諏訪 教育会館
10	10・27	2年選択パソコン			実技・選択講座④	27	1・2年合同	諏訪 教育会館
11	11・10 (水)	教養講座 「シニアのたしなみ」 1年選択パソコン	30	赤川 澄子 (小笠原礼法宗家本部 師範)	実技・選択講座⑤	27	1・2年合同	諏訪 教育会館
12	11・17 (水)				行事 学園祭準備	40		諏訪 教育会館
13	11・18 (木)	行事 学 園 祭 (40)						諏訪 教育会館
14	11・24 (水)	2年選択パソコン			実技・選択講座⑥	27	1・2年合同	諏訪 教育会館
15	12・1 (水)	社会活動講座 「社会参加活動まとめに向け て」 1年選択パソコン	36	事務局	実技・選択講座⑦	27	1・2年合同	諏訪 教育会館
16	12・15 (水)	教養講座 「認知症について」	12	高木 宏明 (諏訪中央病院副院 長)	社会活動講座 「ネットワーク会議に向けて」	35	事務局	諏訪 教育会館
17	1・19 (水)	教養講座 「相続について」	15	(諏訪税務署)	実技・選択講座 「障害者スポーツ・ボッチャ」	28	(学習係) (長野県障害者支援 課)	諏訪 教育会館
18	2・2 (水)	社会活動講座 「地域社会の課題探求とその 対応—活動のまとめ」	36	内山 二郎 (長寿社会開発センター 理事長)	社会活動講座 「地域社会の課題探求とその 対応—活動報告発表会」	36	内山 二郎 (長寿社会開発センター 理事長)	諏訪 教育会館
19	2・16 (水)	社会活動講座 「ネットワーク会議—地域で輝 くシニアのボランティア活動」	32	事務局	社会活動講座 「卒業後の過ごし方—賛助会 グループ活動を活かす」	39	(諏訪長寿賛助会)	諏訪 教育会館
20	3・2 (水)	学部長講座 講題未定(健康に過すヒント)	12	坂本 泰啓 (諏訪保健所長)	行事 2年間を振り返って	40	事務局	諏訪 教育会館
21	3・10 (木)	行事 卒業証書授与式	40	事務局				諏訪 教育会館

選択講座：俳句(藤森), 書道(田村), 絵手紙(岩波), 水墨画(牛山), 文学鑑賞(原藤), ピラティス(小林), パソコン/スマホ(藤森)