

(公財) 長野県長寿社会開発センター北信支部

# タウンミーティングのお知らせ

テーマ

## シニアの出番発見!

～あなたの力が地域に役立つ～



©長野県アルクマ

自分たちにできそうなこと、  
関われそうなこと...  
今日、そのヒントが見つかるかも♪  
お気軽にご参加ください!(^)!

【日時】 令和2年1月17日(金) 13:00～15:30

※ 長野県シニア大学北信学部(1学年講座)の公開講座とします  
ので、2年生や一般の方の参加も可能です。

【場所】 長野県飯山庁舎 3階 大会議室  
(飯山市静間 1340-1 電話: (0269) 62-3725)

参加無料  
申込不要

【内容】

地域で活動するグループの方々との意見交換を行います。(裏面参照)

- シニア大学北信学部2学年生の事例(2事例)
- シニア大学専門コース事例(1事例)
- 長野地域の事例(1事例)    ○ 北信地域の事例(1事例)

グループに分かれて、

- ・「シニアが関われる多様な活動を知りましょう♪」
- ・「そのために自分にできそうなこと、関われそうなこと」についてお茶を飲みながら意見交換しましょう♪

◆お問い合わせ・申込先◆

長野県長寿社会開発センター北信支部(担当: 寺沢・松永)  
電話(0269) 62-3725 FAX(0269) 63-2934



©長野県アルクマ

## 事例紹介団体

### 【シニア大学北信学部 2 学年 2 事例】

- ・ 魔法の指先 〈趣味を活かした活動〉
- ・ 日野小学校 4 年生と交流 〈学校と地域の人との関わり〉

### 【シニア大学専門コース 1 事例】

- ・ ミュージックスポット ミルキーウェイ 〈まちの縁側〉  
哲学カフェ 田口森男さん（長野市）

### 【北信地域 1 事例】

- ・ 岩船こども食堂 鈴木薫さん（中野市） 〈子ども食堂〉

### 【長野地域 1 事例】

- ・ のうてんき 北澤秀洋さん（長野市） 〈「やりたいことをやろうよ」を合言葉に〉