

う ぶ ぶ

生涯現役「有富富」の出会い！

～地域で輝くシニアライフのために～

日 時：令和元年 12 月 12 日(木)

13:00～15:30

場 所：松本合同庁舎 講堂

(松本市大字島立 1020)

参加費：無料

出店形式による情報交換



人生 100 年時代、何かをしたいと考えているシニアと、シニアのチカラを求める側との「出会いの場」です。生きがい就労、地域活動、ボランティア、NPO などの情報満載！直接会って「うぶぶ！」と笑顔で話をして、活動を始めのきっかけを見つけてみませんか？

まだまだ現役、経験を活かして、もう一度働いてみたい

地域のチカラになりたい

子どもたちの成長を支えたい

多様な仲間とつながりたい

共に学ぶ場がある

シニア世代の豊富な知恵を借りたい

きょういくと
きょうよう

地域の見守り役

いろいろな世代との交流

～会って、話して、笑顔で交流～

主 催：長野県／(公財)長野県長寿社会開発センター松本支部／長野県松本保健福祉事務所

問合せ：松本市大字島立 1020 松本保健福祉事務所 担当 丸山・大塚

☎(0263)40-1911 FAX(0263)40-1803