

【長野県シニア大学北信学部 公開講座】

シニアの おしゃれ

いつまでも若く元気に見られたい。そう願う方は多いはず！
体形をカバーし、似合う色で顔色若々しく！！
男性も女性も楽しく素敵に！！

期 日 令和元年 11 月 8 日 (金)
時 間 午前 9 時 40 分から 11 時 40 分
会 場 飯山市公民館 2 階講堂
講 師 岡学園トータルデザインアカデミー
校長 岡 正子 氏
参加費 無料

※申し込みは不要です

お問い合わせは . . .

北信保健福祉事務所福祉課内

(公財) 長野県長寿社会開発センター北信支部

電話：0269-62-3725 担当：黒岩