

令和元年度 長野県シニア大学 長野学部公開特別講座

長寿社会の実現をめざし、「居場所」と「出番」づくりをモットーに掲げる「長野県シニア大学長野学部」で公開講座を開催します。人生 100 年時代をいつまでも輝いて過ごす「自分らしさ」を仲間とともに探してみませんか？

入学をお考えの方、内容に興味のある方は、ぜひご来場ください。

- 1 日時 令和元年 10 月 7 日 (月) (開場 10:00~)
- 2 場所 **長野市芸術館** リサイタルホール (地下 2 階)
長野市大字鶴賀緑町 1613 番地(市役所第一庁舎との複合文化施設)
- 3 内容 ~人生の主人公として 100 年ライフを楽しむ~
生きがい (働き・学び・遊び) を持つ

午前の部 (10:30~12:30)

『老後なんてない！』

生涯現役の 100 年ライフにシフトしよう』

講師：ライフシフト・ジャパン株式会社

取締役会長 安藤 哲也 氏

講師紹介 | 1962 年生。出版社、IT 企業など 9 回の転職を経て、2006 年に父親支援の NPO 法人ファザリング・ジャパンを設立。厚生労働省「イクメンプロジェクト推進チーム」顧問、つぽん子育て応援団 共同代表等も務める。最近では、管理職養成事業の「イクボス」で企業・自治体での研修も多い。2017 年には人生 100 年時代の新たな生き方をテーマにライフシフト・ジャパン株式会社を設立。著書に『パパの極意～仕事も育児も楽しむ生き方』(NHK 出版)『できるリーダーはなぜメールが短いのか』(青春出版社)など多数。3 児の父親。



～休憩 (12:30~13:45)～

～生きがい就労に関するアンケート (13:45~14:00)～

午後の部 (14:00~15:30)

『生涯現役 好きをしごとに』

～ギター・仲間・家族と共に～』

ジャズバンドによる生演奏とお話：

丸山 博司 と アンサンブル・ファンタジア



丸山博司氏 | 飯綱町在住 87 歳現役ギタリスト。昨年の週刊長野「私のあゆみ」に丸山氏の半生が聞き書きで掲載されました。

4 **入場料無料** (事前申し込み不要です)

5 主催 長野県
長野県シニア大学長野学部 (公財) 長野県長寿社会開発センター

6 後援 長野労働局、長野市、(公社) 長野県シルバー人材センター連合会
ファザリング・ジャパン信州、週刊長野新聞社

7 お願い 駐車場の台数には限りがあり混雑が予測されます。
公共交通機関でお越しいただくか、乗り合せにご協力ください

8 問合わせ 長野県シニア大学長野学部
〒380-0936 長野市中御所岡田 98-1 (長野県長野保健福祉事務所内)
電話 026-228-7023