

(公財)長野県長寿社会開発センター北信支部

講演会

日時 令和元年5月28日(火) 午後2時30分～4時00分

場所 長野県飯山庁舎(北信保健福祉事務所) 3階大会議室

講師 (一社)健康福祉広域支援協会代表理事、理学療法士

中村 崇先生

テーマ 「目指せ、華齢なる高齢者！」

中村先生のいきいき講座」

参加無料
定員100名

「リハビリテーション、地域づくりの夢、ふれあいの大切さ」について、時には音楽で、時には運動で、ありとあらゆる伝達方法を駆使して伝えている中村氏の講演は、ユーモアを交えた巧みな語り口で笑いが絶えないと評判です♪

準備の都合上、申込みをお願い致します。



◆お問合せ・申込先◆

長野県長寿社会開発センター北信支部

担当：寺澤・松永

電話 (0269) 62-3725 FAX (0269) 63-2934

主催：(公財)長野県長寿社会開発センター北信支部

共催：北信保健福祉事務所福祉課