

## 1/17 地域づくり出合いのひろば（上伊那地区タウンミーティング）開催

シニアの力を求める団体と、何かを始めたいと感じているシニア世代の方が、出会い、交流する「出合いのひろば」（上伊那地区タウンミーティング）も今年で4回目となりました。



今年度は、ボランティア団体、NPO 法人、就労、レクリエーション、手作りなど様々な活動をされている21 団体（70 名）が、自らの活動の魅力を紹介すべく店出し（見せ出し）されました。

1 団体 30 秒の活動 PR 後、これまでの「出合いのひろば」をきっかけにして現在の活動につながった方をご紹介しました。「最初からやる気だったわけじゃなかったが、電話をもらい『できる時にできることを』と始めてみたら仲間もできて結構楽しい」といったお話は、「あまり構えず、まずは始めてみて！」と参加者へのエールになったのではないのでしょうか。



その後シニア大生を中心に 100 人近い参加者が各ブースを回って交流を深めました。出展団体とシニアの方だけでなく、出展団体同士でも



活発な交流があったようです。

その後の意見交換では、出店者、参加者双方から交流の成果が発表されました。いろんな経験を持っているシニア世代だからこそ、感じた思い、気づきも多かったのではないのでしょうか。「気になっていた団体の話を聞くことができよかった」「前向きで積極的な方が多く刺激を受けた」といった感想も聞かれました。



地域に心強い仲間がたくさん待っています。「やらねばならない」ではなく「できる時にできることを、楽しみながら」まずは始めてみませんか。

（公財）長野県長寿社会開発センター伊那支部  
シニア活動推進コーディネーター 藤井佳代