

シニアの皆さま～ん！ 出番ですよ!!



# 大北地域タウンミーティング

2018

～あなたの出番がここにある

地域があなたを待っている～



あなたも地域活動を始めてみませんか？

難しいことはありません！

あなたにできること、

あなたがしたいことでいいんです。

何をやるの？ 何が出来るの？

気になった方！

ちょっとでも興味がある方！

ぜひご参加ください！

## タウンミーティングとは・・・

高齢者の社会参加の活動について、地域の皆さんとともに語り合う集いです！

大北地域で活動しているグループや団体等との会話を楽しみながら、地域活動へ参加するきっかけを見つけてみませんか？

**平成30年11月7日（水）13:30～16:00**

内 容 参加グループ・団体等の自己PR、参加グループ・団体等との情報交換

参加費 無料（事前申込みは不要です。）

主 催 長野県大町保健福祉事務所、（公財）長野県長寿社会開発センター大北支部

問合せ 長野県大町保健福祉事務所 福祉課（電話 0261-23-6507）