

## 何かをしたいと考えているシニアの皆さんとシニアを求める側との「出会いのひろば」です。

自分のスキルを活かしたい 何かを始めたいけど何をしてよいか  
わからない ボランティア・地域活動等情報が欲しい、関心がある、  
こんな方お待ちしております。「出会いのひろば」では、各種団体が出店します。  
誰かにつながっている豊かな生き方を見つけませんか。

日時：1月18日（木）  
13:30～16:00

場所：伊那市生涯学習センター（いなっせ）6階ホール  
伊那市荒井 3500 番地 1

内容：1部：出店者との情報交換  
2部：社会参加で地域づくりを考えよう。

対象：地域で何かをしたいと考えている方、自分の  
スキルや特技を活かしたい方、人材を求めている方、ボランティア・地域活動・NPO 等  
の活動に関心のある方、どなたでもご参加できます。

参加費：無料

申込み：事前の申し込みは必要ありません。  
ご自由にご参加ください。

主催：長野県長寿社会開発センター伊那支部  
長野県伊那保健福祉事務所

問合せ：長野県長寿社会開発センター伊那支部  
（長野県伊那保健福祉事務所福祉課内）

TEL：0265-76-6810 FAX：0265-76-6513

# 地域づくり 出会い の ひろば

